



ForteNYT

23 . årgang

230. udgave

Februar 2026

Fortegaardens boliger

Bestyrelser og råd

Kulturhuset

Fortegaardens Plejecenter





Indhold:

Leder	3
Beboerrepræsentation, referat	4
Sangformiddag	5
Løbende aktiviteter	6-7
ForteJazz	8
Tematirsdag - OBS ny dato	9
IT cafeen	10-11
Café Forte	12
Teknisk afdeling	13
Beboerrep. Årsmøde	14-15
Gudstjeneste	16
Kunstforening, Generalforsamling	16
Læsekreds	17
Kirke på vej	17
Krydsord	18
Bestyrelser og Råd	19
Filmklubben	20
Mærkedage	21
Pårørendecafé	22
Fastelavn	23
Februar menu	24

Ansvarshavende redaktør:

Heidi Hass Madsen, mhahe@aarhus.dk

Tlf. 51140110

Redaktionsudvalg:

Ellinor Conradsen, korrektur

Redaktionen:

Indlæg skrives til: mhahe@aarhus.dk

eller: reception@fortegaarden.dk

Indlæg til bladet modtages gerne.

DEADLINE er d. 15. i måneden.

Bladet udkommer d. 1. i måneden, hele året.

Oplag:

300 eksemplarer. Løssalg kr. 20.

Omdeles til beboere i Fortegaarden.

Beboerbladet ForteNYT udgives af Fonden Fortegaarden.

www.fortegaarden.dk

Fortegaarden

Plejecenter og Ejendomskontor

Tlf. 86 17 81 44

Mail: reception@fortegaarden.dk

Receptionen er åben:

Mandag - fredag 10.00 - 13.00

Teknisk afdeling:

Viceværterne, Femmøllervej 10, Risskov

Mandag - fredag 08.00 - 09.00

Tlf. 20 26 26 37

Café Forte

Ellebjergervej 12 K.

Tlf. 86 17 81 44 lokal 206 (tast 4)

Beboerrepræsentationen

Lene Okholm Rosenstand

lene.okholm@gmail.com

Beboerforeningen

Sven Poulsen Tlf: 23 96 74 94

birnpoulsen@gmail.com

Kulturrådet

Bente Møller Rasmussen

bentemoellerrasmussen@gmail.dk

Kære alle

Februar er kærlighedens måned. Med Valentinsdag som et lille hjerte midt i vinteren bliver vi mindet om, at kærlighed findes i mange former – i omsorg, i relationer, i fællesskaber og i den måde, vi hver dag møder hinanden på. Ikke kun i de store ord og handlinger, men i de små ting: et smil, en hjælpende hånd og viljen til at være noget for andre.

På Fortegaarden lever vi netop af fællesskaber. Af stærke relationer, gamle vaner der giver tryghed – og nye traditioner, som langsomt får lov til at vokse frem. Det er i spændingsfeltet mellem det velkendte og det nye, at vi udvikler os sammen.

Vores organisation har i den seneste tid ændret sig – ikke mindst med åbningen af vores nye café og kulturhus. Caféen er et vigtigt og levende samlingspunkt, men den er også en del af en ny virkelighed, som vi alle skal forholde os til. Fremover skal caféen fungere på en måde, hvor den i højere grad skal kunne bære sig selv og tjene penge på en anden måde end tidligere. Det kræver forståelse, fleksibilitet og fælles ansvar. Forandringer kan udfordre gamle vaner – men de giver også mulighed for at skabe nye. Nye måder at tænke på, nye arbejdsgange og nye fællesskaber på tværs. Det er en proces, vi står i sammen, og hvor alles bidrag, idéer og opmærksomhed er vigtige.

Jeg vil gerne sige tak for jeres engagement, jeres rummelighed og jeres vilje til at tage del i den udvikling, Fortegaarden er i. Det er netop kærligheden til stedet, til opgaven og til hinanden, der gør, at vi kan lykkes – også når tingene forandrer sig.

Lad februar minde os om, at kærlighed og fællesskab ikke kun er noget, vi fejrer én dag om året, men noget vi bygger hver eneste dag

De bedste hilsener

Heidi

Fortegaardens værdier

Vi er:

En organisation, der er klar til nye udfordringer.

Et sted, hvor jeg gerne vil leve som ældre.

Et sted, hvor fællesskab og god vilje trives.



Referat af Beboerrepræsentationens møde den 5. januar 2026

Tilstede: Kate Kock Jensen (kasserer), Erling Stadager (bestyrelsesmedlem), Vibeke Dorph-Jensen (suppleant) og Lene O. Rosenstand (formand).

1. Godkendelse af dagsorden - Godkendt

2. Godkendelse af referat af møde den 17. november 2025 – Godkendt

3. Siden sidst - Fra formanden

Dørtelefoner blev indført op til jul og de fungerer fint ifølge det oplyste. Der vil ske løbende opfølgning.

Fibernet - Vi forventer at høre nyt om indførelsen af fibernet og informationsmøde inden længe.

Lene orienterede om det seneste møde med fondsbestyrelsen.

Årsmødet onsdag den 25. marts 2026. Forberedelser herunder udsendelse af dagsorden, booking af dirigent hos Aarhus Lejerforening m.v. blev drøftet og er igangsat. Erling Stadager oplyste, at han ikke er interesseret i genvalg. Nuværende suppleant Vibeke Dorph-Jensen oplyste, at hun gerne vil stille op som beboerrepræsentant.

Beboere der er interesseret i at stille op til at deltage i bestyrelsesarbejdet (herunder som suppleanter) må meget gerne kontakte Lene Okholm Rosenstand (tlf. 2240 4675).

4. Beboerforespørgsler

Vi modtog i december 2025 en henvendelse om manglende lys i et mørkt hjørne ved Ellebjergvej. Dette ønske er videresendt til Fortegaarden og vil blive drøftet på næste kvartalsmøde med Fortegaarden den 15. januar 2026.

5. Økonomi

Kate oplyste, at økonomien hænger fint sammen.

6. Til ForteNYT

Dette referat kommer i februar 2026 udgaven.

7. Til hjemmesiden - Næste møde i Hjemmesidegruppen er den 2/2-2026

8. Næste møde i Beboerrepræsentationen. Datoerne den 11/ og 16/3-2026 er planlagt til forberedelse af årsmødet. Mødelokale 2 er booket.

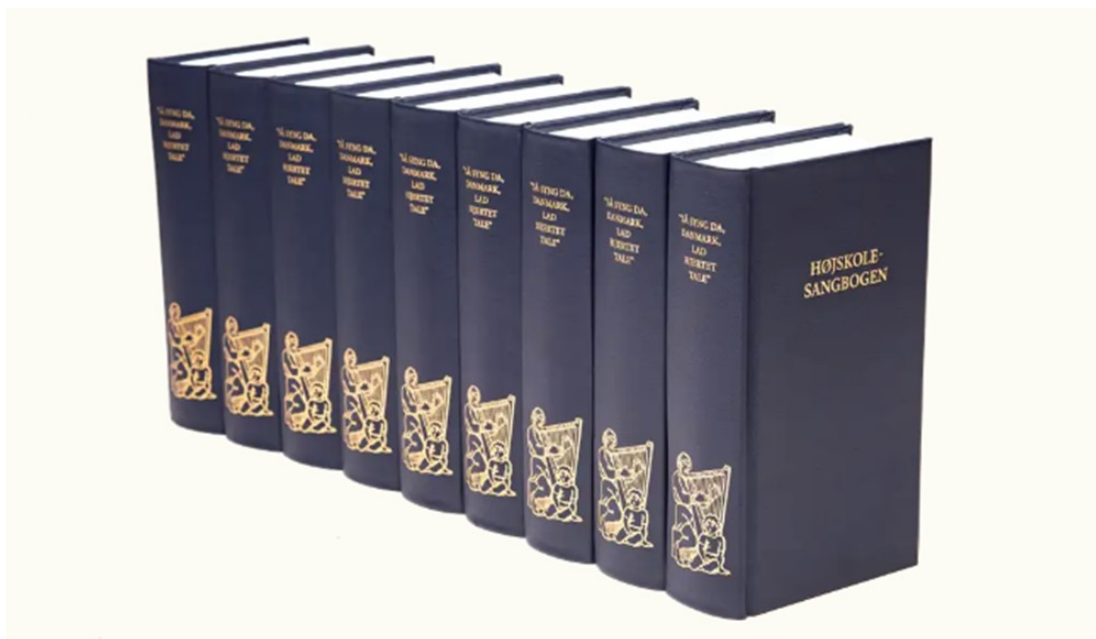
9. Eventuelt – Intet

Lene O. Rosenstand – Risskov den 9. januar 2026

SANGFORMIDDAG

TIRSDAG DEN 24. FEBRUAR KL. 10 – 12

I GINO SALEN på FORTEGAARDEN



” SANGE, SOM HAR BETYDET NOGET FOR MIG ”

v/ SOGNEPRÆST PIA E. PEDERSEN, ELLEVANG KIRKE

Man kan fortælle om livet gennem sang.

Melodier og tekster minder os alle om glade og svære stunder, giver os indre billeder og erindringsglimt.

Denne formiddag vil Pia E. Pedersen dele nogle af sit livs sange og billeder med os.

KOM OG SYNG MED

ALLE ER VELKOMNE

ENTRÈ 50 kr

Kaffe og ½ rundstykke er inkluderet i prisen

Kulturrådets Musikudvalg

Løbende aktiviteter i Fortegaarden

Beboerforeningens faciliteter

Billedværksted: Tirstrupvej 28, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Kjeld Nielsen, tlf. 2031 3025

Værksted 14: Ellebjergvej 14, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Leni Axelsen, tlf. 4047 2431

Billardstuen: Tirstrupvej 9, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Ole Hammer, tlf. 2423 6530

Bordtennis: Sletterhagevej 37 kælderen. Rum 52. Lejlighedsnøglen passer til lokalet. Kontaktperson: Lene Riis, tlf. 26197130

Petanquebane: Ved Ellebjergvej 12K, Kulturhuset.

Kontaktperson: Helen Glejsted, tlf: 2241 3317

Hønselaug: Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Fortegaardens Plantekasser: Kontaktperson: Lone Bay Andersen, tlf. 3024 7099; talsmand for Afdeling III: Inge-Lise Fjellerup, tlf. 2162 1524

Fortegaardens Fuglekasser: Kontaktperson: Else-Marie Nielsen, tlf. 3025 8786

Fortegaardens Fællesdrivhus: Kontaktperson: Annette Bruhn, tlf. 4034 0341

Fortegaardens Systue: Kontaktperson: Birgitte Sjø, tlf. 2991 9118

Fortegaardens Surbundsbede: Kontaktperson: Birthe Hornbak, tlf. 3070 9035

Fortegaardens Repair Shop: Kontaktperson: Bashir Kermali, tlf. 4227 8612 og Paul Erik Bidinge tlf. 2299 9250

IT-Caféen

Tirstrupvej 20 i kælderen.

Henvendelse kan ske via mail: forte@live.dk Formand: Per Søgaard

Løbende aktiviteter i Fortegaarden

Kulturhusets aktiviteter, Ellebjergvej 12K

Nærgymnastik: Multisalen, Tirstrupvej 7.

Kontaktperson: Susanne Rimmer, tlf. 2261 7811;

mail: susanne.overdahl@gmail.com

Læsekreds: Kontaktperson: Agnete Dorph -Jensen tlf. 2619 9433

Røde Kors Nørklegruppe: Torsdage i lige uger kl. 10-12

Kontaktperson: Kirsten Sloth Lave, tlf. 8617 0635

Kirke på vej: 2.onsdag i måneden kl. 10-12

Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Håndarbejdscafé: Mandag i lige uger kl. 14-16

Kontaktperson: Lise Andersen, tlf. 6186 9920

Kunstforeningen i Kulturrådet:

Kontaktperson: Mogens Lyhne, skjerna.lyhne@fiber.dk, tlf. 6020 6944

Filmklubben: Hver 3. onsdag i måneden. Se aktuelle datoer i Kulturhusets

folder. Kontaktperson: Birthe Rasmussen, tlf. 3134 2414

og Leni Axelsen 4047 2431

Gudstjenester: I Gino salen med efterfølgende kirkekaffe - første torsdag i måneden kl. 14.30

ForteJazz i caféen: 2. torsdag i måneden kl. 17-19

Kontaktperson: Ruth Rousing, tlf 2485 7706

Krolf: Foran "Café Forte" hver mandag hele året kl. 10

Henvendelse Lars Pedersen Blaamunke@gmail.com eller tlf. 2440 1943

Foredragsudvalget:

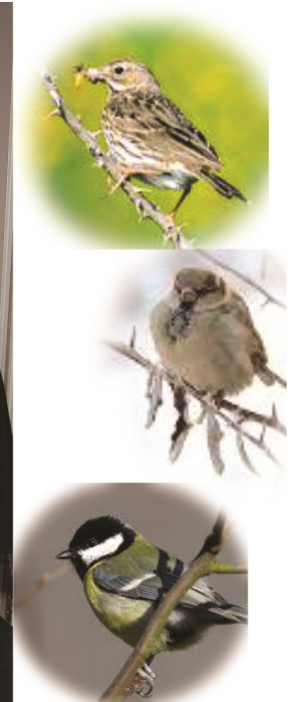
Kontaktperson: Bente Møller Rasmussen, tlf. 5041 1298

mail: bentemoellerrasmussen@gmail.com

Musikudvalget:

Kontaktperson: Inger Marie Grell, tlf. 2172 8670, mail: nimgrell@gmail.com

Februarjazz med



i Café Forte

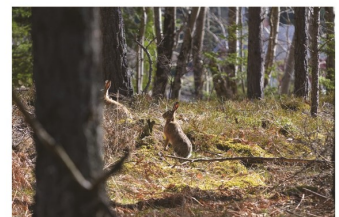
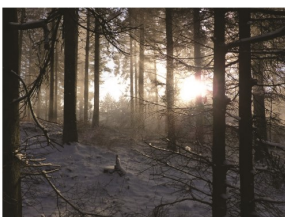
Fortegårdens
Kulturhus

NB! pga. Vinterferie torsdag den 12. februar er det
torsdag den 5. februar kl. 17:00 til 19:00

Kom og hør sang og soft jazz over kendte melodier.

Der kan købes drikkevarer, og der serveres suppe ifbm. arrangementet.

Husk!! Afregning for drikkevarer og suppe kan kun ske med kontanter.



TEMATIRSDAG - OBS NY DATO

NB! FOREDRAGET DEN 3. FEBRUAR MED NINA SEIRUP:

”Kongen kommer- kongeligt besøg i Aarhus fra 1700-tallet til i dag”

ER AFLYST!

I stedet bliver der FOREDRAG TIRSDAG DEN 17. FEBRUAR KL. 10 – 12 i GINO SALEN

”Danskernes tro gennem 1000 år”

v/ Peter Lodberg

Professor i Teologi ved Aarhus Universitet og
tidligere generalsekretær i Folkekirkens Nødhjælp

”Det moderne menneske vil selv definere sin religiøsitet, og vi er frie til at tænke og tro hvad vi vil. Men sådan har det ikke altid været. Siden vikingetiden har der været en tæt forbindelse mellem kirke og stat i Danmark, og kirken og staten har i lange perioder bestemt danskernes tro på Gud.”

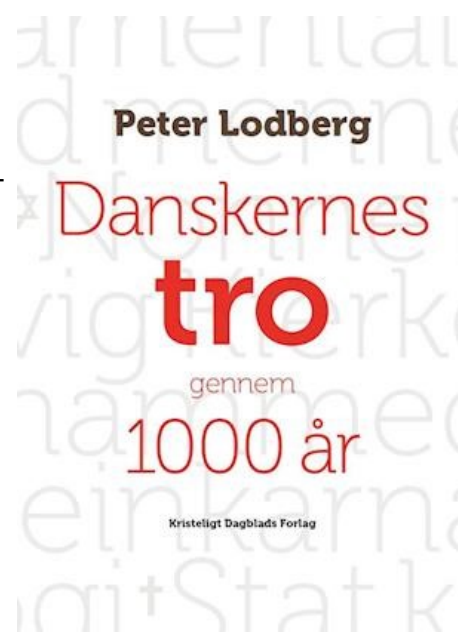
Peter Lodberg vil udfolde, hvordan kristendommen har udviklet sig gennem danmarkshistorien og medvirket til at gøre os til et folk. Han vil også tale om, hvordan danskernes tro i dag bliver udfordret af krige og religiøst motiveret terror og vold.

Alle er velkomne

Entré 50 kr.

Kaffe/ the og 1½ rundstykke er inkluderet i prisen

FOREDRAGSUDVALGET



IT-CAFÉEN FORTEGAARDEN

(Datastuen)

Tirstrupvej 20 Kld.

ÅBEN IT-CAFÉ: Tirsdage kl. 10-12

Vi hjælper med problemer med din computer og telefon.

Meget gerne tilmelding via SMS inden besøg i "Åben IT-Café" på tlf. 22 74 08 22

LØBENDE KURSER / AKTIVITER

Iphone og Ipad

Lær at bruge din Iphone og Ipad

v/ Irene og Bjarne

Mandage i ulige uger kl. 9.30 i IT-Caféen. Start 12. januar

Android, tablet og PC

Sammen med praktikanter fra Aarhus Tech hjælper vi hinanden med udfordringer og problemer med vores computere og android-telefoner

v/ Zera

Torsdage kl. 13-15 i IT-Caféen. Start torsdag d. 15. januar.

Tilmelding til kurser & aktiviteter: www.Fortegaarden/Datastuen/Tilmelding

IT-CAFÉEN (fortsat)

Slægtsforskning

Interessegruppe for dig med viden og/eller interesse for slægtsforskning.

v/ Hanne og Eggert

Onsdage kl.10-12. Start 21. januar

KORTE TEMA-KURSER I FORÅRET 2026

17/2 kl. 10-12: Lær at overspille dine gamle videobånd (VHS) til computer

v/ Bente

3/3 kl. 10-12: Lær at styre dit budget via regneark v/ Eggert

12/3 kl. 10-12: Lær hvordan, du som efterladt, lukker afdødes konti for mails, sociale medier m.m og lær, hvoledes du gør det lettere for dine efterladte

v/ Carl Johan

30/3 kl. 10-12: Lær at organisere dine billeder efter årstal, begivenheder m.m.

v/ Irene og Carl Johan

Tilmelding til kurser & aktiviteter: www.Fortegaarden/Datastuen/Tilmelding



est. 2025

CAFÉ FORTE

Fra mandag den 2. februar udvider Café Forte sortimentet. Der vil være prisregulering – se skilt i caféen og på vores hjemmeside.

Fremover er der én pris for en varm ret til frokost: 65 kr.

Drikkevarer/vand er ikke inkluderet i pris for maden.

På alle hverdage har vi til middag salg af en varm ret, dessert, sandwich, salat, kaffe og kage.

Vi har desuden udvalg af vegetar sandwich, spørg personalet i caféen.

Vi har stadig salg af take away (frost):

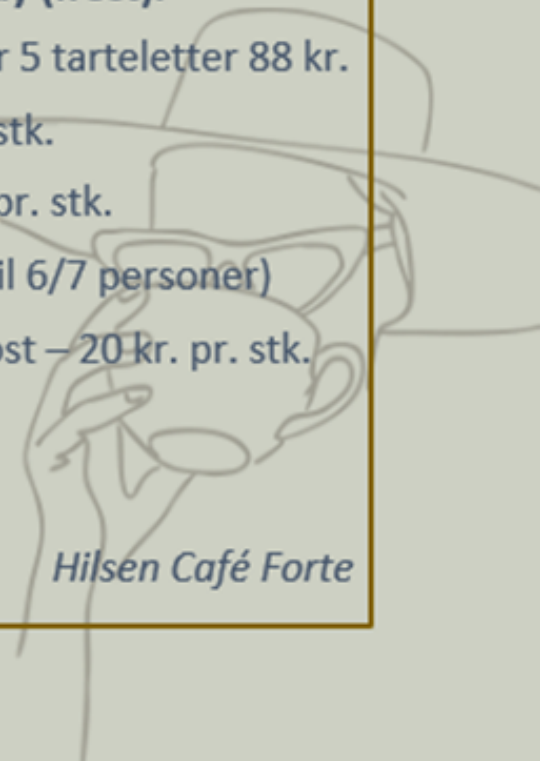
Tarteletfyld til 2 tarteletter – 36 kr. eller 5 tarteletter 88 kr.

Frikadeller – 10 kr. pr. stk.

Fødselsdags boller – 7 kr. pr. stk.

Fortegårdens (rå) kringle – 60 kr. (til 6/7 personer)

Pandekager med linse/grønt fyld og ost – 20 kr. pr. stk.



Hilsen Café Forte

Nyt fra Teknisk afdeling

Pap og papir containere:

Papkasser der kommes i containeren skal foldes/trykkes flade før de kommes i. Hele papkasser kan blokere for indkastet så kapaciteten i container ikke udnyttes.

Dørtelefoner:

Alle døre er nu på systemet - også kælderdørene. De meldinger vi får fra jer beboere er at systemet fungerer fint og det slet ikke er så vanskeligt at bruge som man frygtede.

Vi har lidt udfordringer med dørpumperne på opgangsdørene. Hvis I oplever at en opgangsdør ikke lukker helt i, så luk den venligst og giv besked til Teknisk afd.

Vi har desværre konstateret at der er "gør det selv"-folk der mener, at man som beboer selv kan indstille pumperne, det skal man ikke. Vi oplever pumper hvor indstillingsskruer er skruet "over" og ødelagte. Kontakt teknisk afd. Så justerer vi dem.

Skiltning:

Ved opgangsdøren er der ikke påsat navne på dør-telefonerne ved de enkelte lejligheder.

Det er med vilje - det er for ikke at "offentliggøre" om der bor en eller flere personer på adressen. Beslutningen om dette er taget ud fra erfaringer andre steder med dør-telefoni og i samarbejde med beboerrepræsentationen.

Der er desværre en del beboere, der har sat navn på dør-tlf. med dymo tape eller lignende. Disse bedes fjernet igen.

Parkering:

Der må ikke parkeres hvor der er malet gule striber på kantstenene foran affaldscontainere.

Når der holder en bil parkeret ved containerne bliver de ikke tømt, og vi kan ikke rekvirere ekstra tømning på dette grundlag.

Beboerrepræsentationen Fortegaarden

INDKALDELSE TIL ÅRSMØDE I BEBOERREPRÆSENTATIONEN

Onsdag den 25. marts 2026 kl. 12.00 – ca. 15.00 i Gino Salen

OBS med spisning fra kl. 12.00 hvor Beboerrepræsentationen byder på en let frokost

Dørene åbnes for ikke-spisende kl. 12.45

Velkomst ved Lene Okholm Rosenstand, formand for Beboerrepræsentationen
Livets gang i Fortegaarden ved direktør Heidi Hass Madsen

Herefter følger dagsorden - se næste side

Beboerrepræsentationen

Kate Kock-Jensen, Erling Stadager og Lene Okholm Rosenstand

Forslag, der ønskes behandlet på årsmødet, bedes fremsendt til Lene Okholm Rosenstand, Tirstrupvej 1, st.tv. eller e-mail: lene.okholm@gmail.com senest den 10. marts 2026.

Tilmelding til spisning kl. 12.00 er nødvendig senest tirsdag den 10. marts 2026 til Pia i receptionen eller på reception@fortegaarden.dk (angiv navn(e) og adresse.



Dagsorden:

Valg af dirigent, referent

Valg af stemmetællere

Bestyrelsens beretning for perioden

den 10. marts 2025 – den 25. marts 2026

Fremtidig virksomhed

Fremlæggelse af regnskab for 2025 og budget for 2026

Fastsættelse af kontingent

Indkomne forslag

Valg af 3 beboerrepræsentanter

Kate Kock Jensen – villig til genvalg

Lene Okholm Rosenstand – villig til genvalg

Erling Stadager – ikke villig til genvalg

Valg af 2 suppleanter

Vibeke Dorph-Jensen – villig til valg som beboerrepræsentant

Valg af revisor

Eventuelt

Gudstjenester i CuG:

Alle gudstjenester starter kl. 14.30.
Der serveres kirkekafe efterfølgende.

Torsdag d. 5. februar 2026

Alle er velkomne
Præsterne fra Ellevang kirke



Fortegården den 14. januar 2026

Kære medlem af Kunstforeningen.

Der afholdes generalforsamlingen i Kunstforeningen den 26. februar 2026 --- kl. 19.30 i Gino salen i Cafeen.

Dagsorden til GF vil blive sendt ud til medlemmerne senest 14 dage før.

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal fremsættes skriftligt og være bestyrelsen i hænde senest 1. februar 2026

Med venlig Hilsen
Kasserer
Jørn Westergaard

Tlf. 42 20 41 08
Mail; joern.westergaard@gmail.com

Læsekredsen forår 2026

Forår 2026:

Feb. Tarjei Vesaas: Is-slottet

Mar. Solvej Balle: Om udregning af rumfang 1

Apr. Benjamin Koppel: Sommerfuglens stemme

Maj Liv Nimand Duvå: Ned fra himlen



Venlig hilsen
Agnete



Vi mødes i GINO SALEN

onsdag den 11 februar kl. 10,00

Månedens gæst er tidligere sognepræst ved Christianskirken,
Bork Sørensen, der vil behandle emnet:

“Findes der et DU og et JEG efter opstandelsen?”

Vi betaler 50 kr. til fællesudgifterne incl. kaffe og 1/2 rundstykke.

Alle er velkomne

Kryds & Tværs

Kryds dig frem til hvilke ord, de fem sjove udsagn dækker over.

1: Vovsekage		Stor	Rækken	Ton	For- kortelse	2: Frugt- brød	3: Makrel- pind
					Pige	Unge	
4: Krikke- støve							Italien
Varme				Medie			Syd
				Periode			Brodere
Pige					Kreativt udstyr	Skranke To ens	
Håne						Ubrugte	
Værktøj						Dreng	Størrelse
Pige		Over- kommelig				Fniste Passere	Upræcis
			Radius		Dans		
			Begiven- hed		Retning		
Spise- sted				Holden øje			
				Holm			
5: Vand- tiger						Fugtigt område	

Copyright hyggeleg.dk

Løs opgaven, skriv navn og adresse og indlever den løste opgave ved Receptionen på Fortegaarden **senest d. 15. februar 2026**

Så har du mulighed for at vinde rigtig dejlig rødvin. Vi trækker 1 vinder i dette nummer (trækkes vilkårligt)

Vinderen i januar-bladet blev ud af 8 korrekte besvarelser: Ruth Rousing, Tirstrupvej **Tillykke**

Præmien kan afhentes i cafeen.

Kulturrådets sammensætning

Fra Beboerforeningen:

Formand

Bente Møller Rasmussen Tlf.: 5041 1298 Bentemoellerrasmussen@gmail.com

Næstformand

Lene Okholm Rosenstand Tlf.: 2240 4675 lene.okholm@gmail.com

Fra Lokalområdet:

Sekretær

Lise Andersen Tlf.: 6186 9920 lise.andersen13a@gmail.com

Kirsten Gundersen Tlf.: 2422 4055 Kirsten_Gundersen@mail.dk

Fra Beboer-pårørenderådet:

Anette Cecilie Skriver Tlf: 2081 4313 frunette64@gmail.com

Beboerrepræsentationen 2025-2026

Formand: Lene Okholm Rosenstand	lene.okholm@gmail.com	Tlf.: 2240 4675
Kasserer Kate Kock Jensen	katekock@mail.tele.dk	Tlf.: 2173 2654
Best. Medlem : Erling Stadager Pedersen	estadager@gmail.com	Tlf.: 4056 7014
Suppleant: Vibeke Dorph-Jensen	vibeke1112@gmail.com	Tlf.: 2427 8311

Beboerforeningen 2025-2026

Formand	Sven Poulsen	birnpoulsen@gmail.com	Tlf.: 2396 7494
Næstformand	Ole Hammer	Ole-hammer1@live.dk	Tlf.: 2423 6530
Best. medlem	Per Søgaard	gpsoegaard@gmail.com	Tlf.: 2849 2593
Best. Medlem	Jørn Westergaard	joern.westergaard@gmail.com	
Best. medlem	Kate Kock Jensen	katekock@mail.tele.dk	Tlf.: 2173 2654
Suppleant	Birgitte Sjø	b.lindved@hotmail.com	
Suppleant	Christen D. Nielsen	christen@damgaardnielsen.dk	

Beboer-pårørenderådet 2025-2026

Medlem	Bente Vemgaard	beve@oncable.dk
Medlem	Lone Mose	lonemose.lm@gmail.com
Medlem	Anette Cecilie Skriver	frunette64@gmail.com
Suppleant		
Ledelsen Heidi Hass Madsen:	mhahe@aarhus.dk Tine de Place: ptib@aarhus.dk	

Fortegaardens plejebolig-bestyrelse 2025-2026

Best. medlem Niels Vad Sørensen	Henvendelser til bestyrelsen kan ske via mail til
Best. Medlem Niels Brun Madsen	
Best. Medlem Carsten Gram	Heidi Hass Madsen: mhahe@aarhus.dk
Best. Medlem Preben Nielsen	
Best. Medlem Lone Mose	

Filmklubben inviterer til film d. 18. februar 2026

I GINO salen på Fortegaarden kl. 15.30-17.30

Inden filmen BJØRNEN vises, er der gratis kaffe/te og kage

Bjørnen

En skøn film—spændende og rørende, det er ganske enkelt en film for hele familien.

”Fuldstændig brilliant - en oplevelse, du kun får én gang i livet”

”En flot, storslået og vellykket spændingsfilm”



Medlemskort kr. 35, - som gælder én gang for alle film

Billetten koster kr. 30,- kun mod kontanter

Venlig hilsen

Leni Axelsen - tlf. 40 47 24 31

Birthe Rasmussen tlf. 31 34 24 14 bedst. kl. 10-12

Velkommen

Tilflyttere i plejeboligerne:

Ingen nyindflytninger i februar

Tilflyttere i ejendomsafdelingen:

Sletterhagevej 33, 1.th. Ely Hørfarter

Tirstrupvej 3, 1.tv. Lene Schou Jung



Fødselsdage i plejeboligerne, februar 2026

Den 4. februar– Lis breum

Den 8. februar – Merete Voldstedlund

Den 20. februar – Esther Jakobsen

Den 24. februar – Ingrid Mathiasen

Stort tillykke!!





PÅRØRENDECAFÉ

Er du pårørende til en plejecenterbeboer eller er I i overvejelser om en plejecenterplads på Fortegaardens Plejecenter til en pårørende, så åbner vi nu op for, at man **én gang om måneden** kan møde ligesindede over en kop kaffe og stykke kage.

Beboer- og pårørenderådet ønsker med dette initiativ at styrke kommunikationen og undgå følelsen af, at man står alene med de svære følelser, som ofte følger, når en nær pårørende flytter og bor på plejecenter.

Der vil være tilstedeværelse af centerledelse og af pårørenderåd, og det vil være muligt at tage et emne op, så vi sammen kan blive klogere og lettere.

Vi håber, at I vil tage i mod tilbuddet.

**Første café er i Cafésalen
10. marts kl. 14.30 - 16.00**

Caféen er en drop-in café, så ingen tilmelding nødvendig. Kom når det passer, gå når det passer og inviter gerne en ven eller pårørende med, som også kunne gavne af tilbuddet.

På Beboer- og pårørenderådets vegne

Heidi

Springtime

Hvorfor er det egentlig, vi holder

FASTELAVN

Ordet "fastelavn" kommer oprindeligt fra det tyske ord "Fastelabend" (faste-aften) som var en sidste fest før den 40-dags lande faste. Det var samtidig en afslutning på vinteren. Dagen blev bragt til landet i 1300-tallet med tyske handelsfolk.

Herunder har jeg brugt nettet til at forklare de traditioner mange af os stadig holder fast i, selvom Halloween på mange måder har overtaget en del af det, vi kender fastelavn for.. Men nok om dét...

Udklædningen har rødder i gamle karnevalsfejer, hvor man maskerede sig for at lege med roller, og hvor det blev troet at skræmme onde ånder bort for at sikre frugtbarhed.

Fastelavnsriset var oprindeligt brugt til at "rise" hinanden om morgenen for at overføre frugtbarhed fra de spirende grene; i dag pynter vi dem med slik eller farvede fjer og har nok ikke så meget at gøre med frugtbarhed mere.

Tøndeslagning var "en leg", der stammer fra det tidlige 1500-tallet, hvor man havde en levende kat i tønden som symbol på ondskab. Når tønden blev slået i stykker, slap katten fri og blev dermed "slået af tønden". Kattekongen fik krone og kunne vælge sig en dronning blandt tilskuerne. På Amager fik kattekongen endda et års skattefrihed, hvilket bare vidner om, hvor højt man satte lige den tradition

Og sådan blev vi lidt klogere på Fastelavn :-)



FORTEGAARDEN ET STED DER ER KLAR TIL NYE UDFORDRINGER

Engangs emballage 3 – 5 kr.		CAFÉ - MENU FEBRUAR MÅNED - 2026 MANDAG TIL OG MED LØRDAG MIDDAGSÅBENT FRA KL. 12.00 TIL KL. 13.30 ALLE HVERDAGE ÅBENT FRA KL. 8.30 TIL 15.30 Alle hverdage – Dagens varme ret, salat, sandwich og dessert Dagens varme ret – 65 kr. Dessert – 30 kr. Kage – 20 kr. – Kaffe 15 kr. pr. kop Prisreguleringer – se skilt i caféen og på hjemmesiden VARM RET – Ugens øvrige sortiment – se i caféen/hjemmesiden
Søndag	1	TA – Ølbraiseret nakkesteg, kartofler, sauce og grønt
Mandag	2	Paneret flæsk, kartofler, persillesauce og gulerod
Tirsdag	3	Biksemad med spejlæg og rødbeder
Onsdag	4	Hakkebøf med bearnaisesauce, kartofler og ærter
Torsdag	5	Kartoffel/linse frikadeller, kartofler, stuvet porre og salat
Fredag	6	Italiensk farsbrød, kartofler, sauce og grønt
Lørdag	7	Stegt kylling, stegte kartofler, sauce og salat
Søndag	8	TA – Rødvinsmarineret nakkefilet, kartofler, sauce og grønt
Mandag	9	Forloren hare, kartofler, sauce og rødkål
Tirsdag	10	Skipperlabskovs, purløg og rødbeder
Onsdag	11	Kogt laks, kartofler, stuvet spinat og gulerod
Torsdag	12	Tærte med porre, revet ost og salat
Fredag	13	Kyllingefilet m/marengosauce, kartofler og grønt
Lørdag	14	Kotelet i fad med ris og grønt
Søndag	15	TA – Boef bourguignon, kartoffel/rodfrugtmos
Mandag	16	Pandekage m/linse/grønt fyld, revet ost og salat
Tirsdag	17	Hjertegryde med kartoffelmos og grønt/surt
Onsdag	18	Boller i karry med ris og ærter
Torsdag	19	Kylling med champignonsauce, kartofler, grønt
Fredag	20	Oksesteg, kartofler, sauce og waldorffsalat
Lørdag	21	Flæskesteg, kartofler, sauce og rødkål
Søndag	22	TA – Frikadeller, brasede kartofler, smørsauce og ærter
Mandag	23	Lasagne med revet ost og salat
Tirsdag	24	Koteletter i fad med ris og grønt
Onsdag	25	Fiskefilet, kartofler, persillesauce og grønt
Torsdag	26	Karbonader, kartofler, stuvet gulerod/ærter og rødbeder
Fredag	27	Buffet – 120 kr.
Lørdag	28	Hamburgerryg, kartofler, aspargessauce og grønt