



ForteNYT

23 . årgang

234. udgave

Juni 2026

Fortegaardens boliger

Bestyrelser og råd

Kulturhuset

Fortegaardens Plejecenter





Indhold:

Leder	3
VIOS infomøde	4
Nyt fra teknisk afdeling	5
Hønselauget	5
Nyt fra Cafeen	6
Gæsteværelser	7
Løbende aktiviteter	8-9
Jazz	10
Det blomstrer	11
IT-cafeen	12
Gudstjeneste	13
Kirke på vej	13
Beboerrepræsentationen	14-15
VILDT flot	16
Sankt Hans	17
Krydsord	18
Bestyrelser og Råd	19
Juni menu	20

Ansvarshavende redaktør:

Heidi Hass Madsen, mhahe@aarhus.dk

Tlf. 51140110

Redaktionsudvalg:

Ellinor Conradsen, korrektur

Redaktionen:

Indlæg skrives til: mhahe@aarhus.dk

eller: reception@fortegaarden.dk

Indlæg til bladet modtages gerne.

DEADLINE er d. 15. i måneden.

Bladet udkommer d. 1. i måneden, hele året.

Oplag:

300 eksemplarer. Løssalg kr. 20.

Omdeles til beboere i Fortegaarden.

Beboerbladet ForteNYT udgives af Fonden Fortegaarden.

www.fortegaarden.dk

Fortegaarden

Plejecenter og Ejendomskontor

Tlf. 86 17 81 44

Mail: reception@fortegaarden.dk

Receptionen er åben:

Mandag - fredag 10.00 - 13.00

Teknisk afdeling:

Viceværterne, Femmøllervej 10, Risskov

Mandag - fredag 08.00 - 09.00

Tlf. 20 26 26 37

Café Forte

Ellebjergvej 12 K.

Tlf. 86 17 81 44 lokal 206 (tast 4)

Beboerrepræsentationen

Lene Okholm Rosenstand

brf8240@gmail.com

Beboerforeningen

Sven Poulsen Tlf: 23 96 74 94

birnpoulsen@gmail.com

Kulturrådet

Bente Møller Rasmussen

bentemoellerrasmussen@gmail.dk

Kære alle

Så kom sommeren alligevel snigende, og med varmen og lyset kom der farver på buske, marker og i bedene. Det giver et helt andet boost på energien og en lyst til at rykke udenfor. Derfor oplagt i denne måneds blad, finder i en invitation til opstartsmøde for projektet "Vildt flot", som skal kigge på plænen mellem plejecenter og afd. 1, hvor der nu igen er grebet initiativet om en fællesskabshave med et "vildt" fokus.

Vi håber, mange af jer vil deltage i både møde og initiativ, så vi kan forskønne området til gavn for både natur, dyr og mennesker.

I bladet vil I også kunne læse om en tiltrængt kærlig hånd på gæsteværelserne, hvor der i den sidste uge af maj blev budt indenfor til åbent hus, og hvor I var mange, der dukkede op. Tak for interessen og for jeres opbakning. Vi er rigtig glade for resultatet og glæder os til det næste step.

Jeg håber desuden personlig at se jer til Sankt Hans, hvor vi byder på frikadeller og tilbehør i bedste fællesspisningsstil, og jeg ser især frem til at synge en af mine absolut yndlingssange fra højskolesangbogen, hvor vi opfordres til at kæmpe med både sværd og bål for det, vi holder kært og nært, og i en tid med ufred og uro i Europa og verden og med en rekordstor indmeldelse i hjemmeværnet er Drachmanns ord måske mere relevante end før.

Som sagt før.. Jeg glæder mig hver dag over den imødekommenhed, optimisme og fællesskab, der bobler på Fortegaarden, og jeg er stolt, hver gang jeg viser nogle rundt og fortæller om lige præcis det, Fortegaarden kan.

Jeg håber, vi sammen får en fantastisk Juni

De bedste hilsener

Heidi

Fortegaardens værdier

Vi er:

En organisation, der er klar til nye udfordringer.

Et sted, hvor jeg gerne vil leve som ældre.

Et sted, hvor fællesskab og god vilje trives.



VIOS' INFORMATIONSMØDE

d. 27.5.26 kl. 13 i GINO-salen

Hermed et kort referat fra mødet. Referent Heidi Hass.



Referatet er objektivt ud fra referentens oplevelser og fortolkninger af det sagte. Der er forsøgt at samle det vigtigste samt de spørgsmål, der fylder mest i forsamlingen.

Kontakt Heidi, hvis man ønsker at få tilsendt slides fra mødet

Vios bød velkomne og garanterede, at der er masser af gode mennesker, der vil holde beboerne orienterede undervejs i forløbet. Der vil komme flere infomøder.

1. Vios sikrer valgfrihed, så hvis ikke man ønsker at tilkoble sig, så lader man være.
2. Vios håndterer både det håndværksmæssige i nedgravninger af kabler (som betegnes som minimalt) og installation i hjemmene, hvor alle lejligheder besøges, så fibertilslutningen klargøres, uanset om man ønsker at overgå til fiber eller ej.

Følgende information gælder, hvis man vælger at koble sig på fibernet og erstatter dermed det andet internet, man betaler for:

1. Der er forskellige prispakker på internetkoblingen. Priserne varierer fra 249,- til 299,- om måneden. Man kan sagtens skifte undervejs, hvis man har brug for mere/mindre hastighed (større eller mindre pakke). **Vios anbefaler, at man køber den billigste pakke, da det er langt rigeligt.**
2. Der er forskellige pakker af tv- og streaming med priser fra 319,- til 595,- månedligt. Pakkerne er billigere end de samme pakker fra YouSee. Oversigt over pakkerne er udleveret til mødet. I stedet for tv-pakker kan man købe streamingpakker. Detaljer hjælper Vios med individuelt.
3. Dem der ønsker at beholde fjernsyn, som man plejer og IKKE har SMART TV, vil blive hjulpet til at få installeret en lille boks i hjemmet. Denne boks har en ekstra udgift.

Generel information om processen:

1. Når installationen går i gang, tager man én opgang ad gangen og tager sig af alle lejlighederne på den måde. Gravearbejdet foregår fra 15. juni til 2. juli. Tilkobling i de enkelte lejligheder er fra midt juli til slutningen af september efter forudgående information, og hver opgang tager ca. en dag for én medarbejder. På selve skiftedagen er der personale og teknikere til stede på Fortegaarden.
2. Tilkobling, support og routeren, som skal i alle lejligheder er gratis for både Fortegaarden og den enkelte beboer. Kun pakkerne og opkoblingen har månedlige udgifter.

De næste infomøder kommer til at ligge på datoerne: 25.6. 1400-1900 og 15.7. 1400-1900

Til infomøderne opfordres man til at komme med regningen fra sit nuværende abonnement, så der kan regnes på ændring på priser ved et evt. skift. Kom gerne løbende, og ikke kun når dørene åbner. Der vil være 6-10 medarbejdere til stede for at svare på spørgsmål. Møderne foregår i GINO-salen.

Tak for et godt og konstruktivt møde

NYT fra Teknisk afdeling

Røgalarmer:

Flere har spurgt, om vi kan være behjælpelige med at sætte røgalarmer op i lejlighederne, og da vi selvfølgelig alle er interesserede i så høj sikkerhed, som muligt, så kan vi købe og opsætte en røgalarm til 230 kr. Indkøbsprisen for alarmeren er 130 kr.

Kontakt gerne teknisk afdeling, hvis man ønsker at gøre brug af tilbuddet.



Venlig hilsen

Teknisk afd.

NYT fra HØNSELAUGET

Hidtil har det udelukkende været dværghøns i hønsegården, men på det sidste har man suppleret med 5 store Røde Amerikanere. Racen er en hybridrace fremavlet i USA og er store, røde høns, rolige og tillidsfulde, som lægger omkring 300 brune æg om året.



Man er i øvrigt gået over til at fodre med økologisk hønsefoder. De lader til at trives godt med det nye foder.

Det er nu 8 år siden, HØNSELAUGET startede, og tidens tand i form af råd er begyndt at gøre sig gældende i gård og hus. Paul Erik Bidinger er rykket til undsætning og gået i gang med at udbedre skaderne

EN STOR TAK FOR HJÆLPEN

HUSK X i kalenderen til **torsdag d. 6. august**, hvor vi fejrer "Hønsenes Dag" kl. 10.

Alle er hjertelig velkomne

est.  2025

CAFÉ FORTE

Cafeen er som åben fra 0830-15, og man er velkommen til at læse dagens avis, kigge i en af de smukke bøger eller spille et af de spil, der er til fri afbenyttelse.

Terrasserne er så småt ved at være varme nok til ophold, og der må i selvfølge også gerne være, indtage jeres købte mad eller drikke kaffen.

SÆRLIGT OBS

Pga. personalearrangement d. 12.6., holder cafeen lukket fra kl. 11.





GÆSTEVÆRELSENE ER KLAR

I afdeling 5, nr. 1, 3 og 5 ligger vores 5 gæsteværelser. 4 af dem er dobbeltværelser med plads til opredning og i forbindelse med dobbeltværelse 5A ligger det eneste enkeltværelse 5B. 5A og 5B deler badeværelse og er oplagt til en familie på 4.

Da vi i vinteren begyndte at få billeder fra overnattende gæster af fliser, der faldt af væggen samt uhensigtsmæssig rengøring grundet slid og fuger, så vidste vi, at det nu var tid til at kigge på en forbedring af gæsteværelserne

Den kærlige hånd har i første omgang gået ud på renovering af alle 4 badeværelser, hvor både vægge og inventar er udskiftet, så de nu fremstår flotte og nyrenoverede.

Alle værelserne er af Pia med hjælp fra teknisk afdeling shinet op med ny gæsteseng, bord og stole, nye rullegardiner og gardiner, hylder, (plastik) planter samt lamper. Der kommer desuden et fad på alle værelser med krus, glas, en lille elkedel og forbrug af kaffe/te, så gæsterne selv kan sørge for lidt varmt at drikke.

I næste blad vil der være billeder af værelserne, samt information om priser og bestillingsmuligheder. Der vil forhåbentlig blive større efterspørgsel på værelserne fra både netværk og udefrakommende, og jeg er ikke i tvivl om, at udgifterne ved renoveringen hurtigt tjener sig ind igen, samtidig med at det bliver mere lækkert at invitere netværk til overnatning.

Tak igen for jeres opbakning og interesse ved fremvisningen. Hvis nogle var forhindrede og ønsker en fremvisning, så giv lyd, så arrangerer vi endnu en fremvisning, når de sidste møbler er kommet og alle værelserne er helt færdige.



Heidi og Pia

Løbende aktiviteter i Fortegaarden

Beboerforeningens faciliteter

Billedværksted: Tirstrupvej 28, kælderen.

Kontaktperson: Kjeld Nielsen, tlf. 2031 3025

Værksted 14: Ellebjergvej 14, kælderen.

Kontaktperson: Leni Axelsen, tlf. 4047 2431

Billardstuen: Tirstrupvej 9, kælderen.

Kontaktperson: Ole Hammer, tlf. 2423 6530

Bordtennis: Sletterhagevej 37 kælderen. Rum 52.

Kontaktperson: Lene Riis, tlf. 2619 7130

Petanquebane: Ved Ellebjergvej 12K, Kulturhuset.

Kontaktperson: Helen Glejsted, tlf: 2241 3317

Hønselaug: Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Fortegaardens Plantekasser: Kontaktperson: Lone Bay Andersen,
tlf. 3024 7099; talsmand for Afdeling III: Inge-Lise Fjellerup, tlf. 2162 1524

Fortegaardens Fuglekasser: Kontaktperson: Else-Marie Nielsen,
tlf. 3025 8786

Fortegaardens Fællesdrivhus: Kontaktperson: Annette Bruhn, tlf. 4034 0341

Fortegaardens Systue: Kontaktperson: Birgitte Sjø, tlf. 2991 9118

Fortegaardens Surbundsbede: Kontaktperson: Birthe Hornbak,
tlf. 3070 9035

Fortegaardens Repair Shop: Kontaktperson: Bashir Kermali, tlf. 4227 8612
og Paul Erik Bidinge tlf. 2299 9250

Decoupage: Kontaktperson Johnna Høgh, tlf. 27506905

IT-Caféen

Tirstrupvej 20 i kælderen.

Henvendelse kan ske via mail: forte@live.dk Formand: Per Søgaard

Løbende aktiviteter i Fortegaarden

Kulturhusets aktiviteter, Ellebjergvej 12K

Nærgymnastik: Multisalen, Tirstrupvej 7.

Kontaktperson: Susanne Rimmer, tlf. 2261 7811;

mail: susanne.overdahl@gmail.com

Læsekrede: Kontaktperson: Agnete Dorph -Jensen tlf. 2619 9433

Røde Kors Nørklegruppe: Torsdage i lige uger kl. 10-12

Kontaktperson: Kirsten Sloth Lave, tlf. 8617 0635

Kirke på vej: 2. onsdag i måneden kl. 10-12

Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Håndarbejdscafé: Mandag i lige uger kl. 14-16

Kontaktperson: Lise Andersen, tlf. 6186 9920

Kunstforeningen i Kulturrådet:

Kontaktperson: Mogens Lyhne, skjernaa.lyhne@fiber.dk, tlf. 6020 6944

Filmklubben: Hver 3. onsdag i måneden. Se aktuelle datoer i Kulturhusets folder. Kon-

taktperson: Birthe Rasmussen, tlf. 3134 2414

og Leni Axelsen 4047 2431

Gudstjenester: I Gino salen med efterfølgende kirkekaffe - første torsdag i måneden kl.

14.30

ForteJazz i caféen: 2. torsdag i måneden kl. 17-19

Kontaktperson: Johnny Albrecht Larsen 6139 7978

Krolf: Foran "Café Forte" hver mandag hele året kl. 10

Henvendelse Lars Pedersen Blaamunke@gmail.com eller tlf. 2440 1943

Foredragsudvalget:

Kontaktperson: Bente Møller Rasmussen, tlf. 5041 1298

mail: bentemoellerrasmussen@gmail.com

Musikudvalget:

Kontaktperson: Inger Marie Grell, tlf. 2172 8670, mail: nimgrell@gmail.com

Sommerjazz med



i Café Forte

Fortegårdens
Kulturhus

torsdag den 11. juni kl. 17:00 til 19:00

Sidste Fortejazz inden sommerferien! Så næste Fortejazz er den 10. september.
MEN vi spiller i Aarhus Festuge til et udendørs frokost-arrangement
ved Café Forte den 2. september kl. 11:00 til 12:00.

Der vil selvfølgelig være salg af drikkevarer i caféen,
og der serveres suppe ifbm. arrangementet.
Husk!! Afregning af drikkevarer og suppe kan kun ske med kontanter.



FORTEGAARDEN BLOMSTRER

Tusind tak til Lotte Linnet for de smukke billeder af blomsterne i haverne. Og hermed en opfordring til andre—tag endelig billeder og send til mig, så vores sider kan blive dét mere farverige :-)



IT-CAFÉEN FORTEGAARDEN

Tirstrupvej 20 Kld.

ÅBEN IT-CAFÉ:

Tirsdage kl. 10-12

Sammen med studerende fra Aarhus Tech hjælper vi, hvis du har problemer med din computer og/eller telefon.

Meget gerne tilmelding via SMS inden besøg i "Åben IT-Café" på **tlf. 22 74 08 22**

LØBENDE KURSER / AKTIVITER:

Iphone og Ipad

Starter op igen efter sommerferien.

Android, tablet og PC

Starter op igen efter sommerferien.

Tilmelding til kurser & aktiviteter: www.Fortegaarden.dk/kurstilmelding

Har du spørgsmål om IT-caféens virke og tilbud:

Du er altid velkommen til at rette henvendelse til os på sms **22 74 08 22** eller mail forte@live.dk, eller måske komme ned i caféen og få en snak med os tirsdage mellem

kl. 10 og kl. 12.

Gode idéer og ønsker til aktiviteter i IT-Caféen modtages gerne!!!

Lukkedage i IT-Caféen. 2026 / medio 2027

17/6 – 31/9 10/10 – 18/10 19/12 – 3/1 13/2 – 21/2 20/3 – 29/3 6+7/5 15/5-17/5



Gudstjenester i Kulturhuset:

Alle gudstjenester starter kl. 14.30.
Der serveres kirkekafe efterfølgende.

Torsdag d. 4. juni 2026

Alle er velkomne
Præsterne fra Ellevang kirke



Onsdag d. 10. juni kl. 10,00 i Gino Salen

Sognepræst Niels Sander Wienke, Vejlbj Kirke
Vil belyse emnet: "SJÆLESORG"

Vi betaler 50 kr. til fællesudgifterne inkl. kaffe og 1/2 rundstykke.

Alle er velkomne

NB: Kirkekredsen, der oprindeligt var en bibelkreds, er et åbent fællesskab, hvor alle er velkomne og hvor vi belyser og samtaler om kirkelige emner

Referat af Beboerrepræsentationens bestyrelsesmøde d. 7.4.2026

Til stede: Lene Okholm (formand), Gerly Rimmer (kasserer), Lena Damhoff (referent), Steen Højer (suppl.)

Afbud: Peter Ibsen (suppl.)

Det viste sig, at referat af årsmødet d. 25.3.2026 ved en fejl var sendt til Lena og ikke til formanden Lene! Derfor har det ligget i rugekassen påsken over. Det videresendes hurtigst muligt til Lene.

Godkendelse af dagsorden
Godkendt.

Godkendelse af referat af det konstituerende møde den 25. marts 2026 - herunder yderligere fordeling af opgaver (sendt 27/3-2026)

Konstitution og øvrige opgaver fremgår af referatet (bragt i ForteNYT).

En ny hjemmeside er under opsejling. Når den er søsat, deltager Lena på repræsentationens vegne i hjemmesidegruppen.

Siden sidst

Fra formanden

Repræsentationen skal bl.a. arbejde med at etablere kurser i førstehjælp, jf. årsmødet.

Fra andre

Gerly har taget initiativ til at oprette en ny fælles mail for repræsentationen. Alle henvendelser rettes hertil. Tak til Gerly for det!

Varmeregnskab - og vandregnskab for 8 lejl. i afd. 3 - 2025 er gennemset af Lena og hendes mand Jørn og fundet i orden.

Opfølgning på suspenderet pristalsregulering i øverste 8 lejl. afd. 3 pågår. Status herfor på det næste kvartalsmøde.

Beboerforespørgsler

Ønske om at få navne på dørtelefonlæggeret tages op på næstkomne kvartalsmøde.

Økonomi

Ingen status mulig d.d., da referat af årsmødet 2026 endnu ikke har kunnet godkendes (se bemærkning øverst), og den nye kasserer dermed ikke har kunnet godkendes af banken.

Til ForteNYT

Referat af konstituerende møde d. 25.3.2026.

Til hjemmesiden

Afventer ny hjemmeside i forhold til at lægge referater mm. ind.

Næste møde i Beboerrepræsentationen

Mandag d. 11.5.2026 kl. 13.00.

Eventuelt

Pkt. til næste kvartalsmøde:

Tirstrupvej 1-7 ønsker en ekstra vaskemaskine (har én)

”Nye” yderdøre i elevatoropgange (afd. 3) er utætte

Status for økonomi ang. etableringen af dørtelefonlægger

Risskov, d. 8. 4. 2026

Lena Ripa Damhoff

Referat af Beboerrepræsentationens møde den 11. maj 2026

Tilstede: Gerly Rimmer (kasserer), Lena Damhoff (bestyrelsesmedlem), Peter Ibsen (suppleant) og Lene O. Rosenstand (formand).

Afbud: Steen Højer (suppleant)

1. Godkendelse af dagsorden - Godkendt

2. Godkendelse af referat af møde den 7. april 2026 – Godkendt

3. Siden sidst - Fra formanden

Indkomne forslag til kvartalsmødet med Fortegaarden blev drøftet. Vi sender en liste til Fortegaarden – herunder ønsket om navne ved indgangsdørene, opgradering af ladestanderne på Sletterhagevej og utætte yderdøre i elevatoropgange.

Fibernet – Fortegaarden har sendt information om informationsmøde med VIOS for alle beboere om fibernet den 27. maj 2026 kl. 13.00 i GINO-salen.

Herudover orienterede Lene om sin deltagelse i det ene af to årlige møder med Fondsbestyrelsen, hvor hun havde fortalt om arbejdet i den nye Beboerrepræsentation og herunder om kursus i Her og nu hjælp til hjerte-massage og hjerterstarter.

4. Beboerforespørgsler

Et spørgsmål fra en beboer tages med til mødet om fibernet.

5. Økonomi

Gerly har nu fået adgang til bankkontoen. Beboerrepræsentationen godkendte Gerlys gennemgang af regnskabet. Gerly oplyste endvidere, at Beboerrepræsentationen kan følge budget og regnskab i en ny fælles mappe. Tak til Gerly.

6. Til ForteNYT - Dette referat kommer i juli 2026 udgaven.

7. Til hjemmesiden - Der er en ny og forbedret udgave af hjemmesiden på vej. Indtil denne er klar, kan vi fortsat lægge referater ind i den nuværende hjemmeside.

8. Næste møde i Beboerrepræsentationen er den 1. juni 2026 kl. 10.00.

9. Eventuelt – Intet

Lene O. Rosenstand – Risskov den 18. maj 2026



Fortegaarden og "Vildt Flot" initiativgruppe inviterer til

OPSTARTSMØDE

Hvor vi snakker om muligheden for en indretning og anlæggelse af en vildt flot have på græsset mellem afdeling 1 og plejecentret.

Projektet "Vildt Flot" bliver et projekt baseret på dyreliv, sanser, dufte, oplevelser og ikke mindst fællesskab og vil(d)je.

Mødet løber af stablen

d. 15.6.26 kl. 13 i GINO salen

, hvor vi vil gå igennem:

1. Tanker bag projektet
2. Plan og proces
3. Initiativgruppe
4. Drift efterfølgende

Vi håber, at mange deler vores interesse for dette projekt, og at I vil komme og nyde en kop kaffe og byde ind med tanker og spørgsmål.

På vegne af initiativgruppen

Heidi

Sankt Hans

— PÅ FORTEGAARDEN —



23.6
KL. 18.00
SPISNING



KL. 19.00
TALE OG BÅL

MENU – KL. 18.00

*Frikadeller, kartoffelsalat
og salat*

95 KR. PR. PORTION



TILMELDING TIL SPISNING SENEST 15.6.:

reception@fortegaarden.dk eller tlf. 86178144

Vi glæder os til en hyggelig aften sammen! ♥

MINI 6000	SKUE- SPILLER- INDE	VÅBEN	GNAVNE	MOTIO- NERE	FUGL	SLAPPE	BUSSEN
HAVE- RED- SKAB							
SMIDIG- HEDS- KUNST- NER							
LAND- OM- RADE				O			
PATTE- DYR				SJAP			
				MØBLET			
RÅ- MATE- RIALE					GÆLDER		
					RAMTE		
NETTO		ATJU				POLI- TIKER	
		DRENG					
UNGE							
TRØSTE			VÆRK				LANG- SOMME
IDA ...?					HØDER		
					GRUND- TANKE		
BLOD- TYPE		MÅNE	VOLD				
TILSVA- RENDE							
BYG- NINGS- DEL			SPINDE- RED- SKABER				

KEESING.DK

Kryds & Tværs

Løs opgaven, skriv navn og adresse og indlever den løste opgave ved Receptionen på Fortegaarden **senest d. 15. juni 2026**

Så har du mulighed for at vinde rigtig dejlig rødvin. Vi trækker 1 vinder i dette nummer (trækkes vilkårligt)

Vinderen i maj-bladet blev ud af korrekte 17 besvarelser: K. Rasmussen, Femmøllervej 2 st.th.

Tillykke

Kulturrådets sammensætning

Fra Beboerforeningen:

Formand:	Bente Møller Rasmussen	Tlf.: 5041 1298	Bentemoellerrasmussen@gmail.com
Næstformand:	Lene Okholm Rosenstand	Tlf.: 2240 4675	
Fra Lokalområdet:			
Sekretær:	Lise Andersen	Tlf.: 6186 9920	lise.andersen13a@gmail.com
Alm. medlem:	Kirsten Gundersen	Tlf.: 2422 4055	Kirsten_Gundersen@mail.dk
Fra Beboer-pårørenderådet:			
Alm. medlem:	Anette Cecilie Skriver	Tlf: 2081 4313	frunette64@gmail.com

Beboerrepræsentationen 2026-2027

Kontaktmail:	brf8240@gmail.com		
Formand:	Lene Okholm Rosenstand	Tlf. 2240 4675	
Referent:	Lena Ripa Damhoff	Tlf. 6110 4138	
Kasserer:	Gerly Rimmer	Tlf. 6061 1191	
Suppleant:	Steen Højer	Tlf. 40383086	
Suppleant	Peter Ibsen	Tlf. 2025 5534	

Beboerforeningen 2025-2026

Formand	Sven Poulsen	birnpoulsen@gmail.com	Tlf.: 2396 7494
Næstformand	Lars Petersen	Blaamunke@gmail.com	Tlf. 2440 1943
Best. medlem	Egon Brink	lebrink@webspeed.dk	Tlf. 4029 4208
Best. Medlem	Jørn Westergaard	joern.westergaard@gmail.com	Tlf. 4220 4108
Best. medlem	Erling Stadager	estadager@mail.com	Tlf. 4056 7014
Suppleant	Birgitte Sjøf	b.lindved@hotmail.com	Tlf. 2991 9118
Suppleant	Grethe Heidemann	gretheheidemann@gmail.com	Tlf. 2721 0076

Beboer-pårørenderådet 2025-2026

Medlem	Bente Vemgaard	beve@oncable.dk
Medlem	Lone Mose	lonemose.lm@gmail.com
Medlem	Anette Cecilie Skriver	frunette64@gmail.com

Ledelsen Heidi Hass Madsen: mhahe@aarhus.dk

Tine de Place: ptib@aarhus.dk og Karin Ellekrog: kfe@aarhus.dk

Fortegaardens plejebolig-bestyrelse 2025-2026

Formand	Niels Brun Madsen	Henvendelser til bestyrelsen kan ske via mail til
Best. medlem	Niels Vad Sørensen	
Best. Medlem	Carsten Gram	Heidi Hass Madsen: mhahe@aarhus.dk
Best. Medlem	Preben Nielsen	
Næstformand	Lone Mose	

GEDAG	DATO	CAFÉ MENU - JUNI 2026 Åbningstid Hverdage – Fra kl. 9.00 til kl. 15.00 Lørdag – fra kl. 12.00 til kl. 14.30	Alle hverdag kan købes sandwich, salat, dessert, kaffe og kage Lørdag – Varm ret fra kl. 12 til 13.30. Dessert og kaffe/ kage indtil kl. 14.30
Mandag	1	Italiensk farsbrød, kartofler, sauce og salat	
Tirsdag	2	Brocolisuppe med bacondrys og brød – 45 kr.	Lune pizzasnegle med salat 50 kr.
Onsdag	3	Paneret kotelet, kartofler, sauce, rødkål, ærter	
Torsdag	4	Laksetærte med salat – 50 kr.	Lun jordbær/rabarbersuppe med flødeskum – 30 kr.
Fredag	5	Grundlovsdag - CAFÉEN ER LUKKET	
Lørdag	6	Hyldeblomstmarineret nakkesteg, kartofler, sauce, grønt	Chokolademousse
Søndag	7	TA – Stegte kartofler og kyllingelår med hjem- melavet agurkesalat og grønt	TakeAway mod bestilling
Mandag	8	Fiskefilet, kartofler, persillesauce, kogt gulerod	
Tirsdag	9	Hjertegryde, kartoffelmos og grønt	
Onsdag	10	Karbonader med kartofler, stuvet grønærter/ gu- lerod og rødbeder	Citronfromage
Torsdag	11	Kartoffel/porresuppe med brød – 45 kr.	Butterdej m/linse/champ. fyld og salat – 50 kr.
Fredag	12	CAFÉEN ER LUKKET	
Lørdag	13	Bøf med løg, kartofler, sauce, grønt/asier	Pandekage med is
Søndag	14	TA – Hamburgerryg, kartofler, aspargessauce, grønt	TakeAway mod bestilling
Mandag	15	Græsk farsbrød, kartofler, sauce og salat	
Tirsdag	16	Hamburgerryg, kartofler, aspargessauce, grønt	
Onsdag	17	Champignonsuppe med brød – 45 kr.	Maskeret blomkål med rejer – 50 kr.
Torsdag	18	Millionbøf, kartoffelmos og ærter/rødbeder	
Fredag	19	Stegt kylling, kartofler, sauce og salat	
Lørdag	20	Benløse fugle, kartofler, sauce og agurkesalat	Solbærfroage
Søndag	21	TA – Kalvefrikasse med kartofler og rødbeder	
Mandag	22	Dampet laks, kartofler, hollandaisesauce og salat	
Tirsdag Skt. Hans	23	Aspargessuppe med kødboller og flute – 45 kr. Aften – kl. 18 – Frikadeller med kold kartoffel – salat og grøn salat – tilmelding i køkken/café el- ler reception – 95 kr.	Tortillawrap med røget laks og salat – 50 kr.
Onsdag	24	Stegt flæsk, kartofler, persillesovs, grønt	Jordbærtrifli
Torsdag	25	Lasagne med linser/bønner og salat	
Fredag	26	Enebærgryde med kartoffelmos og broccoli	
Lørdag	27	Kyllingefilet i marengosauce, kartofler og grønt	Æblekage
Søndag	28	TA – Flæskesteg, kartofler, sauce, rødkål	TakeAway mod bestilling
Mandag	29	Kartoffel/linsefrikadeller, stegte kartofler, sauce og salat	
Tirsdag	30	Paprikagryde, kartoffelmos og grønt/surt	