



Fortegaards NYT

22 . årgang

225. udgave

September 2025

Fortegårdens boliger

Bestyrelser og råd

CuG

Fortegårdens Plejecenter





Indhold:

Leder	3
Tema tirsdag	4
Gudstjenester mm.....	5
Krolf på Fortegaarden	6
ForteJazz	7
Nyt fra bestyrelsesformanden.....	8
Præsentation ny direktør.....	9
Tak fra hønsene.....	10
Løbende aktiviteter	11
September film.....	12
Fernisering kunstforeningen	13
Nyt fra teknisk afdeling mm	14
Kirke på vej.....	15
Sangformiddag	16
Nyt fra datastuen	17
Nyt om ombygningen på Fortegaarden	18
Plantekasser.....	19
Kryds og tværs	20
Bestyrelser og råd	21
Datastuen kurser efterår 2025.....	22
Mærkedage	23
September menu	24

Ansvarshavende redaktør:

Karin Short, ksh@aarhus.dk

Redaktionsudvalg:

Ellinor Conradsen, korrektur

Redaktionen:

Indlæg skrives pr. e-mail til: ksh@aarhus.dk

eller: reception@fortegaarden.dk

Indlæg til bladet modtages gerne.

DEADLINE er d. 15. i måneden.

Bladet udkommer 10 gange årligt d. 1. i måneden, dog **ikke** i januar og juli måned

Oplag:

300 eksemplarer. Løssalg kr. 20.

Omdeles til beboere i Fortegården.

Beboerbladet FortegårdsNYT udgives af

Den selvejende Institution Fortegården.

www.fortegaarden.dk

Fortegaarden

Plejecenter og Ejendomskontor

Tlf. 86 17 81 44

Mail: reception@fortegaarden.dk

Receptionen er åben:

Mandag - fredag 10.00 - 13.00

Teknisk afdeling:

Viceværterne, Femmøllervej 10, Risskov

Kontortid:

Mandag - fredag 08.00 - 09.00

Tlf. 20 26 26 37

Café Fortegaarden

Ellebjergvej 14 K. 86 17 81 44 lokal. 206 (tast 4)

Beboerrepræsentationen

Lene Okholm Rosenstand

lene.okholm@gmail.com

Beboerforeningen

Formand Sven Poulsen Tlf: 23 96 74 94

birnpoulsen@gmail.com

Centerrådet / Center uden Grænser

Kontaktpers.: Bente Møller Rasmussen

bentemoellerrasmussen@gmail.dk

LEDER



Karin Short



Fortegaardens værdier

Vi er:

En organisation, der er klar til nye udfordringer.

Et sted, hvor jeg gerne vil leve som ældre.

Et sted, hvor fællesskab og god vilje trives.

Kære alle

Så er tiden kommet til, at jeg giver stafetten videre her på Fortegaarden. Siden marts 2002 har jeg haft fornøjelsen af at være en del af dette helt særlige sted – et sted fyldt med hjerte, varme og fantastiske mennesker. Nu er det tid til, at Heidi Hass Madsen tager over som direktør, og jeg er sikker på, at hun vil føre Fortegaarden trygt videre.

Min sidste fremmødedag bliver den 2. september, men jeg står stadig til rådighed resten af året, hvis der skulle blive brug for det.

Vi skal selvfølgelig have mulighed for at sige ordentligt farvel til hinanden. Det sker, når vores nye café er klar og kan danne rammen om et hyggeligt arrangement – der er sat en dato på afskedsreception - den kan I se længere inde i bladet. Jeg glæder mig til at se jer og takke for alt det, vi har delt.

Fortegaarden har været mit hjertebarn, og jeg har altid gjort mit bedste for at støtte fællesskabet, skabe rammer for det gode liv og holde fast i vores værdier. Jeg har mødt så mange dejlige mennesker – beboere, kolleger, medarbejdere og samarbejdspartnere – som alle har sat deres spor.

Det er vemodigt at give slip, men jeg er også fyldt med taknemmelighed for de oplevelser, erfaringer og gode minder, jeg tager med mig. Jeg er slet ikke i tvivl om, at Fortegaarden fortsat vil være et unikt sted at bo, arbejde og komme på besøg.

Tusind tak for jeres tillid, samarbejde og for alle de smil, grin og gode stunder vi har delt.

Vi ses snart til afskedsreceptionen

Kærlig hilsen

Karin



INVITERER TIL TEMATIRSDAG

TIRSDAG DEN 9. SEPTEMBER KL. 10-12 i STORE SAL PÅ FORTEGAARDEN

FOREDRAG VED FHV. GYMNASIELEKTOR UWE LINDHOLDT:

" GRØNLAND FRA KOLONI TIL SELVSTYRE "



" Hvorledes er inuitternes samfund i Grønland blevet ændret i mødet med europæerne i form af hvalfangere og den danske kolonisation? Hvorfor har det været så svært at gøre Grønland til en ligestillet del af det danske rige? I dag er grønlandsk det officielle sprog, men skal dansk også fremover være det første fremmedsprog? Hvordan går det de gamle erhverv som fangst og fiskeri og de nye med udvinding af vandkraft, olie, kul og mineraler, landbrug i Sydgrønland og udvikling af turismen? Hvilke fordele og ulemper giver den globale opvarmning i Grønland? I dag har Grønland selvstyre med en stor grad af selvforvaltning, men stadig med et stort økonomisk tilskud fra Danmark. Hvilke ønsker og muligheder har Grønland for at blive selvstændig engang i den nærmeste fremtid? "

ALLE ER VELKOMNE ENTRÉ 50 KR.

KAFFE/THE + ½ RUNDSTYKKE ER INKLUDERET



FORTEGÅRDEN ET STED MED FÆLLESSKAB OG GODE VILJER



Jubilæumsskrift !

”For 50 år siden var der nogle mennesker i Risskov, som skuede klart og langt. De så, at der måtte være behov for nogle passende boliger, når man var nået en alder, hvor man gerne ville blive i Risskov, men ikke ønskede at blive boende i eget hus.”

Således indledes jubilæumsskriften, som blev udgivet i forbindelse med Fortegårdens 50 års jubilæum i 2008.

Hæftet kan erhverves i receptionen for 50,- kr.

Gudstjenester i CuG:

Alle gudstjenester starter kl. 14.30.

Der serveres kirkekafe efterfølgende.

Torsdag d. 4. september v. Pie E. Pedersen

Torsdag d. 2. oktober v. NN

Torsdag d. 6. november v. Signe Nørr Kragstnæs

Torsdag d. 4. december Julemøde med Ellevang Kirke

Onsdag d. 24. december julegudstjenere kl. 11.00 v. Pia E, Pedersen

Gudstjenesten d. 4.9 forventes afholdt i plejeboligheden medmindre andet meddeles

Alle er velkomne

Præsterne fra Ellevang kirke



Krolf på Fortegaarden

Så skal vi ha `gang i Krolf igen - en blanding af golf og kroket. Vi har en dejlig bane lige uden for cafèen Alle kan være med, det er let at lære.

Vi spiller hver **mandag kl.10** indtil videre, med **start 1. september**

Bare mød op til frisk luft og et godt grin.

Yderligere oplysninger

Lars Pedersen

Tirstrupvej 3 [2.TV](#)

24401943

Mail: blaamunke@gmail.com

Glæder mig til at se jer og det er gratis for beboerne i Fortegården

For de der bor udenfor er prisen 100 kr. for et år.

**I EGET HJEM · PÅ PLEJEHJEM · PÅ KLINIK
HANDICAP · VENLIG ADGANG**



KLINIK FOR FODTERAPI

**V/ PETER
SVANE**



SLETTERHAGEVEJ 1
8240 RISSKOV
TELEFON 86 17 47 44

Beboere vi har sagt farvel til

Oda Roelshøj

Birgit M. Jørgensen (Gitte)

Åbnings-jazz i caféen med



torsdag den 11. september kl. 17.-19.

Men!! hold øje med evt. aflysning
i tilfælde af, at ombygningen ikke er afsluttet!

Ellers; Kom og hør sang og soft jazz.

Der vil selvfølgelig som sædvanlig være salg af drikkevarer i caféen,
og der serveres suppe ifbm. arrangementet.

MEN Husk!! Afregning af drikkevarer og suppe kan kun ske med kontanter.





Nyt fra Bestyrelsen v. Formand Ole Dreyer

DIREKTØR SKIFTE PÅ FORTEGÅRDEN

På vegne af bestyrelsen for Fortegaarden kan jeg oplyse følgende vedrørende det forestående direktørskifte:

Karin Short har som tidligere meddelt ønsket at fratræde sin ansættelse på Fortegaarden efter mange års ansættelse, heraf de sidste 15 år som direktør. Karin fratræder formelt set d. 31.12.2025.

Den nye direktør Heidi Hass Madsen tiltræder d. 01.09.2025 sit virke som direktør for Fortegaarden.

Det er aftalt, at Karin indledningsvis deltager i overdragelse af og orientering om de forskellige forhold, der er af betydning for den daglige og formelle drift på Fortegaarden, som den nye direktør skal introduceres til. Når dette er overstået, fratræder Karin sin daglige gang på Fortegaarden, men vil stå til rådighed for assistance og hjælp for Heidi angående evt. forhold og vilkår, som Karin efter sin lange ansættelse er den der har bedst kendskab til.

Der vil løbende blive foretaget en introduktion af Heidi til Fortegaardens mange interessenter herunder beboere, medarbejdere, brugere og eksterne samarbejdspartnere.

Afskedsreception for Karin Short fredag d. 12.09.2025 kl. 13-15,

hvortil alle indbydes til komme forbi vores nyindrettede cafe, "CAFE FORTEN" og hilse på og samtidigt takke Karin for den store indsats hun har ydet for Fortegaarden.

På bestyrelsens vegne

Ole Dreyer



Kære alle

Jeg hedder, som I ved, Heidi Hass Madsen. Jeg er 46 år, gift på 12. år med en dejlig mand Rasmus, og sammen har vi et sæt tvillingedrenge på 11.

Vi bor på landet på Djursland i et gammelt stuehus med masser af plads omkring os, hvor både vi, børnene og vores hunde, katte og høns nyder godt af naturen. Hele familien er med i en del frivillige foreninger, og vores interesser spænder og indeholder både vandreture, sang og musik, politik og samfund og svømmeklubben, vores dyr og vores familie.

Jeg er oprindeligt uddannet sygeplejerske fra Odense Sygeplejeskole og har primært arbejdet i akutområdet, hvor jeg har fungeret som både AMR og senere TR. Da jeg havde fået mine børn, forlod jeg sygehusverdenen og blev først sygeplejerske på og senere leder af kommunalt plejecenter. Herefter blev jeg ansat som leder af et regionalt socialt bosted i Grenå for borgere med erhvervet hjerneskade, samtidig med at jeg færdiggjorde min diplom i ledelse.

Som leder går jeg meget op i arbejdsmiljø, ejerskab, motivation og fokus på inddragelse og selvbestemmelse – både for borgere, medarbejdere og samarbejdspartnere. Jeg har taget flere kurser inden for adfærdspsykologi og synes, det er spændende at dykke ned i, hvorfor vi som mennesker og grupper agerer, som vi gør, og hvordan vi motiveres.

Jeg prioriterer synlighed, tydelighed, stjernestunder, ydmyghed, ordentlighed og en forståelse af, at vi alle er en vigtig del af at skabe trivsel i et fællesskab, uanset om det er på vores arbejde eller i et frivillige sammenhold. Jeg følger med i tiden og i beslutninger omkring mig og forsøger altid at være et skridt foran udviklingen i stedet for at være på bagkant, hvilket har givet mig god grobund for at være en del af mange udviklingsprojekter, fonds- og puljesøgninger og samarbejdsaftaler med både offentlige og private instanser.

Jeg glæder mig rigtig meget til at lære jer alle at kende – og til at opleve det sammenhold og den imødekommenhed, jeg allerede mærkede, da jeg fik en rundvisning på stedet før sommer

Jeg håber, I har haft - eller har - en dejlig sommer og ser frem til 1. september

Med venlig hilsen

Heidi Hass Madsen

HØNSENE TAKKER.

Hønsenes Dag blev en festlig formiddag med næsten 60 deltagere til et fornøjeligt kaffebord med hjemmebak og et udsolgt lotteri.

Underholdningen stod Christian Morre Pedersen for og sammen med sin farfar Johannes, opførte de bl.a. en "dating", der førte til, at hønsene fik en flot ny hvid hane i keramik.

Tak for alle hønsegaverne og hilsenerne til hønsene. Fra Beboerforeningen fik vi 15 kg. hønsefoder, fra en række beboere 9,5 kg. havregryn, flere poser rosiner, solsikkekerner samt donationer.

Tak for det alt sammen - helt overvældende !

Der blev fortalt om "årets gang" i medarbejdergruppen og hønsegård med rotte og ræv.

Velkommen til hønsenes dag i 2026 .

Hønsene og Hønselaug.



Løbende aktiviteter i Fortegaarden

Centerrådets aktiviteter Ellebjergvej 14 K

Nærgymnastik: Tirstrupvej 7

Kontaktperson: Susanne Rimmer, tlf. 2261 7811 ; mail: susanne.overdahl@gmail.com

Læsekrede:

Kontaktperson: Agnete Dorph - Jensen tlf. 2619 9433

Røde Kors Nørklegruppe: torsdage i lige uger kl. 10-12.

Kontaktperson: Kirsten Sloth Lave, tlf. 8617 0635

Kirke på vej. 2. onsdag i måneden kl. 10.00-12.00

Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913.

Håndarbejdscafé: mandag i lige uger kl. 14.-16.

Kontaktperson: Lise Andersen, tlf. 6186 9920

Kunstforeningen i CuG:

Kontaktperson: Mogens Lyhne, skjerna.lyhne@fiber.dk, 60 20 69 44

Filmklubben: Hver 3. onsdag i måneden. Se aktuelle datoer i CuGs folder

Kontaktperson: Birthe Rasmussen, tlf. 31342414. og Leni Axelsen 4047 2431

Gudstjenester: I store sal med efterfølgende kirkekaffe - første torsdag i måneden kl. 14.30.

ForteJazz i caféen: 2. torsdag i måneden kl. 17-19.

Kontaktperson: Ruth Rousing, tlf 2485 7706

Beboerforeningens faciliteter

Billedværksted: Tirstrupvej 28, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Kjeld Nielsen, tlf. 2031 3025

Værksted 14: Ellebjergvej 14, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Leni Axelsen, tlf. 4047 2431

Billardstuen: Tirstrupvej 9, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Ole Hammer, tlf. 2423 6530

Bordtennis: Sletterhagevej 37 kælderen. Rum 52. Lejlighedsnøglen passer til lokalet.

Kontaktperson: Lene Riis, mobil: 26197130

Petanquebane: Ved Ellebjergvej 14 K, Center uden Grænser Kontakt: Helen Glejsted tlf: 2241 3317

Hønselaug: Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Fortegårdens Plantekasser: Kontaktperson: Lone Bay Andersen, tlf. 3024 7099; talsmand for Afdeling III Inge-Lise Fjellerup, tlf. 2162 1524.

Fortegårdens Fuglekasser, vildeng og insekthotel: Kontaktperson: Else-Marie Nielsen, tlf. 3025 8786

Fortegårdens Fællesdrivhus: Kontaktperson: Annette Bruhn, tlf. 4034 0341

Fortegårdens Systue: Kontaktperson: Birgitte Sjø, tlf. 2991 9118

Fortegårdens Surbundsbede: Kontaktperson Birthe Hornbak, tlf. 3070 9035.

Fortegårdens repair Shop: kontaktperson Bashir Kernali, tlf. 4227 8612

Datastuen

Tirstrupvej 20 i kælderen.

Henvendelse kan ske via mail forte@live.dk Formand: Per Søgaard



Filmklubben inviterer



*Septemberfilm m gratis kaffe og overraskelse
I den store sal på Fortegården*

ONSDAG D. 17. SEPTEMBER KL. 15.30

RUTH OG ALEX

Det er en kærlig komedie med Diane Keaton og Morgan Freeman i hovedrollerne som ægteparret, der efter at have boet 40,år I den samme lejlighed i Brooklyn overvejer, om det måske er på tide, at se sig om efter et sted med elevator frem for trapper op til femte sal. Ruth og Alex er fortællingen om gammel kærlighed, der ikke ruster, og med sin hjertevarme skildring af ægteskabets udfordringer lægger den sig op af feel good-komedier som "The Best Exotic Marigold Hotel"-filmene, "Når du mindst venter det" og "Det indviklet"



Velmødt !!

*Medlemskort kr. 35, som er gældende en gang for alle
Billetten koster kr. 30,- kun med kontanter*

*Venlig hilsen Birthe Rasmussen tlf. 31 34 24 14 bedst kl. 10-1
Leni Axelsen tlf. 40 47 24 31*



Kunstforeningen holder fernisering torsdag den 18.09.2025 – kl. 19.30

Lone Blomquist udstiller sine dejlige værker og fortæller om det at være billedkunstner.

Der kan købes øl, vin og vand. Ikke medlemmer er velkomne, men skal betale DKK 50,00 i entre.

Lone Blomquist er uddannet billedkunstlærer i 1983 og videreuddannet i Billedkunstlærerforeningen og på Aarhus Byhøjskole. Hun har herudover deltaget i kurser hos billedkunstner Lene Noer, Børkop og på Aarhus Kunsthøjskole og har undervist i billedkunst i folkeskolen, på Billedskole Aarhus og i aftenskoleregion.

Hun har udstillet mange steder bl.a. i Generationernes Hus, Aarhus i foråret 2025 og i mange andre kunstforeninger siden 1991.

”Min inspiration henter jeg lige rundt om hjørnet, på gaderne, i naturen og fra film og litteratur. Oftest tager jeg afsæt i det, der umiddelbart kan ses – men så får motivet gerne en tur i maskinen, og ender som min fortolkning af det sette.”

I kan følge Lone Blomquist på Instagram @4Lone4. Nedenfor ses fotos af hendes seneste arbejder





Nyt fra Teknisk afdeling

Dørtelefoner:

Der er taget hul på det forberedende arbejde til installation af dørtelefoner.

Elektrikere og låsesmede er i gang i kældre og opgange med ledningstræk m.m.

I vil naturligvis modtage information i god tid inden selve dørtelefonen bliver aktiv.

Baldakiner:

Maleren er i gang med at afrense og male baldakiner ved opgangene.

Personale:

Søren er blevet opereret i armen, så ham må vi desværre undvære i 6 – 12 uger.

Kontakt til teknisk afd.

Når man ønsker teknisk afdelings assistance ringer man på 20262637 mellem 08 - 09 på hverdage, det er ikke en god ide at sende en sms da tlf. nummeret bliver viderestillet via nettet og det derfor langt fra er sikkert at vi ser beskeden.

De bedste september hilsner Teknisk afdeling

Fortegården får nyt navn

Som selvejende institution er Fortegården forpligtet til at følge reglerne for erhvervsdrivende fonde. Det betyder, at vi ændrer vores officielle navn.

Fremover lyder virksomhedsnavnet:

Fortegaarden Fond og Selvejende Institution

I daglig tale vil vi fortsat hedde **Fortegaarden** – nu stavet med to *a'er* i stedet for bolle-å.

I forbindelse med vores cafe ombygning bliver der arbejdet med at gøre vores logo mere nutidigt og strømlinet.

Det betyder, at vi på vores hjemmeside vil lave den nødvendige opdatering i løbet af efteråret, så denne også er opdateret i forhold til de besluttede ændringer.

Med venlig hilsen

Fortegaarden

Læsekredsen efterår 2025

Sep. Naja Marie Aidt: Øvelser i mørke
Okt. Anne Lise Marstrand-Jørgensen: Ræveår
Nov. Judith Hermann: Lettipark
Dec. Tarjei Vesaas: Is-slottet

Venlig hilsen
Agnete



**Vi mødes onsdag den 10. september kl. 10 i Store Sal
til hygge, kaffe og oplæg.**

Det er i år 150 år siden H.C. Andersen døde og det har været markeret på forskellig vis ud over landet. Vi får besøg af cand.theol., professor Kurt Larsen, der vil fortælle om H.C. Andersen og den kristne tro.

Vi lægger 50 kr til dækning af Kirkekredsens udgifter.

Alle er meget velkomne til at være med i fællesskabet



Inviterer til SANGFORMIDDAG

TIRSDAG DEN 30. SEPTEMBER

I STORE SAL PÅ FORTEGÅRDEN KL.10 – 12

” KOM OG SYNG AF HJERTENS LYST ”

ALLE HAR EN STEMME



Vi inviterer alle til at komme og synge af hjertens lyst efter Højskolesangbogen. Dagens overskrift opfordrer naturligvis til at synge - men opfordrer også til at komme med forslag til, hvad der skal synges – gerne sammen med en lille historie eller oplevelse, der fortæller, hvorfor netop denne sang er betydningsfuld eller vækker minder.

Formiddagen med dens forhåbentlig mange sangforslag vil blive ledet af **INGER RIIS-KÆR**, og ved flyglet vil sidde **KAREN MORRE PETERSEN**. Begge er beboere på Fortegården.

Hermed en opfordring til alle sangglade beboere i Fortegården og omegn:

KOM OG SYNG MED

Alle er velkomne

Entré 50 kr.

Kaffe og ½ rundstykke er inkluderet i prisen.

Musikudvalget

Datastuen livestreamer

- Onsdag den 10/9 kl. 18:30: Kort og godt om demens livestream med Steen Gregers Hasselbach
- Onsdag den 10/9 kl. 20:00: Hjernegymnastik – livestream med Kamilla Miskowiak
- Fredag den 19/9 kl. 20: Tænkepause om duft (livestream)



Folkeuniversitetet



Offentlige foredrag i Naturvidenskab fra AU

- Tirsdag den 23/9 kl. 19: T

**Styrk din tarmmikrobiom og hold dig rask
v. DNA forsker Oluf Borbye Pedersen**

Bliv klogere på hvordan bakterier, virus og svampe der lever i din tarm, påvirker alle kroppens organer på godt og ondt, og hvordan du med dit valg af livsstil selv bestemmer om de arbejder for at fremme dit helbred eller nedbryde det.

I aftenens foredrag vil du høre professor Oluf Borbye Pedersen, der sammen med sit forskerteam, er pioner i udforskning af tarmens astronomisk mange mikroorganismer. De omfatter bakterier, virus og svampe, der under ét kaldes tarmmikrobiomet. Samlet fungerer det som en indre vital kemifabrik med produktion af et væld af molekyler, der via nervesystemet eller blodbanen påvirker alle kroppens organer på godt eller ondt.

Bliv klogere på hvordan dét foregår, og om hvordan du med dit valg af livsstil selv bestemmer om tarmens univers af mikroskopisk liv arbejder for at fremme dit helbred eller nedbryde det.

Mød op i Datastuen på Tirstrupvej 20. Mere info: fortegaarden.dk/datastuen

Ombygning af Café og Sale på Fortegaarden

September er i gang, og vi nærmer os færdiggørelsen af Fortegaardens byggeproces i café og sale.

Op til de sidste dage i august er der fuld fart på. Vi har dog måttet erkende, at de nye borde, sofaer m.m. som vi har bestilt til caféen og salene, ikke bliver leveret til tiden. Derfor har vi "lånt" midlertidigt møblement, så vi kan komme godt i gang med vores aktiviteter i uge 37 (fra den 8. september).

Jeg skriver dette inden den endelige aflevering og inden bladets udgivelse – og håber, at alt holder stik. Med byggeri kan man jo aldrig helt vide sig sikker.

Målet er under alle omstændigheder, at aktiviteterne kan starte som planlagt. Skulle der mangle lidt inventar og småting, klarer vi os uden i en periode.

Selve udskænkningssområdet i caféen er heller ikke helt færdigt pr. 1. september, da det sidste udstyr først monteres den 4. og 5. september.

Vi glæder os til at byde alle velkommen i de nye omgivelser!

Vedr. navneforandringer arbejdes der på at navngive både café og "store sal" med navne der har lang levetid ;o) Caféen får navnet Café Forten. Det som vi i dag kalder center uden grænser ser ud til at komme til at hedde Fortegaardens kulturhus. "Lille sal" bliver til Café salen da den oftest vil være en del af cafeen. Den endelige beslutning om navn på "Store sal" afventes.

Vi melder ud så snart der er taget endelig beslutning

Med venlig hilsen **Fortegaarden**

Aarhus lejerforening har besøgt Fortegaarden fordi der har været nysgerrige efter viden om nogle af de beboeraktiviteter som findes hos os. Det har afstedkommet en artikel i lejerforeningens medlemsblad og I får den her i en afkortet version.

Tak for at I alle bidrager til at sætte Fortegaarden på "verdenskortet" med de gode aktiviteter der findes! Det er ikke dårligt at være et forbillede for fællesskab og gode viljer. KS

Når plantekasserne bliver samlingspunktet

I Fortegården kan man være så heldig at blive budt på muffins med rabarber fra egen plantekasse. Men beboernes kassehaver har ikke kun givet mulighed for, at planterne kan spire. Mellem kasserne er også et stærkt fællesskab vokset frem.

I 2018 var der kun seks kasser, men i dag står ni plantekasser på en trimmet græsplæne mellem to af Fortegårdens blokke. De ni kasser har hver deres egen indehaver med råderet over kassens grønne indhold.

Udvidelsen vidner om, hvor meget plantekasserne betyder for dem, der har fingrene nede i jorden.

- Det var et stort ønske at få plantekasserne fra starten. Mange har haft stor have, før de flyttede ind her. Vi har altid haft kartofler, og jeg ville synes, det var mærkeligt uden, fortæller en af de ni plantekasseindehavere.

Men plantekasserne har ikke kun givet mulighed for at dyrke grøntsager og blomster. De har også skabt rammerne om et fællesskab, der er spiret fra mulden og blevet til lidt af et grønt åndehul. Kasserne fungerer nu som samlingssted for de naboer, der har råderetten over dem.

- Når man render sammen om noget, kommer fællesskabet automatisk. Der skal jo koordineres og udveksles erfaringer, siger en anden beboer.

En tredje nævner: Selvom vi har det tilfælles, at vi godt kan lide at rode i jorden, kommer vi jo til at snakke om meget andet end det, der er i kasserne. Vi ville mangle et samlingssted, hvis kasserne ikke var her.

De ni naboer er enige om, at det i starten var glæden ved at høste egne grøntsager og blomster, der drev værket. Men i dag står lysten til egen lille kassehave side om side med kærligheden til fællesskabet omkring den.



V. Ninna Jalog - Århus Lejerforening

Kryds & Tværs

				MEDIUM 374	KVAN- TUM	VIA	MUNTER	TONER	50	DRIK	DRIK
				ENLIG							
				NOBLE					GRINE 1051		
				NORGE		FATTIG SOLGT				KILO GRUND- STOF	
				STÆVNE				TITEL TALON	IN- STRU- MENT		SØGE
★	SPIL	GUD	UDEN	ILD- STED FØLSOM					HELE FOR- BUND		
BÆGER					ROD UNDER- TRYKTE						
TONE			I GANG OPHAV							FOD- TØJ	
TONE		TITEL REJSER				FLØJTE SNYDE					
LANDET							ENG. BIL FOR- NAVN				LUTTER
GNAVEN				FALDE MØBEL					KLUB FOR- NAVN		
LEVER			HVILE MODEL- LER					BIB. NAVN UKLAR			
FIRMA					FALDER FRELSE						
ILT		LØBE AN BIMS					STONE RED- SKAB				SKUB- BET
BEHOL- DER						POSTAL FORK. BON			FOR- ENING INSTRU- MENT		
TALORD				KERNE- SYRE FOR- LADT				GL. MÅL STYR			
TONE		BY STRØM								DENNES	
TONE			STED- ORD				SKUE- SPILLER				
SLET					DOKU- MENT						

Løs opgaven, skriv navn og adresse og indlever den løste opgave ved Receptionen på Fortegården **senest d. 15. september 2025**

Så har du mulighed for at vinde rigtig dejlig rødvin. Vi trækker 1 vinder i dette nummer

Vindere i august bladet: ud af korrekte 12 besvarelser:

Anna K. Christiansen Femmøllervej 10 lejl. 133

Tillykke

Præmien afhentes i cafeen.

(vinderne trækkes vilkårligt)

Center uden Grænser Centerrådets sammensætning.

Fra Beboerforeningen:

Formand

Bente Møller Rasmussen Tlf: 5041 1298 Bentemoellerrasmussen@gmail.com

Næstformand

Lene Okholm Rosenstand Tlf: 2240 4675 lene.okholm@gmail.com

Fra Lokalområdet

Sekretær

Lise Andersen Tlf: 6186 9920 lise.andersen13a@gmail.com

Kirsten Gundersen Tlf: 2422 4055 Kirsten_Gundersen@mail.dk

Fra Pårørenderådet

Anette Cecilie Skriver Tlf: 2081 4313 Frunette64@gmail.com

Beboerrepræsentationen 2025-2026

Formand: Lene Okholm Rosenstand lene.okholm@gmail.com Tlf: 22404675

Kasserer Kate Kock Jensen katekock@mail.tele.dk Tlf. 21732654

Best. Medlem : Erling Stadager Pedersen estadager@gmail.com Tlf. 40567014

Beboerforeningen 2025-2026

Formand Sven Poulsen birnpoulsen@gmail.com Tlf. 2396 7494

Næstformand Ole Hammer Ole-hammer1@live.dk Tlf. 2423 6530

Best. medlem Per Søgaard gpsoegaard@gmail.com Tlf. 2849 2593

Best. Medlem Jørn Westergaard joern.westergaard@gmail.com

Best. medlem Kate Kock Jensen katekock@mail.tele.dk Tlf. 2173 2654

Suppleant Birgitte Sjørl b.lindved@hotmail.com

Suppleant Christen D. Nielsen christen@damgaardnielsen.dk

Beboer pårørenderådet 2024-2025

Medlem Bente Vemborg beve@oncable.dk

Medlem Mogens Lyhne skjernaa.lyhne@fiber.dk

Medlem Anette Cecilie Skriver frunette64@gmail.com

Suppleant Anette Holst

Medarbejderrepræsentanter: Ledelsen Karin Short: ksh@aarhus.dk Tine de Place: ptib@aarhus.dk

Fortegaardens plejebolig bestyrelse 2024-2025

Best. medlem Niels Vad

Best. Medlem Ole Dreyer

Best. Medlem Carsten Gram

Best. Medlem Kirsten Askov Jensen

Best. Medlem Mogens Lyhne

Henvendelser til bestyrelsen kan ske via
mail til Karin Short: ksh@aarhus.dk

Datastuen

byder **velkommen** til efteråret '25
med en hel vifte af muligheder:

- "Lær mere" om iPhone & iPad, mandage i ulige uger fra den 22/9 kl. 9:30-11:30
- "Lær mere" om Android, tablet & pc, torsdage kl. 13-15
- Billedbehandling over 3 mandage med start 6/10 kl. 13-15
- Tematirsdage med aktuelle emner: Snyd og bedrag på internettet. Tirsdag den 16/9 kl. 10-12
- Åben Datastue/Fortegårdens IT-café hver tirsdag kl. 10-12 med bistand af unge studerende fra Aarhus tech ☺

Åbent hus

Tirsdag den 9. september kl. 14

Vi tager hul på den nye sæson med en kop kaffe/
the og en småkage.

Vi frivillige glæder os til at se dig ☺

Tirstrupvej 20, kl.

www.fortegaarden.dk/datastuen

2274 0822

Velkommen

Tilflytter i plejeboligerne:



Tilflytter i ejendomsafdelingen:

Lah Lahu Femmøllervej 2, 2.tv.

Mona & Finn Ekenberg Tirstrupvej 26, 1.tv.

Gudrun Pedersen Sletterhagevej 33, 2.tv.

Judith & Flemming Petersen Tirstrupvej 28, 1.tv.



Fødselsdage i august plejeboligerne

Den 20. september – Steen Fibiger-Dagnæs

Den 20. september – Jens Anker Fangel Ovesen

Den 20. september – Ellen Jensen

Den 21. september – Eva Svoger Kristensen

Den 29. september – Anders Riber

Stort tillykke!!



UGEDAG	DATO	CAFÉ - MENU	
		SEPTEMBER MÅNED - 2025	
		Pga. ombygning i caféen er der indrettet et "Café" lokale med plads til 12 pers. fra kl. 12 til kl. 13.00.	Forhåbentlig åbnes den "nye" café i løbet af uge 38. Mere information om dette senere, på vores hjemmeside.
Mandag	1	Skinke med flødekartofler og ærter	
Tirsdag	2	Grønsagstærte med bacondrys og salat	Blomkålssuppe
Onsdag	3	Fisk i fad med porre, kartofler, sauce og salat	
Torsdag	4	Millionbøf med oksekød/linser, kartoffelmos og rødbeder/grønt	
Fredag	5	Stegt lever med bløde løg, kartofler, sauce og grønt	
Lørdag	6	Boller i selleri, kartofler og rødbeder	Chokolademousse
Søndag	7	Take Away Marineret kalkuncuvette, kartofler, sauce og grønt	
Mandag	8	Rullesteg, kartofler, sauce og rødkål	
Tirsdag	9	Gryderet med cocktailpølser, kartoffelmos, surt/grønt	Gulerodssuppe
Onsdag	10	Italiensk farsbrød, kartofler, sauce og grønt	
Torsdag	11	Paneret kotelet, kartofler, sauce og rødkål	
Fredag	12	Peberfrugtsuppe med cremefraiche – 35 kr. Tunmousse med rejer og brød – 45 kr.	Frikadelle med rødkål og rugbrød – 15 kr.
Lørdag	13	Kartoffel/kyllingekarbonade med ananas, revet ost, kartofler, sauce og grønt	Moccafromage
Søndag	14	Take Away Rødvinsmarineret nakkesteg, kartofler, sauce	
Mandag	15	Mørbradbøf med bløde løg, kartofler, sauce, grønt	
Tirsdag	16	Frikadeller, kartofler, stuvet blomkål, rødbeder	Jordkokkesuppe
Onsdag	17	Brændende kærlighed med grønsager, kartoffelmos og rødbeder	
Torsdag	18	Kogt laks, kartofler, stuvet spinat og kogt gulerod	
Fredag	19	Hamburgerryg, kartofler, urtesauce, grønt	
Lørdag	20	Suppe med urter, kød-, og melboller – 45 kr. Tartelet med høns i asparges – 20 kr.	Islagkage
Søndag	21	Take Away Bøf med løg, kartofler, sauce og grønt	
Mandag	22	Benløse fugle, kartofler, sauce, agurkesalat/grønt	
Tirsdag	23	Karbonade, kartofler, stuvet ærter/gulerod	Rodfrugtsuppe
Onsdag	24	Kylling i karry, ris, mangochutney og ærter	
Torsdag	25	Fiskefrikadeller, kartofler, persillesauce og grønt	
Fredag	26	Farsbrød m/blomkål, kartofler, sauce og surt/grønt	
Lørdag	27	Sorte gryde, kartoffelmos og grønt	Fløderand med frugtsauce
Søndag	28	Take Away Farseret porre, kartofler, sauce og grønt	
Mandag	29	Spr. oksebryst, kartofler, peberrodssauce og grønt	
Tirsdag	30	Stegt kylling, kartofler, sauce og surt/grønsager	Aspargessuppe