



ForteNYT

23 . årgang

235. udgave

Juli 2026

Fortegaardens boliger

Bestyrelser og råd

Kulturhuset

Fortegaardens Plejecenter





FORTEGAARDEN

Indhold:

Leder	3
LOPPE-donationer	4
Nyt fra teknisk afdeling	5
Nyt fra Cafeen	6
Gæsteværelser	7
Løbende aktiviteter	8-9
Forårstur	10-11
IT-cafeen	12
Gudstjeneste	13
Festuge	14
INFOMøde	15
Tur til DoccX	16
Aktiviteter i Kulturhuset	17
Rengøring	18
Nærgymnastik	19
Beboerrepræsentationen	20
Gavlmalerier, invitation	21
Krydsord	18
Bestyrelser og Råd	19
Juli menu	20

Ansvarshavende redaktør:

Heidi Hass Madsen, mhahe@aarhus.dk

Tlf. 51140110

Redaktionsudvalg:

Ellinor Conradsen, korrektur

Redaktionen:

Indlæg skrives til: mhahe@aarhus.dk

eller: reception@fortegaarden.dk

Indlæg til bladet modtages gerne.

DEADLINE er d. 15. i måneden.

Bladet udkommer d. 1. i måneden, hele året.

Oplag:

300 eksemplarer. Løssalg kr. 20.

Omdeles til beboere i Fortegaarden.

Beboerbladet ForteNYT udgives af Fonden Fortegaarden.

www.fortegaarden.dk

Fortegaarden

Plejecenter og Ejendomskontor

Tlf. 86 17 81 44

Mail: reception@fortegaarden.dk

Receptionen er åben:

Mandag - fredag 10.00 - 13.00

Teknisk afdeling:

Viceværterne, Femmøllervej 10, Risskov

Mandag - fredag 08.00 - 09.00

Tlf. 20 26 26 37

Café Forte

Ellebjergervej 12 K.

Tlf. 86 17 81 44 lokal 206 (tast 4)

Beboerrepræsentationen

Lene Okholm Rosenstand

brf8240@gmail.com

Beboerforeningen

Sven Poulsen Tlf: 23 96 74 94

birnpoulsen@gmail.com

Kulturrådet

Bente Møller Rasmussen

bentemoellerrasmussen@gmail.dk

Kære alle

Hermed et udpluk af Sankt Hans talen.

Sankt Hans er en aften, hvor vi i generationer har mødtes omkring et bål på tværs af alder, interesser og baggrund for at sende onde ånder afsted, men mens traditionerne fortæller, at vi i aften sender hekse og trolde til Bloksbjerg, så har de fleste af os opgivet troen på de onde ånder og mødes i stedet for at hylde fællesskabet og symbolikken, som i høj grad stadig giver mening.

For der findes stadig kræfter, som kan true fællesskabet.

Ikke som de eventyrskikkelser, vi har lært, men som mistillid, ligegyldighed og modløshed. Som tanken om, at bare vi passer os selv, så er der nok andre, der tager ansvaret for fællesskabet. At andre tager initiativet. At andre løser problemerne.

I midsommervisen skriver Holger Drachmann: "Den (freden) kan vindes, hvor hjerterne aldrig bliver tvivlende kolde."

Fortegaarden er ikke først og fremmest bygninger, aktiviteter eller arrangementer.

Fortegaarden er mennesker.

Mennesker, som har valgt at bruge tid og kræfter på noget, der er større end dem selv, uanset om det handler om små fællesskaber omkring tro, højbede eller hønsehold, eller om det handler om forårsudflugter, at hylde de mange frivillige til den årlige nytårskur eller at stå forrest, når der skal udtænkes nye ideer til arrangementer eller haver.

Men et levende fællesskab kræver mere end blot at passe på det, vi har. Det kræver også mod til at udvikle det.

Når vi om lidt ser bålet brænde, sender vi, som generationer før os, de onde ånder og tanker af sted. Vi sender ligegyldigheden og mistroen, egoismen og forråelsen. For her på Fortegaarden tager vi ansvar – alle sammen.

Vi tager ansvar for vores naboer, for vores lokalsamfund og for de fællesskaber, vi selv er en del af.

Drachmann kunne have talt om Fortegaardens Fællesskab, da han skrev midsommervisen dengang for 141 år siden, og måske er det netop det, Drachmann mente, da han skrev, at freden kan vindes, hvor hjerterne aldrig bliver tvivlende kolde. Den vindes, når vi holder hjertet varmt. Når vi møder hinanden med tillid og åbenhed. Når vi tør tænke nyt. Når vi værner om det gode. Og når vi aldrig holder op med at tro på værdien af fællesskabet.

Glædelig Sankt Hans og rigtig god sommer

De bedste hilsener

Heidi

Fortegaardens værdier

Vi er:

En organisation, der er klar til nye udfordringer.

Et sted, hvor jeg gerne vil leve som ældre.

Et sted, hvor fællesskab og god vilje trives.



Vil du hjælpe? 

VI MODTAGER LOPPE DONATIONER

TIL FORDEL FOR *personaleforeningen* 

⇒ VI MODTAGER GERNE: ⇐



PYNT OG
GENSTANDE



BØGER OG
MAGASINER



LEGETØJ OG
SPIL



KØKKENTING
OG SERVICE



LAMPER OG
BELYSNING



SMÅ MØBLER
OG INTERIØR

 Tingene skal være rene, hele og brugbare 



DIN DONATION GØR EN FORSKEL

Alle indtægter går ubeskåret
til glæde for personalet.

På forhånd tak! 

Sammen støtter vi fællesskabet



HVORNÅR OG HVOR?



AFLEVERING:
I UGE 35



AFLEVERES I
RECEPTIONEN

Mange tak for
din støtte!



 SAMMEN TAGER VI HÅND OM HINANDEN 

FORTEGAARDEN ET STED MED FÆLLESSKAB OG GODE VILJER

NYT fra Teknisk afdeling

STRØMAFBRYDELSE

Konstant er ved at opgradere strømmen i området og i den forbindelse har vi modtaget varsel om strømafbrydelser.

Der bliver flere strømafbrydelser da de skal lave en ny transformatorstation på Femmøllervej.

Fortegaarden har ikke noget med dette arbejde at gøre, og Konstant vil selv informere alle beboere.

Vi er informeret om følgende datoer:

30/06 På Sletterhagevej 31 – 47 afbrydelse mellem kl. 09 – 13

06/07 Hele Fortegaarden, afbrydelse mellem kl. 09 - 13

08/07 Hele Fortegaarden, afbrydelse kl. 06. i en halv time

08/07 Hele Fortegaarden, afbrydelse kl. 18 i en halv time

HØJBEDE

Vi har i foråret besluttet at ændre indholdet af højbedene bag fitnesscenteret.

Bedet med diverse krydderurter blev ikke rigtig brugt, og det trængte til en oprydning, så i år har vi plantet rabarber. Forhåbentlig næste år vil der kunne trækkes rabarber til kompot eller lignende. Husk at rabarber kun kan trækkes indtil Sct. Hans da stænglerne ellers vil være tørre og indeholde meget oxalsyre



VASKETAVLER

Husk at anvende vaskelåse med lejligheds nr. på, da det giver andre beboere mulighed for kontakt hvis man vil spørge om at bytte en vasketid m.m.

est.  2025

CAFÉ FORTE

Pga. arbejde med strøm, holder cafeen

LUKKET d. 6.7.26

Åbningstider i juli

Caféen lukker kl. 14.30 på hverdage og lørdage i juli måned og i Kulturhuset går vi en stille måned i møde, men vi glæder os til at der igen er liv, grin og fællesskab.

Vi håber I får en dejlig sommer og vil nyde vores terrasse, når vejret er til det.





Gæsteværelser på Fortegaarden

– tæt på letbane og med egen indgang og bad.



Priser fra 350 kr. pr. værelse

for beboere og pårørende til Fortegaarden



Priser fra 500 kr. pr. værelse

for gæster



Morgenmad i caféen kan tilkøbes

Start dagen med en god morgenmad i hyggelige omgivelser.



Henvendelse til
reception@fortegaarden.dk



86178144



www.fortegaarden.dk
for mere info om priser

Løbende aktiviteter i Fortegaarden

Beboerforeningens faciliteter

Billedværksted: Tirstrupvej 28, kælderen.

Kontaktperson: Kjeld Nielsen, tlf. 2031 3025

Værksted 14: Ellebjergvej 14, kælderen.

Kontaktperson: Leni Axelsen, tlf. 4047 2431

Billardstuen: Tirstrupvej 9, kælderen.

Kontaktperson: Ole Hammer, tlf. 2423 6530

Bordtennis: Sletterhagevej 37 kælderen. Rum 52.

Kontaktperson: Lene Riis, tlf. 2619 7130

Petanquebane: Ved Ellebjergvej 12K, Kulturhuset.

Kontaktperson: Helen Glejsted, tlf: 2241 3317

Hønselaug: Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Fortegaardens Plantekasser: Kontaktperson: Lone Bay Andersen,
tlf. 3024 7099; talsmand for Afdeling III: Inge-Lise Fjellerup, tlf. 2162 1524

Fortegaardens Fuglekasser: Kontaktperson: Else-Marie Nielsen,
tlf. 3025 8786

Fortegaardens Fællesdrivhus: Kontaktperson: Annette Bruhn, tlf. 4034 0341

Fortegaardens Systue: Kontaktperson: Birgitte Sjø, tlf. 2991 9118

Fortegaardens Surbundsbede: Kontaktperson: Birthe Hornbak,
tlf. 3070 9035

Fortegaardens Repair Shop: Kontaktperson: Bashir Kermali, tlf. 4227 8612
og Paul Erik Bidinge tlf. 2299 9250

Decoupage: Kontaktperson Johnna Høgh, tlf. 27506905

IT-Caféen

Tirstrupvej 20 i kælderen.

Henvendelse kan ske via mail: forte@live.dk Formand: Erling Stadager

Løbende aktiviteter i Fortegaarden

Kulturhusets aktiviteter, Ellebjergvej 12K

Nærgymnastik: Multisalen, Tirstrupvej 7.

Kontaktperson: Susanne Rimmer, tlf. 2261 7811;

mail: susanne.overdahl@gmail.com

Læsekrede: Kontaktperson: Agnete Dorph -Jensen tlf. 2619 9433

Røde Kors Nørklegruppe: Torsdage i lige uger kl. 10-12

Kontaktperson: Kirsten Sloth Lave, tlf. 8617 0635

Kirke på vej: 2. onsdag i måneden kl. 10-12

Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Håndarbejdscafé: Mandag i lige uger kl. 14-16

Kontaktperson: Lise Andersen, tlf. 6186 9920

Kunstforeningen i Kulturrådet:

Kontaktperson: Mogens Lyhne, skjernaa.lyhne@fiber.dk, tlf. 6020 6944

Filmklubben: Hver 3. onsdag i måneden. Se aktuelle datoer i Kulturhusets folder.

Kontaktperson: Birthe Rasmussen, tlf. 3134 2414

og Leni Axelsen 4047 2431

Gudstjenester: I Gino salen med efterfølgende kirkekaffe - første torsdag i måneden kl.

14.30

ForteJazz i caféen: 2. torsdag i måneden kl. 17-19

Kontaktperson: Johnny Albrecht Larsen 6139 7978

Krolf: Foran "Café Forte" hver mandag hele året kl. 10

Henvendelse Lars Pedersen Blaamunke@gmail.com eller tlf. 2440 1943

Foredragsudvalget:

Kontaktperson: Bente Møller Rasmussen, tlf. 5041 1298

mail: bentemoellerrasmussen@gmail.com

Musikudvalget:

Kontaktperson: Inger Riiskjær tlf. 29259922 mail: inger.riiskaer@gmail.com

Beboerforeningens forårsudflugt 2026

Det var en rigtig sommerdag, da de 42 deltagere steg på bussen til Beboerforeningens årlige forårsudflugt. Turen gik til Mols.



Første mål var Bregnet kirke, som ligger mellem Rønde og Kalø. Ugen forinden havde Kunstforeningen vist filmen "Vandringsmanden" om maleren Arne Haugen Sørensen, og det var et godt udgangspunkt for at se hans udsmykning af kirken.

Vi blev modtaget af et menighedsrådsmedlem, som fortalte om kirkens historie og om Arne Haugen Sørensens meget omfattende udsmykning, der består

af et stort 3-fløjet alterbillede, en kristusfigur støbt i bronze, udsmykning af prædikestolen med billede af fem vandringsmænd, og udsmykning af gavlene på bænkerækkerne

Derefter var det tid til "buskaffe" og rundstykker på parkeringspladsen.



Næste mål var Maltfabrikken i Ebeltoft.



Vi kørte ned forbi Kalø slotsruin og gennem det smukke landskab. Jørn Westergaard fortalte hvordan bakker og dale var dannet under istiden til det, vi nu kender som Mols Bjerge.

Ved Femmøller strand fortalte Lars Pedersen om Egil Fischers ferieby, der blev planlagt som Danmarks første fuldstændige ferieby i 1920-erne.

Vel ankomne til Maltfabrikken blev vi modtaget af to guider, som viste os rundt i hele bygningskomplekset, der efter mere end hundrede år som først købmandsgård og senere maltfabrik nu var restaureret og fungerer som områdets kulturhus.

Vi fik en dejlig frokost i Maltfabrikken's restaurant, Lundbergs Spisehus, og derefter var der tid til at se lidt på Ebeltoft.

Der var så en lille pause ved Fregatten Jylland, hvor der igen var en kop kaffe.



Turens sidste mål var Ebeltoft Gårdbryggeri. Vi kørte ad små veje med udsigt til Kattegat bag det smukke kupe-rede landskab. På gårdbryggeriet var der smagsprøve til alle.

Forårsturen var en stor succes med gode oplevelser og klapsalver til chaufføren og de to tilrettelæggere, Jørn Westergaard og Lars Pedersen. Alle vendte tilbage til Fortegården i god behold.

Egon Brink



IT-CAFÉEN FORTEGAARDEN

Tirstrupvej 20 Kld.

ÅBEN IT-CAFÉ:

Tirsdage kl. 10-12

Sammen med studerende fra Aarhus Tech hjælper vi, hvis du har problemer med din computer og/eller telefon.

Meget gerne tilmelding via SMS inden besøg i "Åben IT-Café" på **tlf. 22 74 08 22**

OBS!! Sommerferielukket 17/6 – 31/8

LØBENDE KURSER / AKTIVITER:

Undervisning / samarbejde i brug af Iphone og Ipad

Starter op igen 7. september kl. 9.30-11.30 i **ULIGE UGER**

Undervisning / samarbejde i brug af Android, tablet og PC

Starter op igen 6. august **I LIGE UGER**

Tilmelding til kurser: www.Fortegaarden.dk/kursustilmelding

LIVESTREAMING I GINO-SALEN

Til efteråret bliver livestreaming flyttet til GINO-salen. Vi arbejder på, at der vil blive mulighed for en kop kaffe under visningen.

Vi glæder os til at se jer i de fine lokaliteter!!!

Gode idéer og ønsker til aktiviteter i IT-Caféen modtages gerne!!!

Har du spørgsmål om IT-cafeens virke og tilbud:

Du er altid velkommen til at rette henvendelse til os på sms **22 74 08 22** eller mail forte@live.dk, eller måske komme ned i caféen og få en snak med os tirsdage mellem

kl. 10 og kl. 12.

LUKKEDAGE FOR ÅBEN IT-CAFE TIRSDAGENE:

17/6 – 31/8 10/10 – 18/10 19/12 – 3/1 13/2 – 21/2 20/3 – 29/3 6+7/5 15/5-17/5

Kontakt:

sms tlf. 22 74 08 22 eller mail forte@live.dk

Gudstjenester i Kulturhuset:

Alle gudstjenester starter kl. 14.30.
Der serveres kirkekafe efterfølgende.

Torsdag d. 2. juli 2026

Alle er velkomne
Præsterne fra Ellevang kirke



Invitation til FESTUGE — på — FORTEGAARDEN — UGE 36 —

EN UGE FYLDT MED HYGGE, FÆLLESSKAB OG GODE OPLEVELSER

ALLE
ER
VELKOMNE!

PROGRAM

DAG	FORMIDDAG KL. 10.30–12.30 (BODERNE ER ÅBNE)	EFTERMIDDAG KL. 13.00–15.00 (BODERNE LUKKEDE)
MANDAG 2/9	 KURT FÆLLESSANG 11.00–11.45	FRITID Kom forbi boderne og nyd dagen! 
TIRSDAG 3/9	 MARTIN PREISLER 11.00–11.45	FOREDRAG AI og ChatGBT – Intro og workshop ved Heidi Hass Madsen 13.00–15.00 
ONSDAG 4/9	 FORTEJAZZ 11.00–11.45	FOREDRAG Kriseparat fællesskab v. Beredskabsforbundet 13.00–15.00 
TORSDAG 5/9	 DET TØND' ØL 11.00–11.45	FESTUGEBUFFET 12.00 — ♥ — UDTRÆKNING AF GEVINSTER FRA AMERIKANSK LOTTERI 13.00 



LYKKEHJUL

Prøv lykken og vind fine præmier!



LOPPEMARKED

Kom og gør et kup – måske gemmer der sig en skat!



AMERIKANSK LOTTERI

Masser af flotte gevinster – alle kan være med!



TÆNDT GRILL

Lækre pølser til hele familien!



FADØL & VAND

Kolde fadøl og vand til tørsten!



KAFFE & KAGE

Besøg vores bod med kaffe, te og lækker kage!

BODERNE ER ÅBNE KL. 10.30–12.30
Om eftermiddagen fra kl. 13.00–15.00 er boderne lukkede. ♥

≡ *Kom og vær med!* ≡

Vi glæder os til at byde på en festlig uge på Fortegaarden – fyldt med aktiviteter, god stemning og masser af hygge for alle aldre.

VI SES PÅ FORTEGAARDEN I UGE 36!

FORTEGAARDEN ET STED JEG GERNE VIL BO SOM ÆLDRE

Kryds i kalenderen

Beboere i Fortegaardens ejendomme inviteres til

INFOMØDE

omkring de kommende års planer og finansiering

D. 3. august 2026 kl. 1030 i GINO salen

Flere detaljer kommer på mail i løbet af juli



Beboerforeningen

INVITERER TIL

BESØG I DOKKX

OPLEV FREMTIDENS VELFÆRDSTEKNOLOGI

Tag med på besøg i DokkX – Aarhus Kommunes interaktive udstilling med **velfærdsteknologi** og **hjælpemidler**.



Her får I en rundvisning i udstillingen af vores personale, der samtidig kan vejlede i alle de udstillede produkter.



Der vil også være tid til at gå på opdagelse, og afprøve alverdens nye teknologier og småhjælpemidler.



Vores personale står klar til at give dig råd og vejledning til anskaffelse af innovative løsninger, der kan understøtte et selvstændigt, trygt og aktivt liv.



HVOR:
DokkX

Hack Kampmanns
Plads 2, Niveau 2.2
8000 Aarhus C



HVORNÅR:
Mandag den
25. august
kl. 13.00



DELTAGERE:
Der er plads til
maks. **25 personer**
– først til mølle.



TRANSPORT:
Letbanen
stopper lige
ved døren.

Tilmelding



E-mail:
blaamunke@gmail.com



Telefon:
24 40 19 43



TILMELDINGSFRIST:
23. august

*Vi glæder os til en spændende
og inspirerende eftermiddag.*

Hilsen

Lars Pedersen

På vegne af Beboerforeningen



Sæt kryds I KALENDEREN!

Kulturrådets arrangementer – 2. halvår 2026

Der er masser af gode oplevelser i Fortegaardens Kulturhus
– sæt kryds i kalenderen allerede nu!



- ✓ **19.08 · 15.30**
Film. Der serveres gratis chokolade m/boller ved café Forte
- ✓ **08.09 · 10–12**
Tematisdag: "Mennesket og maleren Jens Søndergaard" v/fhv. efterskoleleder Jesper Mathiesen
- ✓ **16.09 · 15.30**
Film
- ✓ **24.09 · 19.30**
Fernisering i Kunstforeningen
- ✓ **29.09 · 10–12**
Sangformiddag: "Kom og syng af hjertens lyst" v/ Inger Risker og ved klaveret Karen Morre Pedersen
- ✓ **06.10 · 10–12**
Tematisdag: "Georg Brandes – en radikaler i Berlin" v/fhv. lektor Per Dahl
- ✓ **06.10 · 19–21**
Med havets kæmper på jagt.
Livestreaming fra Søauditorierne
- ✓ **20.10 · 19–21**
Kvantecomputeren.
Livestreaming fra Søauditorierne
- ✓ **21.10 · 15.30**
Film/foredrag i Kunstforeningen
- ✓ **27.10 · 19.30**
Folkemusik med "Feddleback".
En spillemandsgruppe med rødder i det midtjyske
- ✓ **03.11 · 19–21**
Kaffe. Livestreaming fra Søauditorierne

- ✓ **10.11 · 10–12**
Tematisdag/Sangformiddag: "Before the Flood" – de sidste tider hos Bob Dylan v/sognepræst fhv. universitetslektor Anders Thyrring Andersen
- ✓ **17.11 · 19–21**
Tang. Livestreaming fra Søauditorierne
- ✓ **18.11 · 15.30**
Film
- ✓ **26.11 · 19.30**
Fernisering i Kunstforeningen
- ✓ **08.12 · 19.30**
"Julestue" v/Musikudvalget



PRAKTISK INFORMATION

- Alle arrangementer foregår i **Fortegaardens Kulturhus**.
- Der kan forekomme et mindre deltagergebyr ved enkelte arrangementer.
- Der tages forbehold for ændringer i programmet, herunder datoer, tidspunkter og indhold.
- Hold øje med Fortegaardens hjemmeside og opslagstavler for opdateringer, yderligere information og eventuel tilmelding.
- Ellebjergervej 12K, Risskov | www.fortegaarden.dk



NYT FRA RENGØRING I EJENDOMMENE

Kære Beboere.

Steenbuck's Rengørings trappevaskere har de sidste par uger afprøvet at udføre trappevasken i alle trappeopgangene om mandagen.

Det har vi haft stor succes med, da vi får frigivet mere tid og energi til at tage hånd om kældergangene, vinduer og andet om tirsdagen, derfor vil vi fremadrettet vaske alle trapperne om mandagen.

Vi har dog stadig brug for jeres hjælp med at fjerne dørmåtterne, hvis muligt, i tidsrummet 7-15 hver mandag, det gør at vi har mere frirum til at starte på hvilken som helst vej, uden det betyder at måtterne ikke er fjernet endnu.

Vi har minimum 180 dørmåtter i opgangene, så for at skåne medarbejdernes ryg og tage højde for den bedste ergonomi, er det en kæmpe hjælp at dørmåttten bliver fjernet i ovenstående tidsrum.

Eventuelt kan den tages ind om søndagen, så opgangene er klar til vores besøg mandag.

Ved helligdage eller sygdom kan rengøringen muligvis udføres en anden hverdag.

Vi takker mange gange for jeres hjælp og forståelse.

Skulle der være spørgsmål er i altid velkomne til at kontakte Christina på 28 49 46 95

Med venlig hilsen

Christina Steenbuck og team.

Steenbuck's Rengøring.



Motion for alle

Kom og vær med til gymnastik på Fortegården

Der er nu åben for nye deltagere til nærgymnastik med opstart i september 2026

Hvis du er **ny deltager** og har lyst til at være med, kan du tilmelde dig nu. Der er plads på torsdags holdet kl. 10 og fredags holdet kl. 10.30.

Ring, sms eller mail til gymnastikkoordinator: Susanne O. Rimmer, mobil nr. 2261 7811,

susanne.overdahl@gmail.com

Tidligere deltagere i gymnastikken fortsætter, med mindre du selv melder fra

Hvornår foregår gymnastikken?

Mandage: kl. 12.30 – 13.45 og 14.00 – 15.15 (Pilates)

Torsdage: kl. 09.00 – 09.55 og 10.00 – 10.55

Fredage: kl. 09.00 – 10.15 og 10.30 – 11.45

Hvor foregår det?

”Multirummet”, Tirstrupvej 7, Risskov. Indgang i gavlen ud mod Grenåvej. Eventuel parkering på Ellebjergvej.

Hvad koster det?

Deltagerbetaling er pt. kr. 1640 inkl. lokaleleje for hele sæsonen (start september til slut maj).

Opstart torsdag d. 3. september 2026.

Informationsbrev

Informationsbrev med oplysning om betaling, kontonr., holdliste m.m. sendes på mail i august.

Motion og bevægelse for alle

Fortegårdens gymnastik er for pensionister – både mænd og kvinder. Der er masser af motion og bevægelse. Hele kroppen bliver arbejdet igennem, balance, muskelstyrke, bevægelighed, koordination og reaktionsevne bliver trænet. Vi slutter altid af med afspændingsøvelser og afspænding. **Der er hold for de rørige, og mere hensyn-tagende gymnastik for de mindre rørige.**

”Ud af røret”

Vi er tilmeldt projektet ”UD AF RØRET. Det er et tiltag under FO Aarhus i samarbejde med Sundhed og Om-sorg, Aarhus Kommune, som yder tilskud til gymnastikken.

Referat af Beboerrepræsentationens møde mandag den 1. juni 2026 kl. 10.00

Til stede: Lene O. Rosenstand (formand), Gerly Rimmer (kasserer),
Lena Damhoff (referent) og Peter Ibsen (suppleant)

Afbud: Steen Højer (suppleant)

Referent: Lena

Punkt	Referat
Godkendelse af dagsorden	Godkendt
Godkendelse af referat af bestyrelsesmøde d. 11. maj 2026	Ref. godkendt
Siden sidst Fra formanden (fra kvartalsmødet) Fra andre Vios (fibernet)	Vedr. markvandring: Maling af kældernedgange er planlagt til i år Defekt pedal til en papircontainer i afd. 3 forsøges repareret Yderdøre i afd. 3, nr.1, 3 og 5 er utætte, når vinden står på. Forsøg m. montering af lister. I Afd. 3 holdes der øje m. frostsprængte mursten i gavle. Ved Afd. 1 plantes der evt. roser på den bare plet ved gavl mod p-plads. Øvrigt: Der indhentes info om det reelle behov, inden der evt. foretages opgradering af de to ladestandere. Undersøgelse af mulighed for opsætning af ekstra tavle m. plads til navne ved opgangene med dørtelefoner pågår (mere herom følger snarest muligt i ForteNyt). Der undersøges mulighed for forskellige typer af førstehjælpskursus. Henvendelser vedr. pres på vaskemaskinen i øverste blok i afd. 3. Som et forsøg på at afhjælpe dette prøves det at øge antallet af vasketider i denne blok. De involverede får direkte besked. Strygeruller udfases, efterhånden som de går i stykker. Vedr. Hjertestarterkursus kontakter Peter Ibsen mulige udbydere. I ForteNyts juniudg. er der bragt et resumé af orienteringsmødet den 27. maj med Vios.
Beboerforespørgsler	Ingen nye beboerforespørgsler.
Økonomi	Kassereren fremlagde Beboerrepræsentationens økonomiske status. Den er solid.
Til ForteNYT	Referat af dette møde bringes i juliudg. af bladet.
Til hjemmesiden	Hjemmesiden er under fornyelse. Derfor er der desværre ikke lagt referater af vores møder ind her. Vi håber på en snarlig aktivering af siden.
Næste møde i Beboerrepræsentationen	Torsdag den 3. sept. kl. 10.00-12.00.
Eventuelt	Det forlyder, at der har været fugtgener i et par karnapper i afd. 5. Lena forhører sig herom.
Lena Damhoff, den 9. juni 2026	

De 17 verdensmål som gavlkunst i Aarhus, en byvandring 16. juli 2026

I 2015 vedtog verdens stats- og regeringsledere 17 mål for global udvikling:

AFSKAF FATTIGDOM
STOP SULT
SUNDHED OG TRIVSEL
KVALITETSUDDANNELSE
LIGESTILLING MELLEM KØNNENE
RENT VAND OG SANITET
BÆREDYGTIG ENERGI
ANSTÆNDIGE JOBS OG ØKONOMISK VÆKST
INDUSTRI, INNOVATION OG INFRASTRUKTUR
MINDRE ULIGHED
BÆREDYGTIGE BYER OG LOKALSAMFUND
ANSVARLIGT FORBRUG OG PRODUKTION
KLIMA-INDSATS
LIVET I HAVET
LIVET PÅ LAND
FRED, RETFÆRDIGHED OG STÆRKE INSTITUTIONER
PARTNERSKABER FOR HANDLING



Internationale kunstnere fra sytten lande har sat Aarhus på verdenskortet med gavlkunst, der fortolker disse mål. Det giver mulighed for en spændende byvandring gennem Aarhus Midtby, hvor vi kan beskue verdensklassekunst og samtidig få lejlighed til en walk & talk over nutidsmenneskets største udfordringer.

Vi vil komme forbi otte gavle. En tur på ca. 3½ km. i roligt tempo.

Program:

kl. 9.30 : Vi mødes ved L1 og tager samlet med letbanen ind til Dokk1.

Vi starter med en lille introduktion samt mulighed for toiletbesøg på Dokk1 inden selve gåturen.

Herefter "besøger" vi otte gavle, der fortolker målene 13-5-7-12-8-1-6 og 14.

Vi slutter på Dokk1's café, hvor vi samler op på indtrykkene. Her er der mulighed for at købe kaffe

Ca. kl. 13 slutter vi og sørger selv for hjemturen med bus eller letbane, eller fortsætter på egen hånd ud i byen.



Mit navn er Anne-Marie Maribo

Jeg bor i Fortegaarden, er turleder i Dansk Vandrelaug og har i det regi gennemført tre 17 walls-vandring.

Nu tilbyder jeg en mindre tur, som jeg håber passer til os fra Fortegaarden.

Der er plads til 10 personer.

Tilmelding snarest muligt på mail:

esmakker@gmail.com

Vel mødt

Anne-Marie Maribo, guide

Kryds & Tværs

MINI 6028	VÆRDI- PAPIRET	JAMRE	FISKE- GARN	FLØJET	GRISE- TYVEN?	VÆKST	SAKRA- MENTE
GUIDE							
LÆRE							
STRØM- FORSY- NING						BYTE	
ROMER- TAL			TYS-TYS RØGET PØLSE				
HALV- TONE				SPINDE- RED- SKAB		SMIDIGE	
ALFA		FLADE SKEPTISK UDBRUD					
FIRS							SLAG
FOLK							
FYS. ENHED				ODDE FODENS UNDER- SIDE			
NETTO		SPISE FNISE			REAU- MUR		BELÆG- NING
TRÆ			10'ERNE				
DEL AF KROP- PEN					GÆLDER		

KEESING.DK

Løs opgaven, skriv navn og adresse og indlever den løste opgave ved Receptionen på Fortegaarden **senest d. 15. juli 2026**

Så har du mulighed for at vinde rigtig dejlig rødvin. Vi trækker 1 vinder i dette nummer (trækkes vilkårligt)

Vinderen i juni-bladet blev ud af korrekte 10 besvarelser: H. Hornbak, Sletterhagevej 41, 2.tv.

Tillykke Præmien kan afhentes i cafeen.

Kulturrådets sammensætning

Fra Beboerforeningen:

Formand:	Bente Møller Rasmussen	Tlf. 5041 1298	Bentemoellerrasmussen@gmail.com
Næstformand:	Lene Okholm Rosenstand	Tlf. 2240 4675	
Fra Lokalområdet:			
Sekretær:	Lise Andersen	Tlf. 6186 9920	lise.andersen13a@gmail.com
Alm. medlem:	Kirsten Gundersen	Tlf. 2422 4055	Kirsten_Gundersen@mail.dk
Fra Beboer-pårørenderådet:			
Alm. medlem:	Anette Cecilie Skriver	Tlf. 2081 4313	frunette64@gmail.com

Beboerrepræsentationen 2026-2027

Kontaktmail:	brf8240@gmail.com		
Formand:	Lene Okholm Rosenstand	Tlf. 2240 4675	
Referent:	Lena Ripa Damhoff	Tlf. 6110 4138	
Kasserer:	Gerly Rimmer	Tlf. 6061 1191	
Suppleant:	Steen Højer	Tlf. 40383086	
Suppleant	Peter Ibsen	Tlf. 2025 5534	

Beboerforeningen 2025-2026

Formand	Sven Poulsen	birnpoulsen@gmail.com	Tlf. 2396 7494
Næstformand	Lars Pedersen	Blaamunke@gmail.com	Tlf. 2440 1943
Sekretær	Egon Brink	lebrink@webspeed.dk	Tlf. 4029 4208
Kasserer	Jørn Westergaard	joern.westergaard@gmail.com	Tlf. 4220 4108
Best. medlem	Erling Stadager	estadager@mail.com	Tlf. 4056 7014
Suppleant	Birgitte Sjøf	b.lindved@hotmail.com	Tlf. 2991 9118
Suppleant	Grethe Heidemann	gretheheidemann@gmail.com	Tlf. 2721 0076

Beboer-pårørenderådet 2025-2026

Medlem	Bente Vemgaard	beve@oncable.dk
Medlem	Lone Mose	lonemose.lm@gmail.com
Medlem	Anette Cecilie Skriver	frunette64@gmail.com

Ledelsen Heidi Hass Madsen: mhahe@aarhus.dk

Tine de Place: ptib@aarhus.dk og Karin Ellekrog: kfe@aarhus.dk

Fortegaardens plejebolig-bestyrelse 2025-2026

Formand	Niels Brun Madsen	Henvendelser til bestyrelsen kan ske via mail til
Best. medlem	Niels Vad Sørensen	
Best. Medlem	Carsten Gram	Heidi Hass Madsen: mhahe@aarhus.dk
Best. Medlem	Preben Nielsen	
Næstformand	Lone Mose	

UGEDAG	DATO	CAFÉ MENU – JULI 2026 Åbningstid Hverdage – Fra kl. 9 til kl. 14.30 Lørdag – Fra kl. 12.00 til kl. 14.30	
Onsdag	1	Kylling i fad med porre, kartofler og salat	
Torsdag	2	Fiskefrikadeller, kartofler, persillesauce, grønt	
Fredag	3	Peberfrugtsuppe med brød – 45 kr.	Minitærte m/salat – 50 kr.
Lørdag	4	Boller i karry med ris og ærter	Jordbærfromage
Søndag	5	TA - Mørbradbøf med bløde løg, kartofler, grønt og sauce	Caféen er lukket, der kan hentes TA mod bestilling
Mandag	6	CAFÉEN ER LUKKET	
Tirsdag	7	Hytteostpizza med humus og salat – 50 kr.	Koldskål med kammerjunkere – 30 kr.
Onsdag	8	Kyllingekarbonade, kartofler og stuvet porre	
Torsdag	9	Gulerodssuppe med brød – 45 kr.	Tortillapandekage med røget laks og salat – 50 kr.
Fredag	10	Vikingegryde med kartoffelmos og grønt	
Lørdag	11	Bøf med løg, kartofler, sauce og asier/grønt	Pandekage med is
Søndag	12	TA – Hyldeblomstmarineret nakkesteg, kartofler, sauce og grønt	Caféen er lukket, der kan hentes TA mod bestilling
Mandag	13	Kyllingedeller, kartoffelsalat m/urter og radisser	
Tirsdag	14	Chilli con carne med ris og creme fraiche	
Onsdag	15	Stegt lever med bløde løg, kartofler, sauce og asier/grønt	
Torsdag	16	Porresuppe med brød – 45 kr.	Salat med fisk/rejer og brød – 50 kr.
Fredag	17	Pølse/kartoffel/grønsagsret med ærter	
Lørdag	18	Flæskesteg, kartofler, sauce, rødkål	Moccafromage
Søndag	19	TA – Kyllingefilet i flødesauce med kartofler og broccoli/gulerod	Caféen er lukket, der kan hentes TA mod bestilling
Mandag	20	Blomkålssuppe med brød – 45 kr.	Pandekage med fyld og salat – 50 kr.
Tirsdag	21	Græsk farsbrød, kartofler, sauce, tomat salat	
Onsdag	22	Dahl med raita og brød	
Torsdag	23	Kyllingefilet m/fennikel, kartofler, sauce og salat	
Fredag	24	Enebærgryde med kartoffelmos og broccoli	
Lørdag	25	Benløse fugle, kartofler, sauce og agurkesalat/ grønt	Æblekage
Søndag	26	TA – Skinke med flødekartofler og ærter	Caféen er lukket, der kan hentes TA mod bestilling
Mandag	27	Italiensk farsbrød, kartofler, tomat sauce, grønt	
Tirsdag	28	Suppe med urter, kød- og melboller samt flüte – 45 kr.	Tartelet – 20 kr. pr. stk.
Onsdag	29	Nakkesteg, kartofler, sauce, asier og waldorffsalat	
Torsdag	30	Lasagne med linser/bønner og salat	
Fredag	31	Kotelet i fad med ris og grønt	Citronfromage – 30 kr.