



Fortegaards NYT

22 . årgang

226. udgave

Oktober 2025

Fortegårdens boliger

Bestyrelser og råd

CuG

Fortegårdens Plejecenter





Indhold:

Leder	3
Tema tirsdag	4
Gæsteværelser julen.....	5
Gudstjenester mm.....	5
Nyt fra Fortegaardens Cafe	6
Beboerrepræsentationen	7
Valgmøde.....	8
Løbende aktiviteter, Fortegaarden	9
Forte Jazz	10
Jubilæumsskrift, ForteFitness	11
Æblekage med kanel.....	12
Vi er på Facebook	13
Gino-Salen	13
Filmklubben	14
Foredrag, Kunstforeningen	15
Nyt fra teknisk afdeling.....	16
Fortegaardens navn	16
Læsekredsen, kirke på vej	17
Musikaften	18
Datastuen.....	19
Kryds og tværs	20
Bestyrelser og råd	21
Afskedsreception	22
Mærkedage	23
September menu	24

Ansvarshavende redaktør:

Heidi Hass Madsen, mhahe@aarhus.dk

Redaktionsudvalg:

Ellinor Conradsen, korrektur

Redaktionen:

Indlæg skrives til: mhahe@aarhus.dk

eller: reception@fortegaarden.dk

Indlæg til bladet modtages gerne.

DEADLINE er d. 15. i måneden.

Bladet udkommer 10 gange årligt d. 1. i måneden, dog **ikke** i januar og juli måned

Oplag:

300 eksemplarer. Løssalg kr. 20.

Omdeles til beboere i Fortegården.

Beboerbladet FortegaardsNyt udgives af

Den selvejende Institution Fortegården.

www.fortegaarden.dk

Fortegaarden

Plejecenter og Ejendomskontor

Tlf. 86 17 81 44

Mail: reception@fortegaarden.dk

Receptionen er åben:

Mandag - fredag 10.00 - 13.00

Teknisk afdeling:

Viceværterne, Femmøllervej 10, Risskov

Kontortid:

Mandag - fredag 08.00 - 09.00

Tlf. 20 26 26 37

Café Forten

Ellebjergrvej 14 K. 86 17 81 44 lokal. 206 (tast 4)

Beboerrepræsentationen

Lene Okholm Rosenstand

lene.okholm@gmail.com

Beboerforeningen

Formand Sven Poulsen Tlf: 23 96 74 94

birnpoulsen@gmail.com

Centerrådet / Center uden Grænser

Kontaktperson.: Bente Møller Rasmussen

bentemoellerrasmussen@gmail.dk

LEDER



Direktør

Heidi Hass Madsen

Fortegaardens værdier

Vi er:

En organisation, der er klar til nye udfordringer.

Et sted, hvor jeg gerne vil leve som ældre.

Et sted, hvor fællesskab og god vilje trives.



Kære alle

Jeg er i skrivende stund i gang med min tredje uge her i Fortegaardens Fællesskab og sikke dejlige uger. Jeg har fået hilst på mange af jer gennem møder, via reception i fredags og til fællesaktiviteter som f.eks. ForteJazz, men jeg har også nydt alle de besøg på mit kontor, hvor i tilfældigt stikker hovedet ind for at sige hej.

Det har været en fantastisk velkomst fra både frivillige, beboere i lejlighederne og på plejecentret, pårørende og ikke mindst medarbejdere og lederkollegaer. I har gjort det til en yderst positiv oplevelse, og jeg glæder mig til at hilse på resten af jer i løbet af de kommende uger og til indvielsen af cafeen, når den tid kommer.

Jeg oplever Fortegaarden som et meget aktivt fællesskab, hvor frivillige og gæster i huset skaber et liv og summen ud over, hvad jeg har prøvet før. Her er en rar stemning, når jeg bevæger mig rundt i hus og område, og jeg ser frem til at være en del af det, og til at lære min rolle bedre at kende.

Til dét har jeg brug for jeres hjælp. Kom endelig forbi og gør mig opmærksom på netop det, der fylder for jer i hverdagen. Jeg kan ikke love, at jeg kan løse eventuelle udfordringer, men jeg som det mindste få en forståelse for, hvad der rører sig i området, hvad der er godt, og hvad man kunne ønske sig bedre.

Derudover glæder jeg mig til at se jer mere i cafeen, når de sidste møbler er på plads, og vi igen kan servere den lækre mad i de nye rammer.

Tak for jer. Håber i nyder jeres oktober måned med alle de efterårsfarver, der nu byder sig

De bedst hilsener

Heidi

TEMATIRSDAG

TIRSDAG DEN 21. OKTOBER KL.10-12 I STORE SAL PÅ FORTEGAARDEN

FOREDRAG VED VICEPRÆSIDENTEN I DANMARKS NATURFREDNINGSFORENING
OG TILLIGE FORMAND FOR DANMARKS NATURFREDNINGSFORENING I AARHUS:

SEBASTIAN JONSHØJ

Emne: DEN GRØNNE TREPART

hvordan skaber vi plads til naturen på fremtidens Danmarkskort?



”Det moderne samfund har igennem årtier sat naturgrundlaget under stadig større pres og står i dag overfor en række store udfordringer, som truer arternes eksistens- og ultimativt vores egen. Hvordan adresserer vi biodiversitets- og klimakrisen og opnår en bæredygtig sameksistens med verden omkring os?”

VICEPRÆSIDENT I DANMARKS NATURFREDNINGSFORENING; SEBASTIAN JONSHØJ,
REDEGØR I ORD OG BILLEDER FOR DANMARKS NATURFREDNINGSFORENING SYN PÅ
UDFORDRINGER OG MULIGHEDER, HERUNDER TREPARTEN; SOM EN DEL AF LØSNINGEN.

ALLE ER VELKOMNE, ENTRÉ 50 kr.

Kaffe/the + ½ rundstykke er inkluderet i prisen

BOOKNING AF GÆSTEVÆRELSE JULEN 2025

Fra torsdag den 23. oktober kan der bookes gæsteværelser til julen.

For beboere i Fortegården gælder den særlige regel, at gæsteværelser tidligst kan bookes to måneder forud.

Den dag vil der blive ekspederet efter først til mølle-princippet fra kl. 9.00

Det er besluttet at man pr. husstand max. kan booke et dobbeltværelse med eget bad eller et dobbeltværelse samt et enkeltværelse med fællesbad.



Efter kl. 11.00 er det igen muligt at reservere værelser via telefon og e-mail som sædvanligt.

M.v.h.

Fortegårdens reception

Gudstjenester i CuG:

Alle gudstjenester starter kl. 14.30.

Der serveres kirkekaffe efterfølgende.

Torsdag d. 2. oktober v. NN

Torsdag d. 6. november v. Signe Nørr Kragstnæs

Torsdag d. 4. december Julemøde med Ellevang Kirke

Onsdag d. 24. december julegudstjenere kl. 11.00 v. Pia E, Pedersen

Alle er velkomne
Præsterne fra Ellevang kirke

NYT FRA FORTEGÅRDENS CAFÉ FORTE

Det varer ikke længe, inden vi kan åbne for servering af mad fra den "nye" café.
Vores cafédisk bliver klar til brug, når den nye bordplade kommer på i løbet af uge 39. Vores nye/rigtige borde bliver leveret i løbet af oktober.
Vi håber, caféen bliver klar til brug i løbet af oktober uge 41.

Vi gør opmærksom på, at man stadig kan købe frost takeaway bl.a.:

Frikadeller – 10 kr. pr. stk.

Rå hjemmelavet kringle til 6/7 personer – 60 kr.

Fødselsdagsboller – 7 kr. pr. stk.

Vi glæder os til at tage imod dig i vores nye café.

Hilsen café personalet



**I EGET HJEM · PÅ PLEJEHJEM · PÅ KLINIK
HANDICAP · VENLIG ADGANG**



KLINIK FOR FODTERAPI

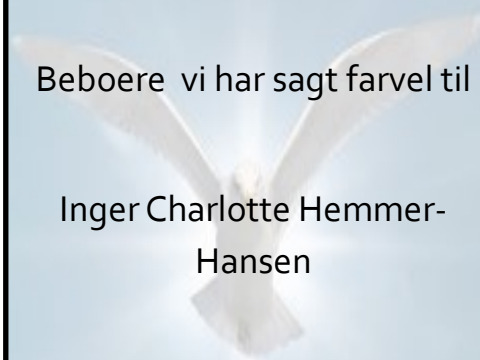
**V/ PETER
SVANE**



SLETTERHAGEVEJ 1
8240 RISSKOV
TELEFON 86 17 47 44

Beboere vi har sagt farvel til

Inger Charlotte Hemmer-
Hansen



Referat af Beboerrepræsentationens møde den 1. september 2025

Tilstede: Kate Kock Jensen (kasserer), Erling Stadager (bestyrelsesmedlem) og Lene O. Rosenstand (formand). Afbud: Vibeke Dorph-Jensen (suppleant)

1. Godkendelse af dagsorden - Godkendt

2. Godkendelse af referat af møde den 21. maj 2025 – Godkendt

3. Siden sidst

a. Fra formanden - Orientering om Velkomstmøde for nye lejere den 8. oktober. Beboerrepræsentationen vil deltage i dette møde.

Vi drøftede, om der er behov for en e-mailadresse til Beboerrepræsentationen. Vi arbejder videre med dette i Hjemmesidegruppen

Den nedsatte fibernet gruppe er i gang med at undersøge markedet for mulige løsninger.

b. Fra andre - Modellen for Beboerrepræsentationens deltagelse ved ind- og fraflytningssyn tages op med Fortegaarden.

Listen over indsatsområder på kvartalsmøder blev ajourført med indkomne ønsker (herunder bænke og p-pladser fra sidste møde) og vil herefter blive sendt til Fortegaarden.

4. Beboerforespørgsler

Lene har modtaget en henvendelse om dørtrin og en henvendelse om problemer med en elevator.

På baggrund af nogle henvendelser vil vi foreslå, at den praktiske mappe opdateres med eksempler på, i hvilke særlige situationer beboere kan kontakte de nævnte leverandører.

5. Økonomi

Kate oplyste, at der er betalt kr. 20.400 til Aarhus Lejerforening.

6. Til FortegaardsNyt

Dette referat kommer i oktober udgaven. Deadline er den 15/9-2025.

7. Til hjemmesiden - Næste møde i Hjemmesidegruppen er den 9/9-2025

8. Næste møde i Beboerrepræsentationen er den 17/11-2025

9. Eventuelt – Intet

VALGMØDE PÅ FORTEGÅRDEN

TIRSDAG DEN 4. NOVEMBER 2025

KL.10-12 I STORE FESTSAL— efterfulgt af frokost

Som bekendt afholdes der Kommunalvalg den 18. november i år. Derfor er det en stor glæde for os at invitere til VALGMØDE PÅ FORTEGÅRDEN, hvor alle beboere, borgere i Risskov og omegn samt øvrige interesserede indbydes.

Samtlige TI PARTIER, der for nuværende er repræsenteret i Aarhus Byråd, deltager.

PROGRAM FOR VALGMØDET

1. Velkomst ved mødeleder
2. Hvert partis kandidat får 5 minutter til oplæg
3. Derefter spørgsmål til kandidaterne fra mødets deltagere
4. Afrunding ved mødeleder

MØDELEDER: Heidi Hass Madsen (direktør på Fortegården)

Efter debatten byder vores smukke og nyrenoverede CAFÉ FORTEN på valgflæsk

PRIS: 57 KR pr. portion

via e-mail: reception@fortegaarden.dk eller ved personligt fremmøde i Receptionen.

Husk at melde, om der ønskes at tilkøbe valgflæsk

TILMELDING TIL MØDET ER OBLIGATORISK

SIDSTE FRIST FOR TILMELDING: TIRSDAG DEN 28. OKTOBER

VEL MØDT til en givende og konstruktiv formiddag/ debat med emner, der berører os alle.

Fortegården, Heidi Hass Madsen, Direktør

Løbende aktiviteter i Fortegaarden

Centerrådets aktiviteter Ellebjergvej 14 K

Nærgymnastik: Tirstrupvej 7

Kontaktperson: Susanne Rimmer, tlf. 2261 7811 ; mail: susanne.overdahl@gmail.com

Læsekrede:

Kontaktperson: Agnete Dorph -Jensen tlf. 2619 9433

Røde Kors Nørklegruppe: torsdage i lige uger kl. 10-12.

Kontaktperson: Kirsten Sloth Lave, tlf. 8617 0635

Kirke på vej. 2. onsdag i måneden kl. 10.00-12.00

Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913.

Håndarbejdscafé: mandag i lige uger kl. 14.-16.

Kontaktperson: Lise Andersen, tlf. 6186 9920

Kunstforeningen i CuG:

Kontaktperson: Mogens Lyhne, skjerna.lyhne@fiber.dk, 60 20 69 44

Filmklubben: Hver 3. onsdag i måneden. Se aktuelle datoer i CuGs folder

Kontaktperson: Birthe Rasmussen, tlf. 31342414. og Leni Axelsen 4047 2431

Gudstjenester: I store sal med efterfølgende kirkekaffe - første torsdag i måneden kl. 14.30.

ForteJazz i caféen: 2. torsdag i måneden kl. 17-19.

Kontaktperson: Ruth Rousing, tlf 2485 7706

Beboerforeningens faciliteter

Billedværksted: Tirstrupvej 28, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Kjeld Nielsen, tlf. 2031 3025

Værksted 14: Ellebjergvej 14, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Leni Axelsen, tlf. 4047 2431

Billardstuen: Tirstrupvej 9, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Ole Hammer, tlf. 2423 6530

Bordtennis: Sletterhagevej 37 kælderen. Rum 52. Lejlighedsnøglen passer til lokalet.

Kontaktperson: Lene Riis, mobil: 26197130

Petanquebane: Ved Ellebjergvej 14 K, Center uden Grænser Kontakt: Helen Glejsted tlf: 2241 3317

Hønselaug: Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Fortegårdens Plantekasser: Kontaktperson: Lone Bay Andersen, tlf. 3024 7099; talsmand for Afdeling III Inge-Lise Fjellerup, tlf. 2162 1524.

Fortegårdens Fuglekasser, vildeng og insekthotel: Kontaktperson: Else-Marie Nielsen, tlf. 3025 8786

Fortegårdens Fællesdrivhus: Kontaktperson: Annette Bruhn, tlf. 4034 0341

Fortegårdens Systue: Kontaktperson: Birgitte Sjø, tlf. 2991 9118

Fortegårdens Surbundsbede: Kontaktperson Birthe Hornbak, tlf. 3070 9035.

Fortegårdens repair Shop: kontaktperson_Bashir Kernali, tlf. 4227 8612

Datastuen

Tirstrupvej 20 i kælderen.

Henvendelse kan ske via mail forte@live.dk Formand: Per Søgaard

Velkommen til Jazz i Café Forte med

Forte Jazz



Torsdag d. 9/10 kl 17-19

Der vil blive serveret suppe i forlængelse af arrangementet og som altid kan der købes drikkevarer. Husk kontanter til køb af suppe og drikkeelse.



FORTEGÅRDEN ET STED JEG GERNE VIL BO SOM ÆLDRE



Jubilæumsskrift !

”For 50 år siden var der nogle mennesker i Risskov, som skuede klart og langt. De så, at der måtte være behov for nogle passende boliger, når man var nået en alder, hvor man gerne ville blive i Risskov, men ikke ønskede at blive boende i eget hus.”

Således indledes jubilæumsskriften, som blev udgivet i forbindelse med Fortegårdens 50 års jubilæum i 2008.

Hæftet kan erhverves i receptionen for 50,- kr.

Orientering fra ForteFitness Træningstilbud og kontingenter



For at være selvtræner skal du deltage i obligatorisk introduktion ved
fysioterapeut Jakob Galsgård

Den første onsdag I måneden fra 13.00 – 14.00

tilmelding i receptionen.

Fitnesscentrets åbnings- og træningstider:

Hverdage: 07.00 - 09.00 & 12.00 – 17.00

Nem (fedtfattig) æblekage med kanel

INGREDIENSER

4 æbler - skrællede og skåret i både

2 æg

1½ dl sukker

1 tsk vaniljesukker

50 gram smeltet smør

¾ dl mælk

surmælksprodukt kan også bruges

2½ dl hvedemel

1 tsk bagepulver

2 tsk kanel ialt.

1 tsk på toppen af dejen og 1 tsk

på toppen af æblestykkerne,

iblandet sukker



Skræl æblerne og skær dem i både. Læg dem i vand i en skål (bare så de ikke bliver brune)

Pisk æg, sukker og vaniljesukker hvidt og skummende

Smelt smørret i gryde eller mikroovn og rør det i æggeblandingen sammen med mælken

Bland mel med bagepulver og rør det i dejen med en dejspatel

Beklæd en ildfast fad med bagepapir og hæld dejen heri. Min form målte ca. 26x28 cm.

Drys med 1 tsk kanel

Dryp æblestykkerne godt af og dup dem tørre. Fordel dem på dejen og tryk dem godt ned

Bland den sidste tsk kanel med 1 spsk sukker og drys det på det æblerne

Bag kagen ca. 35 minutter v. 175 grader varmluft (200 grader alm. ovn). Kagen er færdig, når den er gennembagt. Hvis du synes den bliver for mørk, så tildæk evt. med stanniol



Som nogle af jer måske har opdaget, så er vi nu på Facebook— både for at øge bevidstheden om vores fantastiske organisation, men også for at øge rekruttering og muligheder for fondssøgning (synlighed er altid godt, hvis man vil søge penge).

Vores facebookside hedder **"Fortegaardens Fællesskab"** og i er meget velkomne til at finde siden og følge den. Der vil løbende blive lagt billeder op fra vores aktiviteter.

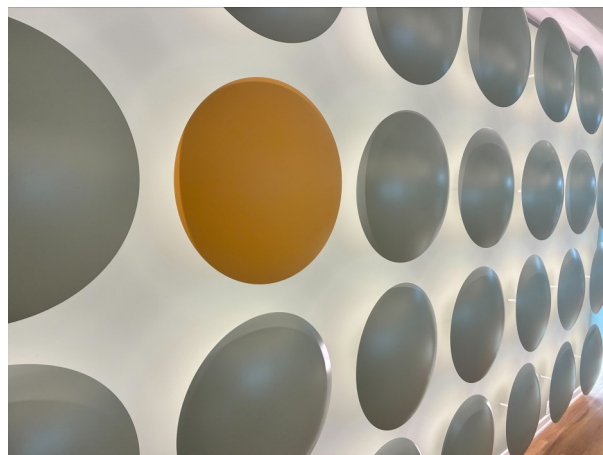
Storesal har fået navneforandring...

I lyset af ombygningen, er det besluttet, at den store sal fremover skal hedde:

"Gino-Salen"

efter kunstinstitutionen på væggen med de gamle Gino-Lamper fra Cafeen.

Vi synes, navnet er rigtig fint og glæder os til at få historierne op om område og navnene.





Filmklubben inviterer



Oktober film i den store sal

Onsdag den 15. oktober

kl. 15.30 - ca. 17.30

Når kirsebærtræerne blomstrer

Elmar Wepper spiller med stor ømhed og sjælden indlevelse den pensionsmodne Rudi, der ikke selv ved, at han er dødeligt syg.

Hans uselviske hustru, Trudi, holder på hemmeligheden og inviterer ham ud på en sidste rejse rundt til deres børn og børnebørn. Da Trudi selv uventet dør undervejs, tumler Rudi ind i et tomrum i sit liv.

Det går op for ham, at han aldrig rigtig kendte Trudi, og at hun opgav sin ungdomsdrømme om at rejse til Japan og blive Bhutodanser for ham. Han ser derfor ingen anden vej frem end at pakke Trudis ting og rejse til Japan.



Der kan købes kaffe/te/øl/vin og vand i Cafeen før filmen starter.

Medlemskort kr. 35, gældende for altid.

Billetten koster kr. 30,- og vi modtager kun kontanter.

Venlig hilsen

Birthe Rasmussen tlf. 31342414 bedst kl. 10-12 & Leni Axelsen tlf. 4047 2431



Kunstforeningen inviterer til foredragsaften

torsdag 30. oktober 2025 kl. 19.30

I Store Sal Fortegaarden

Foredraget med **Lærke Egefjord** hedder:

Styrk dit helbred med kunst & kreativitet.

”Har du nogensinde spekuleret på, om din tur på kunstmuseet er andet end en dejlig luksus? Måske ligefrem gavnlig for dit helbred? Og om dit strikketøj gemmer på mere end en ny sweater? Måske er det netop nøglen til ro & livsglæde”, siger Lærke Egefjord.

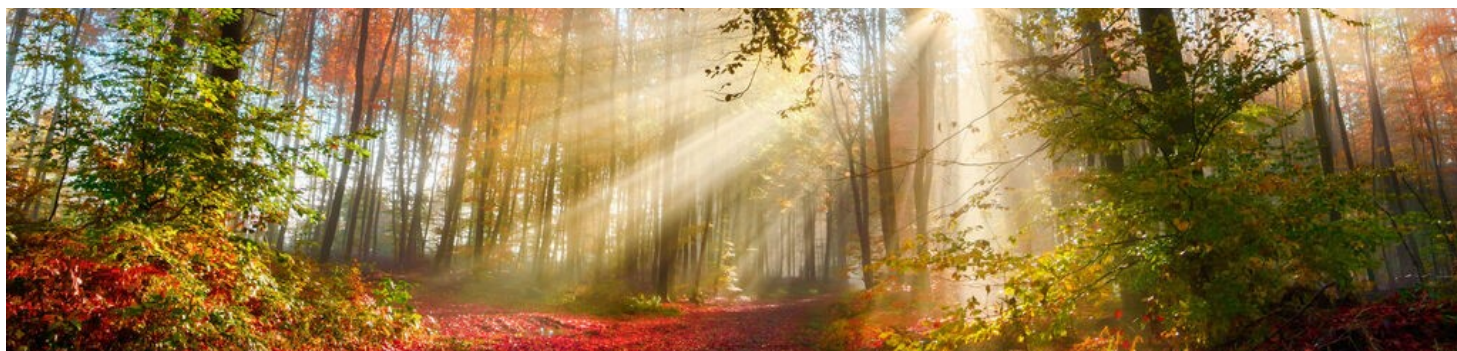
Med en baggrund som læge, forfatter og billedkunstner og med erfaring inden for hjerneforskning, er det et område, **Lærke Egefjord** udforsker og udfordrer i sin daglige praksis.

Foredragsaftenen er gratis for kunstforeningens medlemmer.

Fortegaardens Kunstforening

Mogens Lyhne

NB. 3 uger efter foredraget – 20. november - udstiller Lærke Egefjord sin kunst i Fortegaarden.



FORTEGÅRDEN ET STED JEG GERNE VIL BO SOM ÆLDRE

Nyt fra Teknisk afdeling



Elevatordøre i afd.3

Lige en reminder om ikke at blokere dørene i elevator med indkøbsposer m.m. når der er handlet, og man skal have varerne ind i lejligheden. Dørene kan "tabe" deres indstilling, når de blokeres.

Brug trykknapperne til at genåbne dørene.

Parkeringspladser.

Pladserne er til biler. Trailere m.m. må kun optage en p-plads i en kort periode.

Storskrald.

Husk, når der afleveres affald til storskrald, at læse reglerne for aflevering af storskrald på tavlen ved pladsen. Vi har modtaget henvendelse fra Kredsløb affald, om at sortering ikke overholdes, og at ordningen vil ophøre hvis sorteringen ikke bedres.

Kontakt til teknisk afd.

Når man ønsker teknisk afdelings assistance ringer man på 20262637 mellem 08 - og på hverdage, det er ikke en god ide at sende en sms da tlf. nummeret bliver viderestillet via nettet og det derfor langt fra er sikkert at vi ser beskeden.



Fortegårdens navn

Som i ved fra sidste udgivelse, så er selvejende institutioner som Fortegården forpligtede til at følge reglerne for erhvervsdrivende fonde. Det betyder, at vi skal ændre vores officielle navn.

Der er dog kommet tvivl om navnet igen, da der er en masse regler, der skal overholdes, og vi arbejder derfor stadig på at finde ud af, hvad vi skal (og må) hedde.

Der er fortsat ingen tvivl om, at vi stadig kommer til i daglig tale at hedde Fortegaarden.

Mere info senere, når vi kommer nærmere et navn

Med venlig hilsen

Fortegaarden

Læsekredsen efterår 2025

Okt. Anne Lise Marstrand-Jørgensen: Ræveår

Nov. Judith Hermann: Lettipark

Dec. Tarjei Vesaas: Is-slottet



Venlig hilsen
Agnete



Velkommen onsdag den 8. oktober kl. 10,00 - 11,45 i Salen på Fortegaarden

Vi får besøg af sognepræst Karen Togsverd Hansen fra Skæring,
der vil belyse emnet: **"Paulus' liv og aftryk".**

Vi betaler 50 kr. til fællesudgifterne inkl. kaffe og ½ rundstykke.

NB. Kirkekredsen er et åbent fællesskab, hvor alle er velkomne og hvor vi
belyser og samtaler om kirkelige emner.



CuG - inviterer

MUSIKAFTEN

TRIO TØBRUD

TIRSDAG DEN 28. OKTOBER KL. 19.30

I FORTEGÅRDENS FESTSALE

**STEMNINGSFULD KONCERT MED VELKLINGENDE
NYFORTOLKNINGER AF BÅDE NYE OG ÆLDRE DANSKE SANGE**



TRIO TØBRUD består af tre musikere med rod i det aarhusianske;

Mads Damgaard Fangel på klaver, **Marike Sofie Gryttner** på kontrabas og **Kirsten Margrethe Bach** med vokal.

Tonen er **Trio Tøbruds** egen og indeholder både nyfortolkninger af ældre sange, nye højskolesange og en blanding af pop og visesang. Koncerten kædes sammen med lidt fortælling og et par fællessange undervejs.

VELKOMMENTIL EN SPÆNDENDE MUSIKAFTEN

ENTRÈ 50 kr. DRIKKEVARER KAN KØBES

Musikudvalget

Datastuen

byder velkommen til efteråret '25
med en hel vifte af muligheder:

- "Lær mere" om iPhone & iPad, mandage fra 22/9 kl. 9.30
- "Lær mere" om smartphone, tablet & pc, torsdage kl. 13
- Billedbehandling: 3 mandage med start 6/10 kl. 13-15.
- Regneark med bl.a. Excel med start 8/10 kl. 10-12.
- Tematirsdage med aktuelle emner: Snyd og bedrag på nettet mv. Digitalisér dine vhs- & lydbånd. Digital oprydning ved dødsfald. Fremstille og maile hilsner til jul eller Nytår. Andet? Forslag modtages gerne! ☺
- Åben Datastue/-café hver tirsdag kl. 10-12, hvor vi får god bistand af unge studerende fra Aarhus Tech ☺
Vi foretrækker tilmelding på hjemmesiden.
- Livestreaming af foredrag fra Naturvidenskab AU og Folkeuniversitetet. Vi foretrækker tilmelding.
- Ønsker du at deltage i ét eller flere af arrangementerne, så meld dig til på Fortegaarden.dk/Datastuen/Tilmelding.
Du kan også sms'e eller ringe på vores mobil.

Datastuen, Tirstrupvej 20, kl. www.fortegaarden.dk/datastuen 2274 0822

Kryds & Tværs

Hvad ligger altid foran dig, men du kan ikke se det?		Modsat varm		Hvilket ord er altid stavet forkert i ordbogen?			Hvorfor spiller katte ikke fodbold?		
		Oxygen		Lys-billede		Grøn-land	Efter Q	Tyskland	
		Talrig						Myrebo	
	Klarede						5		
	Musik-afspiller	2				Hvad må skydes hele året i skoven?			
	5-4		Skramme			Skjul			3
						5. sidste vokal			
	"Mig" på engelsk		Se Klister-bånd	1				Italien	
								Kromo-som	
	Tre ens			Spanien	7	Næse-lyd			
	100/10			Radius					
		Først i arrangement	4			Vest		Tøj-størrelse	
		Dreng				?-fly		Nord	
Hvilken nød har ingen skal?	Aioli	9		Lave penge					
			6		Ikke Første vokal		8	4 efter N	
								Tronede	
	Midt i ovnen		Betrag-tede	Mørke			19. bogstav		Andre
			Hot				Fjols		
Hvad bliver vådt mens det tørrer?	Ø syd for Tåsinge				Konso-nant før L	Øltønde			
	Hydrogen					Del af lønnen			
									10

Løsning

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Løs opgaven, skriv navn og adresse og indlever den løste opgave ved Receptionen på Fortegården **senest d. 15. oktober 2025**

Så har du mulighed for at vinde rigtig dejlig rødvin. Vi trækker 1 vinder i dette nummer

Vindere i september bladet: ud af korrekte 9 besvarelser:

Lene Riis, Sletterhagevej 39, st.tv

Tillykke

Præmien afhentes i cafeen.

(vinderne trækkes vilkårligt)

Center uden Grænser Centerrådets sammensætning.

Fra Beboerforeningen:

Formand

Bente Møller Rasmussen Tlf: 5041 1298 Bentemoellerrasmussen@gmail.com

Næstformand

Lene Okholm Rosenstand Tlf.: 2240 4675 lene.okholm@gmail.com

Fra Lokalområdet

Sekretær

Lise Andersen Tlf.: 6186 9920 lise.andersen13a@gmail.com

Kirsten Gundersen Tlf: 2422 4055 Kirsten_Gundersen@mail.dk

Fra Beboer-Pårørenderådet

Anette Cecilie Skriver Tlf: 2081 4313 Frunette64@gmail.com

Beboerrepræsentationen 2025-2026

Formand: Lene Okholm Rosenstand lene.okholm@gmail.com Tlf.: 22404675

Kasserer Kate Kock Jensen katekock@mail.tele.dk Tlf. 21732654

Best. Medlem : Erling Stadager Pedersen estadager@gmail.com Tlf. 40567014

Beboerforeningen 2025-2026

Formand Sven Poulsen birnpoulsen@gmail.com Tlf. 2396 7494

Næstformand Ole Hammer Ole-hammer1@live.dk Tlf. 2423 6530

Best. medlem Per Søgaard gpsoegaard@gmail.com Tlf. 2849 2593

Best. Medlem Jørn Westergaard joern.westergaard@gmail.com

Best. medlem Kate Kock Jensen katekock@mail.tele.dk Tlf. 2173 2654

Suppleant Birgitte Sjørl b.lindved@hotmail.com

Suppleant Christen D. Nielsen christen@damgaardnielsen.dk

Beboer-pårørenderådet 2024-2025

Medlem Bente Vemgaard beve@oncable.dk

Medlem Mogens Lyhne skjernaa.lyhne@fiber.dk

Medlem Anette Cecilie Skriver frunette64@gmail.com

Suppleant Anette Holst

Medarbejderrep: Ledelsen Heidi Hass Madsen: mhahe@aarhus.dk Tine de Place: ptib@aarhus.dk

Fortegaardens plejebolig bestyrelse 2024-2025

Best. medlem Niels Vad

Henvendelser til bestyrelsen kan ske via mail til

Best. Medlem Ole Dreyer

Heidi Hass Madsen: mhahe@aarhus.dk

Best. Medlem Carsten Gram

Best. Medlem

Best. Medlem Mogens Lyhne

Billeder fra Karins afskedsreception 12.9.25

På rigtig fin vis fik Fortegaardens Fællesskab sagt farvel til Karin og anerkendt hende for de mange års arbejde som Plejehjælper og Direktør af Fortegaarden.

Tusind tak til alle der deltog. Vi ved, det betød meget for Karin.



Ønsker du at holde reception eller fest på Fortegaarden, så kontakt køkkenet for information

Velkommen

Tilflyttere i plejeboligerne:

Inger Charlotte Hemmer-Hansen

Ole Hjortshøj Jakobsen



Tilflyttere i ejendomsafdelingen:

Helen Glejsted & Keld Nielsen Sletterhagevej 63, st.th. (Intern flytning)

Susanne Willecke & Gunnar Pedersen Tirstrupvej 28, 2.tv

Maianne Zachø Femmøllervej 6, 2.mf.



Fødselsdage i august plejeboligerne

Den 2. oktober – Alf Preben Nielsen

Den 3. oktober – Anne Venge

Den 10. oktober – Kirsten Larsen

Den 16. oktober – Eva Nilsson

Stort tillykke!!



UGEDAG	DATO	CAFÉ - MENU OKTOBER - 2025	
		Vi håber at vi kan servere mad i den nye Café Forte fra den 6. oktober	
Onsdag	1	Pandekage med linse/grønt fyld, revet ost og salat	
Torsdag	2	Enebærgryde, kartoffelmos og broccoli	
Fredag	3	Bøf med løg, kartofler, sauce og asier/grønt	
Lørdag	4	Boller i karry med ris og ærter	Chokolademousse
Søndag	5	TA - Kyllingefilet med marengosauce, kartofler, grønt	
Mandag	6	Skinke med flødekartofler og grønt	
Tirsdag	7	Pølse/grøntsagsmix med stegte kartofler	Blomkålssuppe
Onsdag	8	Grøntsagstærte med bacon og salat	
Torsdag	9	Kyllingefilet på grøntsagsbund, kartofler, sauce og grønt	
Fredag	10	Butterdej med flødeost og champignon/linse fyld og salat	
Lørdag	11	Farseret porre, kartofler, sauce og grønt/ rødbeder	Solbærfromage
Søndag	12	TA - Gullasch, kartoffelmos og surt/grønt	
Mandag	13	Nakkesteg stegt som vildt, kartofler, sauce, grønt	
Tirsdag	14	Dahl med raita og brød	Hokkaidosuppe
Onsdag	15	Græsk farsbrød, stegte kartofler, sauce, grønt	
Torsdag	16	Hjertegryde med kartoffelmos og surt/ grønt	
Fredag	17	Flæskesteg, kartofler, sauce og rødkål	
Lørdag	18	Karbonade, kartofler, stuede ærter/ gulerødder og rødbeder	Frugt med smuldredej og flødeskum
Søndag	19	TA - Benløse fugle, kartofler, sauce og agurkesalat	
Mandag	20	Marineret kalkuncuvette, kartofler, sauce, grønt	
Tirsdag	21	Chili con carne med ris og cremefraiche	Kartoffel/porresuppe
Onsdag	22	Frikadeller, varm kartoffelsalat, ærter	
Torsdag	23	Hamburgerryg, kartofler, stuvet spinat, gulerod	
Fredag	24	Pandekage med linse/grøntfyld og salat	
Lørdag	25	Stegt kylling, kartofler, sauce, agurkesalat	Citronfromage
Søndag	26	TA - Kotelet i fad, kartofler og grønt	
Mandag	27	Kalvesteg, kartofler, peberrodssauce og bønner	
Tirsdag	28	Kyllingefilet, kartofler, sauce, grønt	Rødbedesuppe
Onsdag	29	Biksemad, spejlæg og rødbeder	
Torsdag	30	Kartoffel/linsefrikadeller, kartofler, sauce, grønt	
Fredag	31	Gryderet med cocktailpølser, kartoffelmos, surt/grønt	