



Fortegårds NYT

21 . årgang

211. udgave

Marts 2024

Fortegårdens boliger

Bestyrelser og råd

CuG

Fortegårdens Plejecenter





Indhold:

Leder	3
Team tirsdag	4
Sangformiddag	5
Kunstforeningen filmaften	6
Læsekredsen mm.	7
Marts film	8
Gudstjenester	9
Fortejazz	10
Beboerforeningens årsmøde	11
Årsmøde beboerforeningen	12
Nyt fra formandens bord	13
Vævefællesskab	14
Årsmøde i beboerrepræsentationen	15
Årsmøde i beboerrepræsentationen	16
Nyt fra beboerrepræsentationen	17
Nyt fra beboerrepræsentationen	18
Kirke på vej	19
Løbende aktiviteter	20
Bestyrelser og råd	21
Program forår i CuG	22
Nyt fra datastuen	23
Nyt fra Fortefitness	24
Nyt fra teknisk afdeling	25
Mærkedage	26
Kryds og tværs	27
Menu marts	28



Ansvarshavende redaktør:

Karin Short, ksh@aarhus.dk

Redaktionsudvalg:

Ellinor Conradsen, korrektur

Redaktionen:

Indlæg skrives pr. e-mail til: ksh@aarhus.dk

eller: reception@fortegaarden.dk

Indlæg til bladet modtages gerne.

DEADLINE er d. 15. i måneden.

Bladet udkommer 10 gange årligt d. 1. i måneden, dog **ikke** i januar og juli måned

Oplag:

300 eksemplarer. Løssalg kr. 20.

Omdeles til beboere i Fortegården.

Beboerbladet FortegårdsNYT udgives af

Den selvejende Institution Fortegården.

www.fortegaarden.dk

Fortegården

Plejecenter og Ejendomskontor

Tlf. 86 17 81 44

Mail: reception@fortegaarden.dk

Receptionen er åben:

Mandag - fredag 10.00 - 13.00

Teknisk afdeling:

Viceværterne, Femmøllervej 10, Risskov

Kontortid:

Mandag - fredag 08.00 - 09.00

Tlf. 20 26 26 37

Café Fortegården

Ellebjergetvej 14 K. 86 17 81 44 lokal. 206 (tast 4)

Beboerrepræsentationen

Lena Ripa Damhoff Tlf: 61 10 41 38

lenadamhoff@gmail.com

Beboerforeningen

Formand Sven Poulsen Tlf: 23 96 74 94

birnpoulsen@gmail.com

Centerrådet / Center uden Grænser

Kontaktpers.: Inger Marie Grell Tlf: 21 72 86 70

nim-grell@mail.tele.dk

LEDER



Med venlig hilsen

Karin Short

Fortegårdens værdier

Vi er:

En organisation, der er klar til nye udfordringer.

Et sted, hvor jeg gerne vil leve som ældre.

Et sted, hvor fællesskab og god vilje trives.

God påske ønskes
alle herfra



Hvorfor kalder vi Fortegårdens lokaler for CuG? I perioden 2005-2007 gennemførte Fortegården en omfattende renovering af plejehjemmet og ombygning af centerlokalerne. Dengang var det stadig reglen i Aarhus Kommune, at man skulle være visiteret for at kunne spise i lokalcentrenes caféer.

Fortegården havde dog en vision om, at alle skulle kunne besøge os og nyde både måltider og deltage i alle de aktiviteter, der skulle skabe liv i huset. En visitation ville slet ikke passe ind i vores ønsker for den fremtidige brug af vores café og to sale.

For at signalere vores åbne tilgang til alle blev lokalerne kaldt CuG, eller Center uden Grænser. Historien har ændret sig, og i dag er der ingen krav om visitation for at bruge caféerne på lokalcentre (eller Folkehuse, som de kaldes nu). Alle er velkomne til at deltage i sociale aktiviteter.

Dette får os til at reflektere over vores nuværende navn, som ikke længere synes meningsfuldt. Vi diskuterer ofte dette på centerrådsmøder, senest også på et møde om caféombygning. Tiden er kommet til at finde et nyt og tidssvarende navn til Fortegårdens centerlokaler.

Vi ønsker et navn, der signalerer, hvad stedet virkelig handler om - et sted, hvor man kan mødes med venner, nyde fællesskabet, spille bridge, deltage i kulturelle arrangementer som foredrag, sangformiddage eller kunstforeningens ferniseringer. Kort sagt, et sted der skaber rammerne for fællesskaber, oplevelser og aktiviteter for alle, uanset om man bor på Fortegården eller ej.

Vi er alle enige om, at navnet ikke skal være "Folkehus". Vi ønsker at forblive uafhængige af Aarhus Kommunes styring og understrege, at vi selv har kontrol over vores bygninger og aktiviteter. Der er ingen tvivl om, at en navneændring er på vej, og gode forslag er mere end velkomne.



Inviterer til tema tirsdag

**Tirsdag d. 5. marts kl. 10-12 i Store sal
Fortegården**

Fra bank til TV – prikket ud til skærmen V. Carsten Hjort

Hjorth fortæller med højt humør om sine mange år i banken, ved Lokal-TV og revyerne. Det hele krydres med munter oplæsning og revyagtige indslag. Og lidt lokalhistorie medfølger.



Carsten Hjort siger om sig selv:

Jeg er oprindeligt uddannet bankmand i Handelsbanken Aarhus, men har i 30 år arbejdet som tv-vært på Aarhus-kanalen, TV 2 og TV 2 Østjylland.

Gennem 45 år har jeg været skuespiller i revyer på kroer, hoteller og spillesteder over hele Danmark, og så har jeg været konferencier og speaker til bil- og quizshows og på markeds- og torvedage. Derudover har jeg lavet senior-underholdning i foreninger og klubber, og jeg har snart 20 års erfaring med at holde foredrag.

Alle er velkomne, tilmelding ikke nødvendigt.

Entre 50 kr. inkl. kaffe/the og ½ rundstykke.

Vel mødt!

Foredragsudvalget



inviterer til Sangformiddag

TIRSDAG DEN 19. MARTS

I STORE SAL PÅ FORTEGÅRDEN KL. 10 – 12

SANGE OM LIVET, OM TRO, HÅB OG KÆRLIGHED



VED SEMINARIELÆRER INGER UBBESEN

Inger Ubbesen fortæller følgende: Jeg er vokset op i Fjaltring i Vestjylland i en lærerfamilie og har altid været glad for at synge. Vi havde altid en sangbog med på bilture og sang " rundesang " i bilen – og selvfølgelig sang vi også til familiefester. Senere blev jeg lærer, musiklærer. Først i Folkeskolen og senere på læreruddannelsen i Aarhus. I 2016 stoppede jeg på seminariet, og i dag har jeg en frivillig tjans i Skæring Kirke, hvor jeg en mandag om måneden afholder « Kom og Syng », hvor alle er indbudt, og vi synger sammen, selvfølgelig med en kaffepause.

Ved Sangformiddagen på Fortegården skal vi synge sange fra Højskolesangbogen, - sange, som har fulgt mig gennem tiden, og nye sange , som har " ramt " mig.

Sange om livet, om " tro og håb og kærlighed "

Alle er velkomne

Entré 50 kr.

Kaffe og ½ rundstykke er inkluderet

Musikudvalget i CuG



Kunstforeningen inviterer til filmaften

Torsdag d. 21.3 kl. 19.30

I store sal Fortegården



Filmaften med foredrag om bornholmermalerne af Lars Hegndal. Lars er selv udøvende kunstner med akvareller og oliemalerier, er en fremragende fotograf og har lavet flere film om kunstnere for DR og TV2. Han har i en årrække undervist på filmskolen i Viborg.

Der kan købes øl, vin og vand.

Filmaften er forbeholdt medlemmer af kunstforeningen.

På kunstforeningens vegne Helen Glejsted

Læsekredsen sæson 2023/2024

I sæson 23/24 læser vi:

Mar: Dostojevskij: Hvide nætter

Apr: Malene Ravn: Hvor lyset er

Maj: Lone Hørslev: Halvt i himlen

Venlig hilsen

Agnete Dorph-Jensen



FORTEGÅRDEN ET STED MED FÆLLESSKAB OG GODE VILJER

**I EGET HJEM · PÅ PLEJEHJEM · PÅ KLINIK
HANDICAP · VENLIG ADGANG**



KLINIK FOR FODTERAPI

**V/ PETER
SVANE**



SLETTERHAGEVEJ 1
8240 RISSKOV
TELEFON 86 17 47 44

Beboer vi har sagt farvel til i
plejebolig-afdelingen

Karl-Erik Knudsen
Elly Fischer Herdel



Filmklubben inviterer



Marts film i den store sal på Fortegården

Onsdag den 20. marts kl. 15.30

BAMSE

Bamse er en hyldest til den folkekære danske musiker, der har givet os klassikere som "Vimmersvej", "Hvorfor går Louise til bal" og "I en lille båd der gynger". Bag det varme smil og smækbukserne gemmer der sig en stærk og rørende fortælling om en mands livslange stræben efter anerkendelse og kærlighed.

Flemming Bamse Jørgensen bliver adopteret til et grossérpar, der planlægger at han skal overtag familiens fabrik, men til faderens skuffelse vælger Flemming musikken og bliver frontmand i Bamses Venner.

En splittet baggrund, der sætter sig dybe spor i Flemmings liv.

BAMSE der er et varmt og menneskeligt drama, med Bamses største hits som lydtæppe fortæller hans livshistorie.

Efter filmen er der mulighed for at en lille snak mens vi nyder det bestilte smørrebrød kr. 25.-30 pr. stk. øl kr. 25– vand kr. 20 + evt. vin og vand.

Smørrebrød samt drikkevarer skal bestilles i receptionen enten personligt eller på tlf. 86 1718 44 – 9 senest den 21. marts kl. 9.00 – smørrebrød og drikkevarer betales i cafeen inden filmen starter.

Medlemskort kr. 35 og billetten koster kr. 30,-der er også mulighed for at købe kaffe/te inden filmens start samt cafeens dejlige kage.

Venlig hilsen Birthe Rasmussen tlf.31 34 24 14 -Leni Axelsen tlf. 40 47 24 31



der



Jubilæumsskrift !

”For 50 år siden var der nogle mennesker i Risskov, som skuede klart og langt. De så, at der måtte være behov for nogle passende boliger, når man var nået en alder, hvor man gerne ville blive i Risskov, men ikke ønskede at blive boende i eget hus.”

Således indledes jubilæumsskriften, som blev udgivet i forbindelse med Fortegårdens 50 års jubilæum i 2008.

Hæftet kan erhverves i receptionen for 50,- kr.

Gudstjenester i CuG:

Alle gudstjenester starter kl. 14.30.

Der serveres kirkekafe efterfølgende.

Torsdag d. 7. marts v. Signe Nøhr Kragenæs

Torsdag d. 4. april v. Tabitta Flyger

Torsdag d. 2. maj v. Tabitta Flyger

Alle er velkomne
Præsterne fra Ellevang kirke

Martsjazz

med



i Café Fortegaarden
torsdag den 14. marts kl. 17:00 til 19:00



Kom og hør sang og soft jazz over kendte melodier.

Der kan købes drikkevarer, og der serveres suppe ifbm. arrangementet.



Husk!! Afregning for drikkevarer og suppe kan kun ske med kontanter.



VARSLING AF BEBOERFORENINGENS ÅRSMØDE

Fortegårdens Beboerforening afholder årsmøde **torsdag 25. april 2024 kl. 13.**

Inden selve årsmødet starter, vil kontaktpersonen for Fortegårdens Kunstforening, Helen Glejsted, give en kort orientering om Kunstforeningens arbejde.

Derefter vil vi gå over til det egentlige årsmøde, der blandt andet vil byde på forslag til ændringer af foreningens vedtægter og valg til bestyrelsen.

Indkaldelse med dagsorden ifølge vedtægterne, vil komme i Aprilnummeret af FortegårdsNYT. Eventuelle bilag vil blive fremlagt i Fortegårdens reception.

SÆT ALLEREDE NU KRYDS I KALENDEREN

På gensyn og venlig hilsen

Sven Poulsen

Formand





Fra bestyrelsens bord Torben Brandi

2024 starter godt

Frivillige

Det nye år har igen fået en god start. I dejligt humør samledes 64 frivillige til nytårskur i vores dejlige center. Meget flot fremmøde ud af 80 inviterede. Aktiviteterne blev præsenteret. Og der blev sagt tak for indsatsen fra forskellig side. Det var en fornøjelse at være med.

Jeg vil her gerne gentage takken til alle aktive, både jer der var med til nytårskuren og jer der desværre var forhindret.

Det er aktiviteter som dem I skaber, der er med til at skabe det gode ældre liv med dejlige lyspunkter. I den offentlige debat efterspørges dette tit. Og hvis man endelig går tæt på noget, er det altid noget der ikke fungerer. Og det er jo på den ene side fair nok, for hvis ikke medicin-givning, pleje og samvær fungerer, så skal der være fokus på dette.

Men omvendt skal vi også huske at være glade for alle de lyse stunder. Tænk på alle de aktiviteter det fører med sig. Tænk på, at vi kan gøre noget vi har lyst til. Det er det frivillighed muliggør. Endnu engang tusind tak til de frivillige for indsatsen i 2023. Vi kan alle glæde os til endnu flere dejlige oplevelser i 2024.

Cafe

I bestyrelsen er vi gået i gang med at se på planer for opgradering af cafearealerne. Der ligger endnu ikke konkrete tegninger på bordet. Men vi vil gerne gøre det endnu mere attraktivt at opholde sig i cafearealet. Forhåbentligt også her med endnu mere liv og lyse stunder. Vi vender tilbage med nyt så snart der er mere at fortælle.

**Med venlig hilsen
Torben Brandi**

VÆVEFÆLLESSKAB ?

Findes der blandt Fortegårdens beboere andre, som har lyst til at være sammen i et vævefællesskab?

Har du en væv, men ikke rigtig plads til den og ønsker at væve sammen med andre, er der mulighed for det nu.

Der er nemlig et lokale ledigt, hvor der kunne være 4 - 5 væve, afhængig af størrelse, og hvilken slags væv, du har. (Skaftevæv, rammevæv eller billedvæv)

Hvis du er interesseret, kan du henvende dig til

Agnete Dorph-Jensen

agnetedorph@gmail.com

26199433



Årsmøde i beboerrepræsentationen

Onsdag den 13. marts 2024 kl. 12.00 - ca. 14.30 i CuG's lokaler

Efter årsmødet kl. ca. 14.30-16.00 vil Politiet give råd og vejledning om sikkerhed og tryghed, så vi fortsat kan bo i et område, som er trygt.

Dagsorden

Velkomst v. beboerrepræsentant Orla Jensen

Valg af dirigent, referent og stemmetællere

Bestyrelsens beretning for 2023 v. Orla Jensen

Regnskab v. kasserer Kate Kock

Dørtelefonlæg

Sikring af vores boliger og område

FortegårdsNyt – afstemning om, hvordan bladet ønskes distribueret.

Udelukkende i papirudg. som nu

Valgmulighed mellem papirudgave og digitalt

Udelukkende digitalt

Plakater og anden udsmykning i opgange. Har vi brug for fælles regler?

Vi foreslår, at man taler sig til rette i de enkelte opgange.

Indkomne forslag

Forespørgsel fra potentiel lejer med hund vedr. mulighed for at få en enkeltstående dispensation for hundehold.

Fremtidig virksomhed

Bæredygtige løsninger i forb. med vedligeholdelse og forbedringer.

Tiltag til sikring af tryghed og sikkerhed.

Budget for 2024 inkl. fastsættelse af beløb til beboerrepræsentationens arbejde

Vi foreslår 25 kr./md./lejl. i 2025 (i 2024 betales 20 kr./md./lejl.)

Beboerrepr. ønsker en "hjertestarter-suppleant" (til check af bl.a. batterier, pt. er Steen Højer alene om opgaven.)

Valg af 3 beboerrepræsentanter

Lena Damhoff – villig til genvalg

Kate Kock – villig til genvalg

Orla Jensen – villig til genvalg

Valg af 2 suppleanter

Gerly Rimmer - villig til genvalg

Steen Højer – villig til genvalg

Valg af revisor

Erik Winther – villig til genvalg

Evt.

Beboerrepræsentationen

Kate Kock, Lena Ripa Damhoff og Orla Jensen

***Tilmelding til spisning nødvendig
senest torsdag d. 7. marts 2024***

til Pia i receptionen **eller** på reception@fortegaarden.dk
(angiv navn(e) og adresse)

**Forslag, der ønskes behandlet på årsmødet, skal afleveres/fremsendes til
Lena Damhoff, Ellebjergvej 12 E, lenadamhoff@gmail.com
senest onsdag d. 28. februar 2024.**

Fortegårdens beboerrepræsentation

Referat af bestyrelsesmøde ma. d. 12.2.2024

Til stede: Kate Kock (best. medl.), Lena Damhoff (best. medl.), Orla Jensen (best. medl.), Gerly Rimmer (suppl.) og Steen Højer (suppl.)

Siden sidst

Teknisk afd.'s tilrettede vejledning til vedligeholdelse af lejl. på hjemmesiden?

Ikke lagt på hjemmesiden. Gerly kontakter Henrik i den anledning.

Ref. af 1. kvartalsmøde d. 22.1.2024

Spørgsmål om nye døre til lejl. nævnes på kommende DSI-møde.

Hilsen i forb. m. arbejdsulykke købt og afleveret til viceværter Niels og Søren

Møde i DSI d. 29.1.2024 (Orla), herunder opfølgningsplan fra seminar i nov. 2023, bl.a. arbejdet med Grøn plan

Der indhentes udelukkende tilbud på nye hoveddøre til lejl. i afd 3's to nederste blokke. Døre i øverste blok mod Ellebjergvej blev skiftet i forb. med tilføjelse af etage.

Grøn plan-udvalget (Orla) er indkaldt til møde sidst i februar.

Fra beboere

Forespørgsel fra potentiel lejer med hund vedr. mulighed for at få en enkeltstående dispensation for hundehold.

Vi forhører os hos Århus Lejerforening ang. procedure i den forbindelse. (Orla)

Forespørgsel fra en lejer vedr. ønske om installering af aircondition i lejl., hvor der bliver meget varmt om sommeren.

Vi beder lejer tage kontakt til Teknisk afd., da lejer også oplyser, at der er skimmelsvamp og kralede lofter. (Lena)

Ombygning af caféen

Der er nedsat en "Caféombygningsgruppe 2024" med indretningsarkitekt Marie Protopek - som har udarbejdet det projekt, DSI har valgt at arbejde videre med - og repræsentanter for ledelsen og div. brugere og medarbejdere her på stedet. Første møde vil handle om "hvad er det, vi gerne vil" med Fortegårdens café og centerlokaler.

Fra beboerrepr. deltager Lena.

Orientering fra vores Taskforce til styrkelse af sikkerhed og tryghed (Gerly)

Tirsdag d. 13.2. er der aftalt gennemgang og syn af vores bebyggelse med en ansat i politiets tryghedsgruppe. Gerly og Steen fra beboerrepr., Else-Marie Nielsen (lejer) og Karin Short deltager.

Årsmøde i Beboerrepræsentationen onsdag d. 13. marts 2024 kl. 11.00-15.00 (Lena)

Lave foreløbig dagsorden, jf. vedtægterne med tilmeldingsfrist til frokost

Beretning 2023 (Orla og Lena) (husk listen m. indsatsområder)

Praktiske opgaver – madbestilling (Orla), afkrydsningslister udskrives (Pia), tilmelding til spisning (hos Pia og via mail), afkrydsere v. indgang (udleverer stemmesedler) (Steen og Jørn), kontakt til dirigent og referent (Lena), kontakt til revisor (Kate)

Fortegårdens beboerrepræsentation

Fra kassereren (Kate)

Indestående pr. 31.12.2023 er 98.723 kr.

Regnskabet 2023 er revideret, godkendt og underskrevet af revisor og Kate.

Vi gennemgik sammen Kates forslag til budget 2024. Ud fra det vil vi foreslå en månedlig indbetaling til beboerrepræsentationens aktiviteter på 25 kr. pr. lejl. gældende pr. d. 1.1.2025 (pt. 20 kr.).

Arbejde med at lave en forretningsgang (løbende)

Kate har lavet et skriftligt forslag, som hun udleverede. Vi behandler det så vidt muligt på vores møde onsdag d. 6.3.

Til Fortegårdsnyt

Marts 2024

Referat af dette møde d. 12.2.2024

Dagsorden for årsmøde on. d. 13.3.2024 tilføjet tilmeldingsfrist til frokost.

Tilmelding i receptionen hos Pia eller til reception@fortegaarden.dk (angiv navn(e) og adresse).

Notits: Ønsker du som lejer, at der deltager en beboerrepræsentant i indflytningssynet, tilbyder vedkommende at hjælpe med udfyldelse af mangellisten, som skal afleveres 14 dg. efter, den er modtaget.

Beboerrepræsentationen

Dato for næste møde

Onsdag d. 6. marts kl. 10-12

Evt.

Risskov, d. 13.2.2024

Lena Ripa Damhoff

Ønsker du som lejer, at der deltager en beboerrepræsentant ved indflytningssynet, tilbyder vedkommende at hjælpe med udfyldelse af mangellisten, som skal afleveres 14 dg. efter, den er modtaget.

Beboerrepræsentationen



D. 20. marts kl. 10 - 11.30.
I Fortegårdens Center uden Grænser
store sal

Ved mødet den 14. februar blev der sagt farvel til Edel Brus Mikkelsen, der af helbredsmæssige grunde har ønsket at træde tilbage som kontaktperson for kredsen - Edel har gennem mange år gjort et stort arbejde for at koordinere kredsens arbejde - EN STOR TAK TIL EDEL, der stadig vil være med som almindeligt medlem.

Ved mødet havde man en bred drøftelse af det videre forløb. Der var enighed om, at man gerne så den hidtidige linje forsat og at man også fremover betaler 30 kr. pr. gang for deltagelse.

Vi glæder os til at se jer til næste møde
ONSDAG DEN 20. MARTS KL. 10,00-11,30.

Løbende aktiviteter i Fortegården.

Centerrådets aktiviteter i Center uden Grænser Ellebjergvej 14 K

Nærgymnastik: Tirstrupvej 7

Kontaktperson: Susanne Rimmer, tlf. 2261 7811 ; mail: susanne.overdahl@gmail.com

Læsereds:

Kontaktperson: Agnete Dorph Jensen tlf. 2619 9433

Røde Kors Nørklegruppe: torsdage i lige uger kl. 10-12.

Kontaktperson: Kirsten Sloth Lave, tlf. 8617 0635

Kirke på vej. 2. onsdag i måneden kl. 10.30-12.00

Kontaktperson:

Håndarbejdscafé: mandag i lige uger kl. 14.-16.

Kontaktperson: Lise Andersen, tlf. 6186 9920

Kunstforeningen i CuG:

Kontaktperson: Helen Glejsted, tlf 2241 3317 mail: helen.ingstrup@gmail.com

Filmklubben: Som regel hver 3. onsdag i måneden. Se aktuelle datoer i CuGs folder

Kontaktperson: Birthe Rasmussen, tlf. 3134 2414. og Leni Axelsen 4047 2431

Gudstjenester: I store sal med efterfølgende kirkekafe - første torsdag i måneden kl. 14.30.

ForteJazz i caféen: 2. torsdag i måneden kl. 17-19.

Kontakt- person: Ruth Rousing, tlf 2485 7706

Beboerforeningens faciliteter:

Billedværksted: Tirstrupvej 28, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Kjeld Nielsen, tlf. 2031 3025

Værksted 14: Ellebjergvej 14, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Leni Axelsen, tlf. 4047 2431

Billardstuen: Tirstrupvej 9, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Ole Hammer, tlf. 2423 6530

Bordtennis: Tirstrupvej 9 kælderen. Lejlighedsnøglen passer til lokalet.

Kontaktperson: Lene Riis, mobil: 26197130

Petanquebane: Ved Ellebjergvej 14 K, Center uden Grænser Kontakt: Helen Glejsted tlf: 2241 3317

Hønselaug: Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Fortegårdens Plantekasser: Kontaktperson: Lone Bay Andersen, tlf. 3024 7099; talsmand for Afdeling III Inge Hammer, tlf. 2423 6530

Fortegårdens Fuglekasser, vildeng og insekthotel: Kontaktperson: Else-Marie Nielsen, tlf. 3025 8786 og Christian Jordansen tlf. 2631 3350

Fortegårdens Fællesdrivhus: Kontaktperson: Annette Bruhn, tlf. 4034 0341

Fortegårdens Systue: Kontaktperson: Birgitte Sjø, tlf. 2991 9118

Fortegårdens Surbundsbede: Kontaktperson Birthe Hornbak, tlf. 3070 9035.

Forte- gårdens repair Shop: kontaktperson: Bashir Kermali, tlf. 4227 8612

Datastuen:

Tirstrupvej 20 i kælderen. Henvendelse kan ske via mail forte@live.dk Formand: Per Søgaard



CENTER UDEN GRÆNSER CENTERRÅDETS SAMMENSÆTNING.

Fra Beboerforeningen:

Inger Marie Grell (Kontaktperson) Tlf: 2172 8670

nim-grell@mail.tele.dk

Bente Møller Rasmussen Tlf: 5041 1298

Bentemoellerrasmussen@gmail.com

Fra Lokalområdet:

Lise Andersen Tlf: 6186 9920

lise.andersen13a@gmail.com

Kirsten Gundersen Tlf: 2422 4055

Kirsten_Gundersen@mail.dk

Fra Pårørenderådet:

Anette Cecilie Skriver Tlf: 2081 4313

Frunette64@gmail.com

Beboerrepræsentationen

2022– 2023

Kasserer Kate Kock Jensen, Sletterhagevej 43, 2.th.

katekock@mail.tele.dk

Tlf. 21732654

Kontaktpers. Lena Ripa Damhoff, Ellebjergvej 12E

lenadamhoff@gmail.com

Tlf. 61104138

Best. Medlem Orla Jensen, Sletterhagevej 39, 2.th.

j_orla@outlook.com

Tlf. 51284858

Suppleant Steen Højer, Ellebjergvej 14 1. tv.

steen54@gmail.com

Tlf. 40383086

Suppleant Gerly Rimmer, Tirstrupvej 5 st. th.

Gerly.Rimmer@gmail.com

Tlf: 60 61 11 91

Beboerforeningen

2022– 2023

Formand Sven Poulsen

birnpoulsen@gmail.com

tlf. 2396 7494

Næstformand Ole Hammer

Ole-hammer1@live.dk

tlf. 2423 6530

Best. medlem Leni Axelsen

lenipiv@gmail.com

tlf. 4047 2431

Best. Medlem Bashir Kermaly

bk120153@yahoo.com

tlf. 4227 8612

Suppleant sekr. Kate Kock Jensen

katekock@mail.tele.dk

tlf. 2173 2654

Suppleant/kasserer Per Søgaard

gpsoegaard@gmail.com

tlf. 2849 2593

Beboerpårørenderådet

2023– 2024

Medlem Bente Vemgaard

beve@oncable.dk

Medlem Lone C. Larsen

lone@carbuhn.com

Medlem Ninna Posin

ninaposin@yahoo.dk

Medlem Mogens Lyhne

skjerna.lyhne@fiber.dk

Medlem Anette Cecilie Skriver

frunette64@gmail.com

Suppleant Anette Holst

Medarbejderrepræsentanter: Ledelsen Karin Short: ksh@aarhus.dk Tine de Place: ptib@aarhus.dk

Fortegårdens plejeboliger

Bestyrelsen 2023 – 2024

Best. medlem Niels Vad

Best. Medlem Ole Dreyer

Best. Medlem Anne Marie Svanholm

Best. Medlem Lone C. Larsen

Best. Medlem Mogens Lyhne

Suppleant Nina Posin

Henvendelser til bestyrelsen kan ske via
mail til Karin Short: ksh@aarhus.dk



Herunder kan du se forårets program, med spændende foredrag og hyggelige sangformiddage.

Vi håber du vil deltage

05.03 kl. 10-12 Tematirsdag

Fra bank til TV– prikket ud til skærmen
v. fhv. Tv-journalist Carsten Hjorth

19.03 kl. 10-12 Sangformiddag

"Kom og syng med"

v. seminarielærer Inge Ubbesen, Skæring

21.03 kl. 19.30 Filmaften i kunstforeningen

2.04 kl. 10-12 Tematirsdag

Johs. V Jensen introduktion til forfatterskabet
v. lektor emeritus Per Dahl

30.04 kl. 10-12 Sangformiddag

"Afsked"

v. pastor emeritus Søren Jensen

2.05 kl. 19.30 Fernisering i kunstforeningen

v. Pernille Krogh

14.05 kl. 10-12 Sangformiddag

"Sang og musikalsk gøgl"

v. Basseralle trio

Rigtig god fornøjelse
Centerrådet



Datastuen

forår 2024

Tema-tirsdage: (Tilmelding tilrådes)

- Stifinder tirsdag den 12/3 kl 10-12 v. Carl-Johan Skovsgaard.

Live-streaming fra AU: (Tilmelding tilrådes)

- 12/3 kl. 19-21 Hvor længe kan vi og vores celler leve?
- 19/3 kl. 19-21 Bomben. Kan vi leve med bomben?

Faste forløb: (Tilmelding kræves.)

- "Lær mere" om iPhone & iPad hver mandag kl 9:30-11:30 med start 8/1-2024 v. Bjarne Hundrup & Irene Jørgensen.
- "Lær mere" om Android-mobil og tablet hver torsdag kl 10-12 med start 11/1-2024 v. Zera Kermaly & Aarhus Tech.

Åben datastue Ingen tilmelding. Tirsdage kl. 10-12 v. studerende fra Aarhus Tech **OBS:** Påskeferie-lukket tirsdag den 26/3.

--- "" ---

Tilmelding kan lettest foregå på hjemmesiden; men ellers bedes du maile eller aflevere blanketten i Datastuens postkasse.

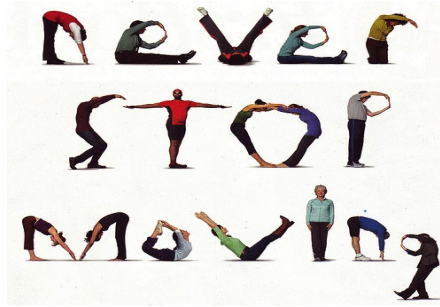
--- "" ---

Frivillig i Datastuen? Kunne du tænke dig lære at bruge digitalt udstyr til Livestreaming, eller bidrage med at hjælpe andre brugere eller hjælpe med noget helt tredje?

- Så henvend dig til en af os frivillige for at høre nærmere. For Datastuens tilbud afhænger helt af de frivilliges indsats!

Fortegaarden.dk/datastuen forte@live.dk 2274 0822

Orientering fra ForteFitness Træningstilbud og kontingenter



For at være selvtræner skal du deltage i obligatorisk introduktion ved fysioterapeut Jakob Galsgård

Den første onsdag i måneden fra 13.00 – 14.00

tilmelding i receptionen.

Fitnesscentrets åbnings- og træningstider:

Hverdage: 07.00 - 09.00 & 12.00 – 17.00

Lørdage & søndage: 08.30 – 17.00

Der betales pr. hele kvartal – 150,-kr.
Hvis du betaler for et helt år, koster det 500,- kr.

HOLD TYVEN UDE

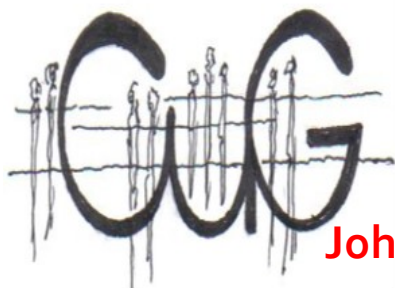
Luk og lås kælderdørene. Undlad at der er fri gennemgang i kældergange - fjern kilerne fra dørene således de lukkes.



Hvis man hører/ser ubudne gæster i vores kældre så ring efter politiet med det samme.

Husk altid at have din dør låst, også når du er hjemme eller blot skal i vaskekælderen.

Red: KS



Tematirsdag April

Husk tematirsdag d. 2.4 kl. 10-12

Johs. V. Jensen; "introduktion til forfatterskabet"

V. Lektor emeritus Per Dahl

NYT FRA FORTEGÅRDENS CAFÉ

PRISREGULERING PR. 1. FEBRUAR 2024

MANDAG TIL OG MED FREDAG (SAMT TAKE AWAY SØNDAG)

En alm. hovedret - 55 kr. – 1 stk. kød og max. 6 kartofler

En lille hovedret - 45 kr. - ½ stk. kød og max. 4 kartofler

Et stykke kage - 15 kr.

Emballage mellem 3 – 5 kr. kr. pr. enhed.

Man er velkommen til at medbringe egen emballage.

Lørdag –

En alm. hovedret 65 kr. En lille hovedret 55 kr.

Caféens åbningstider i påsken:

Skærtorsdag den 28. marts lukket

Langfredag den 29. marts lukket

Lørdag den 30. marts – Caféen er åben fra kl. 12 til 13.30

Søndag den 31. marts (åben for take away)

Mandag den 1. april lukket



Med venlig hilsen køkken og cafe teamet.



Nyt fra teknisk afdeling

Farligt affald

Fortegården har indgået en aftale med Kredsløb ang. beboeres bortskaffelse af farligt affald.

Ordningen er forsøgsvis da Kredsløb endnu ikke har en permanent løsning for farligt affald i boligforeninger.

Der vil komme til at stå 6 røde kasser til farligt affald der hvor vi har storskrald (garageanlæg ved Sletterhagevej 65)

Der vil I kunne aflevere farligt affald i kasserne som så bliver tømt af Kredsløb.

Farligt affald kan I læse mere om i det hæfte I har modtaget fra Kredsløb i forbindelse med indførelsen af affaldssortering.

Farligt affald er:

- Spraydåser (deodorant m.m.)
- Kemikalieflasker (sprit m.m.)
- Malingrester
- Småt elektronik (opladere m.m.)
- Lyspærer
- Batterier

Vaskeri/tørrerum på Ellebjergvej

Vaskeriet skal istandsættes med arbejde udført af murer og maler, derfor er det ikke muligt at bruge vaskeri og tørrerum i uge 10. De berørte beboer orienteres nærmere.

Råger

Firmaet Skovtop er i skrivende stund ved at styne træerne på begge sider af plejecenteret, så vi forhåbentlig i år kan undgå de aggressive kolonier af råger der de sidste par år har været til stor gene for dem der færdes omkring centeret.

Visevært

Søren har det efter omstændighederne godt efter den arbejdsulykke som vi desværre havde. Han er blevet opereret i armen og afventer nu at helingsprocessen kommer dertil hvor han kan komme i gang med genoptræning af armen

De bedste hilsner Teknisk afdeling

Velkommen

Tilflytter Fortegården

Ny i plejeboligerne:

Asger Bak Bolig 239



Ny i ejendomsafdelingen:

Der er ingen indflyttere i denne måned

Fødselsdage i plejeboligerne MARTS

Den 2. marts Asger Bak

Den 29. marts Anna Kirstine Christensen

Den 30. marts Gerda Jensen



A young girl with blonde hair, wearing a blue tank top and white shorts, is sitting in the back of a car. She is smiling and looking towards the camera. Next to her is a white dog with brown patches, wearing a red vest. The car's interior is filled with various items, including a blue net, a blue inflatable ring, a yellow cooler, and a blue and white striped bag. The car's rear hatch is open, and the background shows a grassy area.

A young girl with blonde hair, wearing a blue tank top and white shorts, is sitting in the back of a car. She is smiling and looking towards the camera. Next to her is a white dog with brown patches, wearing a red vest. The car's interior is filled with various items, including a blue net, a blue inflatable ring, a yellow cooler, and a blue and white striped bag. The car's rear hatch is open, and the background shows a grassy area.

Så har du mulighed for at vinde rigtig dejlig rødvin. Vi trækker 1 vinder i dette nummer

Lene Riis Sletterhagevej 39 st. tv.

Tillykke

Engangs Emballage mellem 3 – 5 kr.		CAFÉ MENU MARTS - 2024 CAFÉEN ER ÅBEN FRA MANDAG TIL OG MED LØRDAG OBS på Prisstigninger Hovedret til hverdag og søndag – 55 kr. Hovedret lørdag – 65 kr.	DER KAN HENTES MAD I CAFÉEN SØNDAG MOD BESTILLING SE- NEST LØRDAG KL.12.00 - PÅ TLF. NR. 86178144 – KØKKEN (TRYK 4) <i>Takeaway til lørdag skal bestilles – senest dagen før</i>
UGEDAG	DATO		
Fredag	1	Boef bourguignon med rodfrgtmos og grønt	Gulerodsbrud – 10 kr.
Lørdag	2	Pølseret med grønsager/linser og rødbeder	Chokolademousse
Søndag	3	Takeaway - Mørbradbøf med bløde løg, kar- tofler, champignonsauce, grønt	
Mandag	4	Hyldeblomstmarineret nakkesteg, kartofler, sauce, grønt	
Tirsdag	5	Stegte sild med dild stuede kartofler og ærter	Rodfrugtsuppe – 30 kr.
Onsdag	6	Paprikagryde med kartoffelmos og surt	
Torsdag	7	Pandekage med grønsags/linsefyld og salat	Kartoffel/porresuppe – 30 kr.
Fredag	8	Stegt flæsk, kartofler, persillesovs, gulerod	Sødmælksfranskbrød – 20 kr.
Lørdag	9	Medister, kartofler, stuvet hvidkål og rødbeder	Tiramisu
Søndag	10	Takeaway - Stegt kylling, kartofler, sauce, grønt	
Mandag	11	Sprængt oksebryst, kartofler, peberrodssauce	
Tirsdag	12	Enebærgryde med kartoffelmos og grønt	Champignonsuppe – 30 kr.
Onsdag	13	Frikadeller, kartofler, stuvet ærter/gulerod	
Torsdag	14	Biksemad med spejlæg og rødbeder	
Fredag	15	Kartoffeltærte med salat	Boller – 7 kr. Aspargessuppe med kødbol- ler – 35 kr.
Lørdag	16	Kylling i karri med ris og broccoli	Moccafromage
Søndag	17	Takeaway - Paneret kotelet, kartofler, sauce og	rødkål
Mandag	18	Glaseret skinke, flødekartofler og ærter	
Tirsdag	19	Dahl med ris og græsk yoghurt	Løgssuppe med ostebrød – 30 kr.
Onsdag	20	Kyllingebøf med ananas/ost, kartofler, tomat- sauce og grønt	
Torsdag	21	Fiskefrikadeller, kartofler, urtesauce, remoulade og gulerodsråkost	
Fredag	22	Hjertegryde med kartoffelmos og grønt	Rosinbrød – 25 kr.
Lørdag	23	Boller i selleri, kartofler og rødbeder	Budding med saftsauce
Søndag	24	Takeaway - Benløse fugle, kartofler, sauce,	grønt
Mandag	25	Rødvinsmarineret svinefilet, kartofler, sauce	
Tirsdag	26	Bøf med løg, kartofler, sauce og asier	Rodfrugtsuppe – 30 kr.
Onsdag	27	Græsk farsbrød, stegte kartofler, sauce, grønt	
Skærtorsdag	28	CAFÉEN ER LUKKET	
Langfredag	29	CAFÉEN ER LUKKET	
Lørdag	30	Flæsksteg, kartofler, sauce, rødkål	Æblekage
Søndag	31	Takeaway – Frikadeller, kartofler,	persillesauce og carotter