



ForteNYT

23 . årgang

231. udgave

Marts 2026

Fortegaardens boliger

Bestyrelser og råd

Kulturhuset

Fortegaardens Plejecenter





Indhold:

Leder	3
Kunstforening	4
Sangformiddag	5
Løbende aktiviteter	6-7
ForteJazz	8
Tematirsdag	9
IT cafeen.....	10-12
Filmklubben	13
Beboerrep. Årsmøde	14-15
Gudstjeneste	16
Hønselauget	16
Læsekreds	17
Kirke på vej.....	17
Krydsord.....	18
Bestyrelser og Råd	19
Café Forte.....	20
Beskeder	21
Pårørendecafé	22
Systemen	23
Fibernet.....	23
Marts menu	24

Ansvarshavende redaktør:

Heidi Hass Madsen, mhahe@aarhus.dk

Tlf. 51140110

Redaktionsudvalg:

Ellinor Conradsen, korrektur

Redaktionen:

Indlæg skrives til: mhahe@aarhus.dk

eller: reception@fortegaarden.dk

Indlæg til bladet modtages gerne.

DEADLINE er d. 15. i måneden.

Bladet udkommer d. 1. i måneden, hele året.

Oplag:

300 eksemplarer. Løssalg kr. 20.

Omdeles til beboere i Fortegaarden.

Beboerbladet ForteNYT udgives af Fonden Fortegaarden.

www.fortegaarden.dk

Fortegaarden

Plejecenter og Ejendoms kontor

Tlf. 86 17 81 44

Mail: reception@fortegaarden.dk

Receptionen er åben:

Mandag - fredag 10.00 - 13.00

Teknisk afdeling:

Viceværterne, Femmøllervej 10, Risskov

Mandag - fredag 08.00 - 09.00

Tlf. 20 26 26 37

Café Forte

Ellebjergervej 12 K.

Tlf. 86 17 81 44 lokal 206 (tast 4)

Beboerrepræsentationen

Lene Okholm Rosenstand

lene.okholm@gmail.com

Beboerforeningen

Sven Poulsen Tlf: 23 96 74 94

birnpoulsen@gmail.com

Kulturrådet

Bente Møller Rasmussen

bentemoellerrasmussen@gmail.dk

Kære alle

Marts er her – og efter flere måneder med frost kan man nu mærke foråret snige sig ind med både knopper, påskeliljer og vand - masser af vand.

Dagene bliver lysere, vejret lidt mildere, og der kommer en særlig energi, når vi bevæger os mod en ny årstid. Det giver ofte lyst til både at rydde op, tænke nyt og bruge mere tid sammen.

Her på Fortegaarden sker der også gode ting i den kommende tid.

Vi får snart besøg af vores nye rådmand, og det bliver en fin mulighed for at vise vores hverdag frem og fortælle om det fællesskab, engagement og den varme, som kendetegner stedet. Jeg ved, at vi alle vil være med til at give et godt indtryk af det sted, vi sammen skaber hver dag.

Vores café udvikler sig fortsat og er allerede blevet et naturligt samlingspunkt i huset med mange nye besøg hver eneste dag. Caféen kan selvfølgelig også bruges til møder og til at fejre fødselsdage, og plantekasserne kan placeres, så det skaber lidt mere private rum. Det giver nye muligheder for at mødes på tværs, skabe gode oplevelser og bruge rammerne endnu mere aktivt – både i hverdagen og ved særlige lejligheder.

Foråret minder os også om, at udvikling sker lidt ad gangen. Nye initiativer skal have tid til at finde deres form, og det kræver, at vi er åbne, hjælpsomme og nysgerrige sammen. Tak fordi I bidrager med engagement, fleksibilitet og godt humør i hverdagen – det gør en forskel, og som sagt.. (og jeg mener det stadig) - hvis I har brug for at vende udfordringer eller ønsker, så kom forbi til en snak eller ring og lav en aftale. Det er i meget velkomne til.

Jeg glæder mig til et godt og lyst forår med jer alle,

De bedste hilsener

Neidi

Fortegaardens værdier

Vi er:

En organisation, der er klar til nye udfordringer.

Et sted, hvor jeg gerne vil leve som ældre.

Et sted, hvor fællesskab og god vilje trives.





Kunstforeningen inviterer til filmaften om

Poul Anker Bech:

Et liv mellem øst og vest.

torsdag 26. marts 2026 kl. 19.30

I GINO-salen Fortegaarden

Poul Anker Bech er født 1942 og døde i 2009

Erik Meistrup interviewede i 2008 Poul Anker Bech. Det afstedkom en DVD, som ikke længere produceres. Under indtryk af den overvældende interesse, der var for at lytte til portrættet af Poul Anker Bech under udstillingen "Det Tabte Land" på Randers Kunstmuseum, har Erik Meistrup og Bahjat Bedan, der har stået for kamera/lyd venligst givet tilladelse til at interviewet gøres tilgængeligt på YouTube.

I dette afsnit sættes Poul Anker Bechs kunst i såvel historisk som, som personligt og kunstnerisk perspektiv, således at man selv har mulighed for at analysere og vurdere Poul Anker Bechs værker.

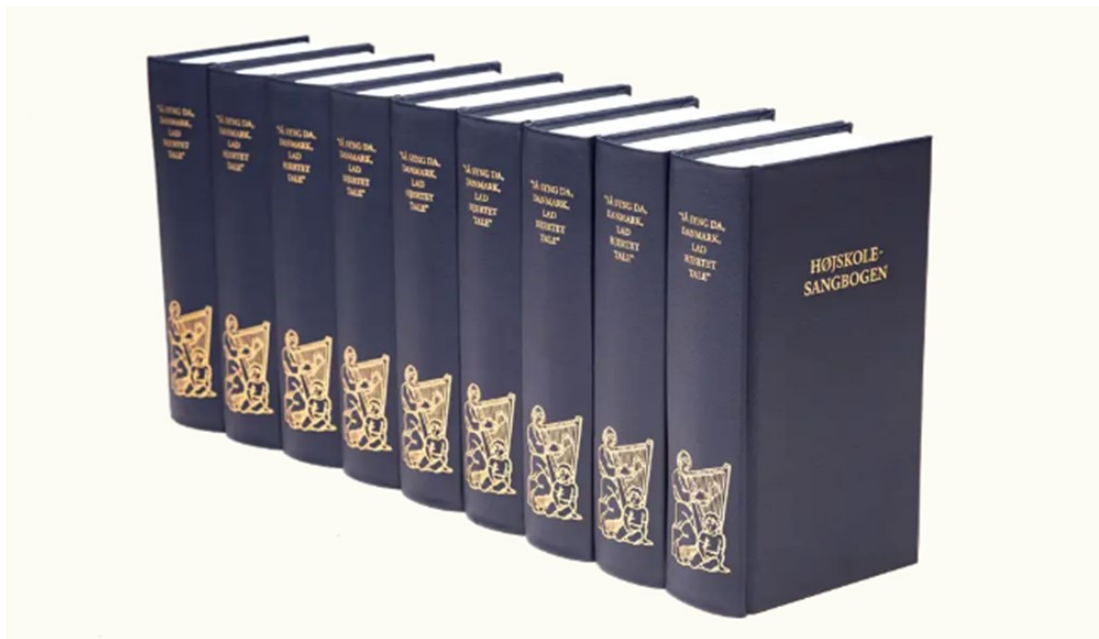
Der kan købes øl, vin og vand.



SANGFORMIDDAG

TIRSDAG DEN 24. MARTS KL. 10 – 12

I GINO SALEN på FORTEGAARDEN



v./ NILS JOHANSEN, TIDL. VICEFORSTANDER PÅ AARHUS EFTERSKOLE

Nils Johansen er cand.mag. i musik og kristendomskundskab og har i godt 30 år arbejdet som musiklærer på Aarhus Efterskole. Samtidig har han spillet klaver til mange forskellige sang- og musikarrangementer.

Efter sin pensionering i 2017 har han bevaret kontakten til sit gamle fag gennem utallige fællesarrangementer, hvor han nyder samværet med andre mennesker gennem den folkelige sang.

– Hans nye udgave af Højskolesangbogen er allerede godt slidt!

KOM OG SYNG MED

ALLE ER VELKOMNE

ENTRÈ 50 kr

Kaffe og ½ rundstykke er inkluderet i prisen

Kulturrådets Musikudvalg

Løbende aktiviteter i Fortegaarden

Beboerforeningens faciliteter

Billedværksted: Tirstrupvej 28, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Kjeld Nielsen, tlf. 2031 3025

Værksted 14: Ellebjergvej 14, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Leni Axelsen, tlf. 4047 2431

Billardstuen: Tirstrupvej 9, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Ole Hammer, tlf. 2423 6530

Bordtennis: Sletterhagevej 37 kælderen. Rum 52. Lejlighedsnøglen passer til lokalet. Kontaktperson: Lene Riis, tlf. 2619 7130

Petanquebane: Ved Ellebjergvej 12K, Kulturhuset.

Kontaktperson: Helen Glejsted, tlf: 2241 3317

Hønselaug: Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Fortegaardens Plante-kasser: Kontaktperson: Lone Bay Andersen, tlf. 3024 7099; talsmand for Afdeling III: Inge-Lise Fjellerup, tlf. 2162 1524

Fortegaardens Fuglekasser: Kontaktperson: Else-Marie Nielsen, tlf. 3025 8786

Fortegaardens Fællesdrivhus: Kontaktperson: Annette Bruhn, tlf. 4034 0341

Fortegaardens Systue: Kontaktperson: Birgitte Sjø, tlf. 2991 9118

Fortegaardens Surbundsbede: Kontaktperson: Birthe Hornbak, tlf. 3070 9035

Fortegaardens Repair Shop: Kontaktperson: Bashir Kermali, tlf. 4227 8612 og Paul Erik Bidinger tlf. 2299 9250

IT-Caféen

Tirstrupvej 20 i kælderen.

Henvendelse kan ske via mail: forte@live.dk Formand: Per Søgaard

Løbende aktiviteter i Fortegaarden

Kulturhusets aktiviteter, Ellebjergvej 12K

Nærgymnastik: Multisalen, Tirstrupvej 7.

Kontaktperson: Susanne Rimmer, tlf. 2261 7811;

mail: susanne.overdahl@gmail.com

Læsekreds: Kontaktperson: Agnete Dorph -Jensen tlf. 2619 9433

Røde Kors Nørklegruppe: Torsdage i lige uger kl. 10-12

Kontaktperson: Kirsten Sloth Lave, tlf. 8617 0635

Kirke på vej: 2.onsdag i måneden kl. 10-12

Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Håndarbejdscafé: Mandag i lige uger kl. 14-16

Kontaktperson: Lise Andersen, tlf. 6186 9920

Kunstforeningen i Kulturrådet:

Kontaktperson: Mogens Lyhne, skjernaa.lyhne@fiber.dk, tlf. 6020 6944

Filmklubben: Hver 3. onsdag i måneden. Se aktuelle datoer i Kulturhusets

folder. Kontaktperson: Birthe Rasmussen, tlf. 3134 2414

og Leni Axelsen 4047 2431

Gudstjenester: I Gino salen med efterfølgende kirkekaffe - første torsdag i måneden kl. 14.30

ForteJazz i caféen: 2. torsdag i måneden kl. 17-19

Kontaktperson: Johnny Albrecht Larsen 6139 7978

Krolf: Foran "Café Forte" hver mandag hele året kl. 10

Henvendelse Lars Pedersen Blaamunke@gmail.com eller tlf. 2440 1943

Foredragsudvalget:

Kontaktperson: Bente Møller Rasmussen, tlf. 5041 1298

mail: bentemoellerrasmussen@gmail.com

Musikudvalget:

Kontaktperson: Inger Marie Grell, tlf. 2172 8670, mail: nimgrell@gmail.com

Martsjazz med



i Café Forte *Fortegårdens
Kulturhus*

torsdag den 12. marts kl. 17:00 til 19:00
Kom og hør sang og soft jazz over kendte melodier.

Der kan købes drikkevarer, og der serveres suppe ifbm. arrangementet.
Husk!! Afregning for drikkevarer og suppe kan kun ske med kontanter.



FOREDRAG AF TYSK PRÆST I HADERSLEV !

TIRSDAG DEN 10. MARTS KL. 10.00.



Vidste du:

- ⇒ at der er 10 – 15.000 ”mindretals tyskere” i Sønderjylland ?
- ⇒ at der er et tysk gymnasium i Aabenraa ?
- ⇒ at der findes tyske biblioteker i Sønderjylland ?
- ⇒ at der findes tysktalende skoler, daginstitutioner og efterskole ?
- ⇒ at Slesvigsk Parti er repræsenteret i de Sønderjyske kommuner ?
- ⇒ at der i folkekirken i Haderslev, Aabenraa, Sønderborg og Tønder er ansat en tysk præst til at betjene den tysktalende del af menigheden ?

Den tyske sognepræst i Haderslev, Bettina Sender, vil dels fortælle om det tyske mindretal i Sønderjylland og dels om sit arbejde som præst for den tysktalende del af sognemenigheden.

Velkommen til en formiddag, der minder os om, at det at bo i Danmark, kan have mange tilgange til fællesskabet ”at være dansker”.

Som altid er entreen 50 kr. inkl.. kaffe og ½ rundstykke.

Velkommen.

Foredragsudvalget

IT-CAFÉEN FORTEGAARDEN

(Datastuen)

Tirstrupvej 20 Kld.

ÅBEN IT-CAFÉ: Tirsdage kl. 10-12

Vi hjælper med problemer med din computer og telefon.

Meget gerne tilmelding via SMS inden besøg i "Åben IT-Café" på tlf. 22 74 08 22

LØBENDE KURSER / AKTIVITER

Iphone og Ipad

Lær at bruge din Iphone og Ipad

v/ Irene og Bjarne

Mandage i ulige uger kl. 9.30 i IT-Caféen. Start 12. januar

Android, tablet og PC

Sammen med praktikanter fra Aarhus Tech hjælper vi hinanden med udfordringer og problemer med vores computere og android-telefoner

V/ Zera

Torsdage kl. 13-15 i IT-Caféen. Start torsdag d. 15. januar.

Tilmelding til kurser & aktiviteter: www.Fortegaarden/Datastuen/Tilmelding

IT-CAFÉEN (fortsat)

KORTE TEMA-KURSER I FORÅRET 2026

30/3 kl. 10-12: Lær at organisere dine billeder efter årstal, begivenheder m.m. v/ Irene og Carl Johan

31/3 kl. 10-12: Lær at overspille dine gamle videobånd (VHS) til computer v/ Bent

HAR DU MANGE GAMLE VHS-BÅND??

Vi er mange, der har gemt vore minder på VHS-bånd. Film af børnene som små, alle de gode og sjove ferieminder og de dejlige fester gennem tiden. Film, som vi aldrig får set, fordi videoafspilleren er kaput eller smidt ud. Det er virkelig ærgerligt, da så meget af vort liv ligger dokumenteret på de bånd.

Derfor har vi i IT-caféen oprettet et 2-timers introduktionskursus, hvor du bliver sat ind i, hvorledes du gemmer dine videobånd på computeren. Derefter er de let tilgængelige, og du kan nemt gense, dele og sende dem til familien.

I IT-caféen har vi udstyret, som du kan benytte her i caféen.

Tirsdage mellem kl. 10 og 12 hjælper vi gerne med overspilning.

Næste kursus: 31/3 kl. 10-12:

SMS 22 74 08 22



IT-CAFÉEN (fortsat)

Har du styr på dine billeder?

Kan du huske den gang det var let med billeder? Du købte en rulle film, satte den i dit fotografiapparat, tog billederne og når filmen var brugt fik du dem fremkaldt og sat i et fotoalbum. Så var der styr på det.

Senere kom digitalkameraet, og når kameraets hukommelseskort var fyldt, tømte du blot indholdet over på din pc, hvor du så havde dine billeder og kunne holde styr på dem.

Så kom mobiltelefon og tablets, og så blev det hele lidt mere kompliceret. For dine billeder ligger ikke længere i fotoalbums, på dit kamera eller på din computer. De kan ligge alle disse steder, og måske ligger de fleste på din telefon. Især billederne på telefonen, hvor der kan ligge rigtig mange billeder, som du har taget forskellige steder og ved forskellige lejligheder.

Du risikerer let, at billederne kommer til at ligge huler til bulter og det kan ende med, at du mister overblikket og ikke kan finde rundt i billederne.

Det kan du godt gøre noget ved, så din fotosamling ikke skal ende som én stor omgang rod. Der er brug for, at du organiserer din samling. Et første skridt er at overføre de billeder, du har på din mobiltelefon til din computer, og fremover jævnlige at huske at overføre billederne.

Når du sidder ved pc'en er det nemlig langt lettere at organisere dine billeder og sætte dem i orden. Når billederne er kommet over på computeren, skal du i gang med at sortere og arrangere dem.

Start med at lave en grovsortering af billederne. Når du knipser løs med telefonen, kommer du nemt til at tage rigtig mange billeder, der ikke er værd at gemme eller vise frem. Så fjern de dårlige billeder og fjern dubletter.

Efter denne grovsortering vil det næste trin være at arrangere billederne i mapper. Det kan være efter emner, efter begivenheder eller efter dato efter hvad du synes passer dig bedst.

Hvis du ikke har styr på dine billeder, vil det være et ret stort stykke arbejde, at få dem organiseret. Det vil kræve en indsats og tålmodighed. Til gengæld vil det gøre det meget lettere at blive ved med at have orden i billederne og dermed få meget mere glæde af dem.

Hvis du er interesseret i at høre mere om dette emne, kan du komme i Datastuen / It Caféen mandag den 30. marts kl. 10 og du kan tilmelde dig på Fortegårdens hjemmeside.

Filmklubben inviterer til film

Onsdag den 18. marts 2026 kl. 15.30

Filmen "DRAGELØBEREN" vises i GINO salen på Fortegården

Drageløberen

Er en bevægende beretning om venskab, familie, ødelæggende fejltagelser og forsonende kærlighed.



Der kan købes kaffe - te og vin i cafeen inden filmen starter.

Medlemskort kr. 35 som gælder een gang for alle film.

Billetten koster kr. 30,- kun mod kontanter.

Venlig hilsen

Leni Axelsen tlf. 40 47 24 31

Birthe Rasmussen tlf. 31 34 24 14 bedst kl. 10-12

Lis Dalgaard Madsen tlf. 51 21 91 12

Beboerrepræsentationen Fortegaarden

INDKALDELSE TIL ÅRSMØDE I BEBOERREPRÆSENTATIONEN

Onsdag den 25. marts 2026 kl. 12.00 – ca. 15.00 i Gino Salen

OBS med spising fra kl. 12.00 hvor Beboerrepræsentationen byder på en let frokost

Dørene åbnes for ikke-spisende kl. 12.45

Velkomst ved Lene Okholm Rosenstand, formand for Beboerrepræsentationen
Livets gang i Fortegaarden ved direktør Heidi Hass Madsen

Herefter følger dagsorden - se næste side

Beboerrepræsentationen

Kate Kock-Jensen, Erling Stadager og Lene Okholm Rosenstand

**Forslag, der ønskes behandlet på årsmødet, bedes fremsendt til Lene Okholm
Rosenstand, Tirstrupvej 1, st.tv. eller e-mail: lene.okholm@gmail.com
senest den 10. marts 2026.**

HUSK TILMELDING

Tilmelding til spising kl. 12.00 er nødvendig senest tirsdag den 10. marts 2026 til Pia i
receptionen eller på reception@fortegaarden.dk (angiv navn(e) og adresse.



Dagsorden:

Valg af dirigent, referent

Valg af stemmetællere

Bestyrelsens beretning for perioden

den 10. marts 2025 – den 25. marts 2026

Fremtidig virksomhed

Fremlæggelse af regnskab for 2025 og budget for 2026

Fastsættelse af kontingent

Indkomne forslag

Valg af 3 beboerrepræsentanter

Kate Kock Jensen – ikke villig til genvalg

Lene Okholm Rosenstand – villig til genvalg

Erling Stadager – ikke villig til genvalg

Valg af 2 suppleanter

Valg af revisor

Eventuelt

Gudstjenester i Kulturhuset:

Alle gudstjenester starter kl. 14.30.
Der serveres kirkekafe efterfølgende.

Torsdag d. 5. marts 2026

Alle er velkomne
Præsterne fra Ellevang kirke

HØNSELAUGET:

SÅ FÅR VI HØNS IGEN !!!

Omkring 1. marts flytter der igen høns ind i hønsehuset ved Tirstrupvej 15.
Vi har i lighed med tidligere år, valgt racen dværgwyandotter - det er en rolig race, hvilket betyder meget når vi er så mange forskellige, der færdes omkring hønsegården.

Fødevarestyrelsen har bestemt, at vi IKKE LÆNGERE MÅ FODRE MED KØKKEN AFFALD kun grønt direkte fra haven. Salat og andet grønt, der har været på køkkenbordet, betragtes som køkkenaffald.

Tak til alle jer, der så trofast har forsynet hønsene med madrester, MEN NU MÅ VI GANSKE ENKELT SIGE: TAK FOR MAD !

Husk X i kalenderen 6. august: HØNSENES DAG

Læsekredsen forår 2026

Forår 2026:

Mar. Solvej Balle: Om udregning af rumfang 1

Apr. Benjamin Koppel: Sommerfuglens stemme

Maj Liv Nimand Duvå: Ned fra himlen



Venlig hilsen
Agnete



Onsdag d. 11. marts kl. 10

Sognepræst Niels Hvid, Gellerup Kirke

"Folkekirken i et mangfoldigt samfund"

Vi betaler 50 kr. til fællesudgifterne inkl.. kaffe og 1/2 rundstykke.

Alle er velkomne

NB: Kirkekredsen, der oprindeligt var en bibelkreds, er et åbent fællesskab, hvor alle er velkomne og hvor vi belyser og samtaler om kirkelige emner

Kryds & Tværs

	TIDSRUM	PÆNE	MOD-STÆT	FOR-VREDET	FORE-KOMMER	RYKKEDE	PERIODE	TAL	KRAGE-TÆER
KNAS									
BYG-NINGS-REST									
ANLIG-GENDE								HOVDYR	
FAMILIE-MEDLEM					UNGER				
					VE NE				
HJÆLPE						TRONEDE			
						PASSÉ			
BAD				TEMPO					
HEN-VENDT							FLA-DEMÅL		

LEXI.DK

Løs opgaven, skriv navn og adresse og indlever den løste opgave ved Receptionen på Fortegaarden **senest d. 15. marts 2026**

Så har du mulighed for at vinde rigtig dejlig rødvin. Vi trækker 1 vinder i dette nummer (trækkes vilkårligt)

Vinderen i februar-bladet blev ud af 9 korrekte besvarelser: **Svend Møballe, Femmøllervej**

Tillykke

Kulturrådets sammensætning

Fra Beboerforeningen:

Formand

Bente Møller Rasmussen Tlf.: 5041 1298 Bentemoellerrasmussen@gmail.com

Næstformand

Lene Okholm Rosenstand Tlf.: 2240 4675 lene.okholm@gmail.com

Fra Lokalområdet:

Sekretær

Lise Andersen Tlf.: 6186 9920 lise.andersen13a@gmail.com

Kirsten Gundersen Tlf.: 2422 4055 Kirsten_Gundersen@mail.dk

Fra Beboer-pårørenderådet:

Anette Cecilie Skriver Tlf: 2081 4313 frunette64@gmail.com

Beboerrepræsentationen 2025-2026

Formand: Lene Okholm Rosenstand	lene.okholm@gmail.com	Tlf.: 2240 4675
Kasserer Kate Kock Jensen	katekock@mail.tele.dk	Tlf.: 2173 2654
Best. Medlem : Erling Stadager Pedersen	estadager@gmail.com	Tlf.: 4056 7014
Suppleant: Vibeke Dorph-Jensen	vibeke1112@gmail.com	Tlf.: 2427 8311

Beboerforeningen 2025-2026

Formand	Sven Poulsen	birnpoulsen@gmail.com	Tlf.: 2396 7494
Næstformand	Ole Hammer	Ole-hammer1@live.dk	Tlf.: 2423 6530
Best. medlem	Per Søgaard	gpsoegaard@gmail.com	Tlf.: 2849 2593
Best. Medlem	Jørn Westergaard	joern.westergaard@gmail.com	
Best. medlem	Kate Kock Jensen	katekock@mail.tele.dk	Tlf.: 2173 2654
Suppleant	Birgitte Sjø	b.lindved@hotmail.com	
Suppleant	Christen D. Nielsen	christen@damgaardnielsen.dk	

Beboer-pårørenderådet 2025-2026

Medlem	Bente Vemgaard	beve@oncable.dk
Medlem	Lone Mose	lonemose.lm@gmail.com
Medlem	Anette Cecilie Skriver	frunette64@gmail.com
Suppleant		
Ledelsen Heidi Hass Madsen:	mhahe@aarhus.dk Tine de Place: ptib@aarhus.dk	

Fortegaardens plejebolig-bestyrelse 2025-2026

Best. medlem Niels Vad Sørensen	Henvendelser til bestyrelsen kan ske via mail til
Best. Medlem Niels Brun Madsen	
Best. Medlem Carsten Gram	Heidi Hass Madsen: mhahe@aarhus.dk
Best. Medlem Preben Nielsen	
Best. Medlem Lone Mose	



CAFÉ FORTE

— est. 2025 —

NYT

Der er stadig flere og flere der lægger vejen forbi vores café, og vi glæder os hver dag, nye ansigter viser sig. Tag endelig naboer og familie med og vis vores dejlige sted frem.

MENU

**Vi har buffet fredag den 20. marts til 130 kr.
inkl. kaffe og kage.**

Take Away fra frost:

Tarteletfyld til 2 tarteletter – 36 kr. eller 5 tarteletter 88 kr

Frikadeller – 10 kr. pr. stk.

Fødselsdags boller – 7 kr. pr. stk.

Fortegårdens (rå) kringle – 60 kr. (til 6/7 personer)

Pandekager med linse/grønt fyld og ost – 20 kr. pr. stk.

ET HJERTE-SUK FRA VÆRKSTEDET

Vi har desværre oplevet, at flere ting er forsvundet fra værkstedet.

Vil i være opmærksomme på, at intet må forlade værkstedet uden
forudgående aftale? TAK 

Ved spørgsmål kontakt endelig Leni på 40 47 24 31

NYT i *ForteNyt*

Vi er blevet gjort opmærksomme på, at vi bevæger os i en gråzone, når vi udleverer adresser på nyindflytninger og oplyser om fødselsdage og dødsfald i ForteNyt, som jo både husstandsomdeles, sendes til interessantliste og lægges på hjemmesiden.

Det bliver vi desværre nødt til at stoppe med, og kan ikke længere være behjælpelige med at oplyse navne på nyindflytninger. Vi håber derfor, I vil være gode til selv at give besked til velkomstkomiteen, når der flytter nye ind i opgangen, så også de kan opleve den gode og varme velkomst, som alle har vænnet sig sådan til her.

Tak for jer og for at gøre Fortegaarden til det skønne sted, det er.

HUSORDEN på vej

Vi er i fuld gang med at tilpasse den praktiske mappe, og i den nye udgave, som bliver LANGT kortere, vil der også være en husorden, som Danske Udlejere råder os til at have.

Kom endelig med kommentarer, når den omdeles



TEMA:
Kvalitetsstandarter i rengøring
og ny madordning

PÅRØRENDECAFÉ

Er du pårørende til en plejecenterbeboer eller er I i overvejelser om en plejecenterplads på Fortegaardens Plejecenter til en pårørende, så åbner vi nu op for, at man **én gang om måneden** kan møde ligesindede over en kop kaffe og stykke kage.

Beboer- og Pårørenderådet ønsker med dette initiativ at styrke kommunikationen og undgå følelsen af, at man står alene med de svære følelser, som ofte følger, når en nær pårørende flytter og bor på plejecenter.

Der vil være tilstedeværelse af centerledelse og af pårørenderåd, og det vil være muligt at tage et emne op, så vi sammen kan blive klogere og lettere.

Vi håber, at I vil tage i mod tilbuddet.

**Første café er i Cafésalen
10. marts kl. 14.30 - 16.00**

Caféen er en drop-in café, så ingen tilmelding nødvendig. Kom når det passer, gå når det passer og inviter gerne en ven eller pårørende med, som også kunne gavne af tilbuddet.

På Beboer- og pårørenderådets vegne

Heidi

Springtime

NYT fra Systuen

Det er stadig en glæde at kunne hjælpe med sy opgaver, som den enkelte har svært ved selv at udføre.

Der har i det forløbende år været mange forskellige opgaver. Bukser og kjoler der skulle lægges op, knapper der skulle syes i, bordtennis net der skulle forkortes og meget mere.

Der er i systuen lavet en hylde, hvor man kan lægge det tøj som skal repareres. Det skal ligge i en pose med vedhæftet seddel om, hvad der skal repareres, samt navn og telefonnr. Det er en god ide lige at kontakte mig, når i har lagt noget ned til reparation. Når reparationen er færdig, kontakter jeg jer og herefter kan det hentes i systuen.

Dette tilbud er gratis, dog er folk søde til at fodre koen med et tilskud til materialer og strøm.

Jeg kan kontaktes på telefon 29919118.

Det er nu muligt selv at gå ned og bruge systuen, der er maskiner der virker, dog skal man selv tage al materiale med. Jeg er gerne behjælpelig i den udstrækning, mine evner rækker.

Venlig hilsen

Birgitte Sjø

FIBERNET

Vi kan nu fortælle, at aftalen er underskrevet og at der derfor er i støbeskeen, hvornår infomødet planlægges og der påbegyndes indlæggelse af fibernet.

Meget mere om det senere

UGEDAG	DATO	CAFÉ MENU MARTS 2026 Åbningstid Hverdage - Fra kl. 9 til kl. 15.30 Lørdag - Fra kl. 12 til kl. 13.30	Alle hverdage kan du købe sandwich, salat, dessert, kaffe og kage Lørdag – Dagens varme ret
		Dagens varme ret	Frokostret – 50 kr.
Søndag	1	TA - Frikadeller, kartofler, champignonsauce og grønt	
Mandag	2	Stegt sild med stuvet kartofler og grønt	Frokostret - Pizzasnegle med salat
Tirsdag	3	Brændende kærlighed - med bacon/grønsager, kartoffelmos og rødbeder	
Onsdag	4	Forloren and, kartofler, sauce og grønt	
Torsdag	5	Jordkokkesuppe med brød – 45 kr.	Frokostret - Tunmousse med rejer og brød
Fredag	6	Kylling i karry med ris, ærter og mangochutney	
Lørdag	7	Benløse fugle, kartofler, sauce og surt/grønt	Citronfromage
Søndag	8	TA - Hyldeblomstmarineret nakkefilet, kartofler, sauce og grønt	
Mandag	9	Stegt lever med bløde løg, kartofler, sauce og surt/grønt	Frokostret - Pitabrød med salat, humus og falafel
Tirsdag	10	Kyllingefilet med porre, kartofler og sauce	
Onsdag	11	Fiskefrikadeller, kartofler, persillesauce og grønt	
Torsdag	12	Aspargessuppe med kødboller og brød – 45 kr.	Tarteletter med ægge/grøntfyld – 1 stk. med salat 30 kr. 2 stk. med salat 50 kr.
Fredag	13	Gryderet med cocktailpølser, kartoffelmos og grønt/surt	
Lørdag	14	Farseret porre, kartofler, sauce og grønt	Jordbærtrifli
Søndag	15	TA - Flæskesteg, kartofler, sauce, rødkål	
Mandag	16	Dahl med ris og raita	Frokostret - Tortillapandekage med laks og salat
Tirsdag	17	Karbonade, kartofler, stuvet ærter/gulerod	
Onsdag	18	Millionbøf med kartoffelmos og grønt	
Torsdag	19	Frikadeller, kartofler, sauce, rødkål	
Fredag	20	BUFFET – 130 KR. Fisk, lunt, salat, kaffe/kage	
Lørdag	21	Paneret kotelet, kartofler, sauce og rødkål	Moccafromage
Søndag	22	TA - Suppe med urter, kød- og melboller samt brød - 45 kr.	
Mandag	23	Græsk farsbrød, kartofler, sauce og salat	Dagens frokostret
Tirsdag	24	Enebærgryde med kartoffelmos og grønt	
Onsdag	25	Biksemad med spejlæg, ærter og rødbeder	
Torsdag	26	Porre/kartoffelsuppe m/brød	Dagens frokostret
Fredag	27	Kogt laks, kartofler, stuvet spinat, gulerod	
Lørdag	28	Kalkuncuvette, kartofler, sauce, grønt	Frugtsalat
Søndag	29	TA - Hakkebøf m/løg, kartofler, sauce, grønt	
Mandag	30	Stegt kylling, kartofler, sauce og surt/grønt	
Tirsdag	31	Boller i selleri med ris og ærter	