



ForteNYT

23 . årgang

233. udgave

Maj 2026

Fortegaardens boliger

Bestyrelser og råd

Kulturhuset

Fortegaardens Plejecenter





FORTEGAARDEN

Indhold:

Leder	3
Livets gang	4
Nyt fra teknisk afdeling	5
Løbende aktiviteter	6-7
ForteJazz	8
Forårskoncert	9
IT cafeen	10
Kunstforeningen	11
Indvielse	12-13
Beboerrepræsentationen	14-17
Gudstjeneste	18
Læsekreds	19
Kirke på vej	19
Nyt fra Cafe Forte	20
Opskrift	21
Reklame	22
Filmklubben	23
Forårstur	24-25
Krydsord	26
Bestyrelser og Råd	27
Maj menu	28

Ansvarshavende redaktør:

Heidi Hass Madsen, mhahe@aarhus.dk

Tlf. 51140110

Redaktionsudvalg:

Ellinor Conradsen, korrektur

Redaktionen:

Indlæg skrives til: mhahe@aarhus.dk

eller: reception@fortegaarden.dk

Indlæg til bladet modtages gerne.

DEADLINE er d. 15. i måneden.

Bladet udkommer d. 1. i måneden, hele året.

Oplag:

300 eksemplarer. Løssalg kr. 20.

Omdeles til beboere i Fortegaarden.

Beboerbladet ForteNYT udgives af Fonden Fortegaarden.

www.fortegaarden.dk

Fortegaarden

Plejecenter og Ejendoms kontor

Tlf. 86 17 81 44

Mail: reception@fortegaarden.dk

Receptionen er åben:

Mandag - fredag 10.00 - 13.00

Teknisk afdeling:

Viceværterne, Femmøllervej 10, Risskov

Mandag - fredag 08.00 - 09.00

Tlf. 20 26 26 37

Café Forte

Ellebjergervej 12 K.

Tlf. 86 17 81 44 lokal 206 (tast 4)

Beboerrepræsentationen

Lene Okholm Rosenstand

brf8240@gmail.com

Beboerforeningen

Sven Poulsen Tlf: 23 96 74 94

birnpoulsen@gmail.com

Kulturrådet

Bente Møller Rasmussen

bentemoellerrasmussen@gmail.dk

Kære alle

Så kom maj snigende, og den vilde vinter med frost, sne og storm ligger lige pludselig noget langt væk, nu hvor sommeren kommer nærmere.

Mens nogle skal sætte Maj i gang med røde faner og bombastiske taler med en masse løfter for fremtiden, går andre i haven eller på altanerne og i drivhusene, som allerede nu lover os overflod af mere eller mindre sjældne frugter og grøntsager til sommerens salater. Fælles for os alle er nok, at nu kommer fællesskaberne mere sporadisk i spil, pe-tanque- og krolfbanen får mere liv, haverne begynder at spire, og harenne og egerne bolttrer sig på græsset foran mit kontor. Forår er en fantastisk tid.

April har budt på udvikling på café-siden mens tiltagene og forandringerne på plejecenteret stille og roligt falder til ro efter et år med massiv opmærksomhed omkring ny lovgivning og de tre tilsyn, der meldte deres ankomst nærmest samtidig. Personalet har ydet en kæmpe indsats, og vi oplever nu et andet overskud og nysgerrighed mod den nye kompetenceudvikling mod personcentreret omsorg, som har ligget i støbeskeen nogle måneder. Det glæder vi os til.

En forandring tager tid—det ved vi alle, men allerede nu er jeg super stolt af den måde størstedelen tager imod forandringerne og processerne. Det spirer og bobler, og det mærkes.

Tak for muligheden for at deltage i repræsentationens årsmøde. Jeg oplevede det som et godt møde med konstruktiv nysgerrighed og vilje til ansvar. Det var en god eftermiddag, som kun motiverer mig til at understøtte endnu flere aktiviteter på tværs.

Hav en fantastisk maj—glæder mig til at se jer her, der og alle vegne.

De bedste hilsener

Heidi

Fortegaardens værdier

Vi er:

En organisation, der er klar til nye udfordringer.

Et sted, hvor jeg gerne vil leve som ældre.

Et sted, hvor fællesskab og god vilje trives.



Livets gang på Fortegaarden

En sporadisk og fuldstændig subjektiv prioriteret gennemgang af seneste tids tiltag, særlige aktiviteter og opgaver i Fortegaardens regi.

Brand på Fortegaarden

I weekenden uge 16 opstod der en mindre brand i en af lejlighederne i Fortegaardens lejligheder. Den blev hurtigt slukket af brandvæsenet og heldigvis uden personskade, men derfor er det selvfølgelig et chok at opleve.

Vi vil gerne igen opfordre alle til at indkøbe røgalarmer, og vil for en sikkerheds skyld gennemgå alle opgangene, så vi gør det så brandsikkert som overhovedet muligt og sikre at der ikke står og hænger noget, som ikke må være der.

Risskovliv

Vi har i cafeen haft besøg af pressen, som der blev en fin, lille artikel ud af til Risskov Liv.

Artiklen blev udgivet i påsken og kan findes her:

[Midt i Risskov står en nyrenoveret café klar – nu mangler bare gæsterne | risskovliv.dk](http://risskovliv.dk)

Aktiviteter

Vi er så småt i gang med planlægningen af både Sankt Hans samt festugen i sensommeren.

Har i forslag til billige kunstnere, som kunne have lyst til at optræde, så sig endelig til

Plejecenterbygningen

Som den kloge læser har bemærket, så er der nu kommet nye markiser til alle lejlighederne på 1. og 2. sal på solsiden af plejecenteret. Det skulle gerne gøre noget godt for temperaturen på de varme dage. Sig endelig til, hvis i opdager, at markiserne er ude i blæsevej eller lignende—vi skal lige vænne os til at tage hensyn til dem.

NYT fra Teknisk afdeling

Der vil være gravearbejde i fortovet langs Sletterhagevej 31 – 47 og op langs garagerne på Femmøllervej i uge 17 -18 -19 -20

Det er Konstant (elforsyning) der skal have gravet kabler ned. Der vil blive opsat afdækning ved udgravningerne samt etableret adgang til de enkelte opgange mens arbejdet pågår.

Pladsmangel i cykelkældre:

Der er mange cykler i cykelkældrene på Fortegaarden, der umiddelbart ikke ligner cykler der er i brug, dvs. med punkterede dæk, exede hjul m.m.

Herfra en opfordring til at man skiller sig af med gamle cykler hvis ikke de bruges mere. Cykler kan stilles til storskrald hvis der påsættes en tydelig mærkat hvorpå der står **STOR-SKRALD**

Venlig hilsen

Teknisk afd.



Løbende aktiviteter i Fortegaarden

Beboerforeningens faciliteter

Billedværksted: Tirstrupvej 28, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Kjeld Nielsen, tlf. 2031 3025

Værksted 14: Ellebjergvej 14, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Leni Axelsen, tlf. 4047 2431

Billardstuen: Tirstrupvej 9, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Ole Hammer, tlf. 2423 6530

Bordtennis: Sletterhagevej 37 kælderen. Rum 52. Lejlighedsnøglen passer til lokalet. Kontaktperson: Lene Riis, tlf. 2619 7130

Petanquebane: Ved Ellebjergvej 12K, Kulturhuset.

Kontaktperson: Helen Glejsted, tlf: 2241 3317

Hønselaug: Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Fortegaardens Plantekasser: Kontaktperson: Lone Bay Andersen, tlf. 3024 7099; talsmand for Afdeling III: Inge-Lise Fjellerup, tlf. 2162 1524

Fortegaardens Fuglekasser: Kontaktperson: Else-Marie Nielsen, tlf. 3025 8786

Fortegaardens Fællesdrivhus: Kontaktperson: Annette Bruhn, tlf. 4034 0341

Fortegaardens Systue: Kontaktperson: Birgitte Sjø, tlf. 2991 9118

Fortegaardens Surbundsbede: Kontaktperson: Birthe Hornbak, tlf. 3070 9035

Fortegaardens Repair Shop: Kontaktperson: Bashir Kermali, tlf. 4227 8612 og Paul Erik Bidinger tlf. 2299 9250

IT-Caféen

Tirstrupvej 20 i kælderen.

Henvendelse kan ske via mail: forte@live.dk Formand: Per Søgaard

Løbende aktiviteter i Fortegaarden

Kulturhusets aktiviteter, Ellebjergvej 12K

Nærgymnastik: Multisalen, Tirstrupvej 7.

Kontaktperson: Susanne Rimmer, tlf. 2261 7811;

mail: susanne.overdahl@gmail.com

Læsekreds: Kontaktperson: Agnete Dorph -Jensen tlf. 2619 9433

Røde Kors Nørklegruppe: Torsdage i lige uger kl. 10-12

Kontaktperson: Kirsten Sloth Lave, tlf. 8617 0635

Kirke på vej: 2. onsdag i måneden kl. 10-12

Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Håndarbejdscafé: Mandag i lige uger kl. 14-16

Kontaktperson: Lise Andersen, tlf. 6186 9920

Kunstforeningen i Kulturrådet:

Kontaktperson: Mogens Lyhne, skjerna.lyhne@fiber.dk, tlf. 6020 6944

Filmklubben: Hver 3. onsdag i måneden. Se aktuelle datoer i Kulturhusets

folder. Kontaktperson: Birthe Rasmussen, tlf. 3134 2414

og Leni Axelsen 4047 2431

Gudstjenester: I Gino salen med efterfølgende kirkekaffe - første torsdag i

måneden kl. 14.30

ForteJazz i caféen: 2. torsdag i måneden kl. 17-19

Kontaktperson: Johnny Albrecht Larsen 6139 7978

Krolf: Foran "Café Forte" hver mandag hele året kl. 10

Henvendelse Lars Pedersen Blaamunke@gmail.com eller tlf. 2440 1943

Foredragsudvalget:

Kontaktperson: Bente Møller Rasmussen, tlf. 5041 1298

mail: bentemoellerrasmussen@gmail.com

Musikudvalget:

Kontaktperson: Inger Marie Grell, tlf. 2172 8670, mail: nimgrell@gmail.com

Majjazz med



i Café Forte

Fortegårdens
Kulturhus

torsdag den 7. maj kl. 17:00 til 19:00.
NB! den 7. maj, da den 14. maj er Kristi Himmelfarts Dag.

Kom og hør sang og soft jazz over kendte melodier.

Ingen tilmelding, så du kommer bare.



Der vil selvfølgelig være salg af drikkevarer i caféen, og der serveres suppe ifbm. arrangementet.

Husk! Afregning af drikkevarer og suppe kan kun ske med kontanter!



FORÅRSKONCERT

TIRSDAG DEN 12. MAJ KL.19.30

I FORTEGÅRDENS FESTSALE



VOKALGRUPPEN "HARPERNE"

DIRIGENT OG PIANIST ALLAN DAHL HANSEN

VOKALGRUPPEN - HARPERNE - er et aarhusiansk kor med 22 rutinerede korsangere, der synger et alsidigt repertoire inden for både den rytmiske og klassiske genre. Derudover synger vi viser og sange, der passer til årstiden.

Den rytmiske musik omfatter både jazz, pop og rockballader.

Korets dirigent og pianist Allan Dahl Hansen, er uddannet pianist og arrangør fra Det Jyske Musikkonservatorium.

Han arrangerer de fleste af korsatserne og virker i øvrigt som korleder og akkompagnatør for kor og solister i mange forskellige sammenhæng.

Kom og nyd en dejlig, musikalsk forårsaften og syng med på de fælles-sange, som indgår i programmet.

Alle er velkommen

Entré 50. kr.

IT-CAFÉEN FORTEGAARDEN

ÅBEN IT-CAFÉ:

Tirsdage kl. 10-12

Sammen med studerende fra Aarhus Tech hjælper vi, hvis du har problemer med din computer og/eller telefon.

Meget gerne tilmelding via SMS inden besøg i "Åben IT-Café" på tlf. **22 74 08 22**

LØBENDE KURSER / AKTIVITETER:

Iphone og Ipad

Lær at bruge din Iphone og Ipad

v/ Irene og Bjarne

Mandage i ulige uger kl. 9.30 i IT-Caféen. Start 12. januar

Android, tablet og PC

Sammen med praktikanter fra Aarhus Tech hjælper vi hinanden med udfordringer og problemer med vores computere og android-telefoner

V/ Zera

Torsdage i lige uger kl. 13-15 i IT-Caféen. Start torsdag d. 15. januar.

KORTE TEMA-KURSER I FORÅRET 2026

Oprydning og sletning af digitale konti og profiler

V/ Carl Johan.

(Se beskrivelse af kurset i april-nummeret af Fortenyt)

Tirsdag 5/5 kl. 12 - 14

Tilmelding til kurser & aktiviteter: www.Fortegaarden.dk/Datastuen

Har du spørgsmål om IT-cafeens virke og tilbud:

Du er altid velkommen til at rette henvendelse til os på sms **22 74 08 22** eller mail forte@live.dk, eller måske komme ned i caféen og få en snak med os tirsdage mellem

kl. 10 og kl. 12.

Gode idéer og ønsker til aktiviteter i IT-Caféen modtages gerne!!!



Kunstforeningen inviterer til filmaften om

Arne Haugen Sørensen:

VANDRINGSMANDEN

torsdag 21. maj 2026 kl. 19.30

I GENO-salen Fortegaarden.

Arne Haugen Sørensen er født 1932

”Vandringsmanden” er et varmt og inspirerende portræt af maleren Arne Haugen Sørensen, som vi først og fremmest møder ”hjemme” i atelieret i bjergene over Frigiliana på den spanske solkyst. Her interviews han, og her oplever vi ham svinge penslen og forberede en stor udstilling i Vélez-Málaga. Vi er også med kunstneren på Atelier Clot i Paris, hvor han udfører litografisk arbejder, og endelig i Videbæk, hvor et større museum i kunstnerens eget navn er åbnet. Undervejs deler Arne Haugen Sørensen generøst ud af både sine kunstneriske og private erfaringer – om motivkredse, maleriet og de personlige oplevelser med kærligheden, sorgen, glæden og det at være menneske.

Marie Breyen har skabt en meget seværdig film om Arne Haugen Sørensen.

Der kan købes øl, vin og vand.

Ikke medlemmer er velkomne, men skal dog betale DKK 50,00 i entre.



NB Fortegårdens forårsudflugt går bl.a. til Bregnet Kirke, hvor Arne Hauge Sørensen har udsmykket alteret, prædikestolen og bænkegavlene.



INDVIELSESR 21.4 TUSIND





SRECEPTION
4.26
D TAK!



Referat årsmøde i Beboerrepræsentationen:

Onsdag den 25. marts 2026

84 stemmeberettigede

Velkomst ved Lene O. Rosenstand

1. Valg af dirigent, referent

Esben Obel fra Aarhus Lejerforening er valgt som dirigent.

Ninna Jalog fra Aarhus Lejerforening er valgt som referent.

2. Valg af stemmetællere

Anne-Marie Maribo og Bashir Kermali er valgt som stemmetællere.

Bestyrelsens beretning for perioden den 10. marts 2025 til den 25. marts 2026

3. Bestyrelsens beretning: Se efter referatet.

Beslutningen om at tegne kontrakt med Vios om fibernet blev diskuteret.

Det blev stillet spørgsmål til orientering om viceværternes kommen og gøren i forbindelse med Fortegaardens ønske om at få oplysning om standen af køkkener og badeværelser i de enkelte lejligheder. Det blev bemærket, at flere manglede forvarsel fra Teknisk Afdeling om dels formål med besøget, og hvornår det kom.

4. Fremtidig virksomhed

Deltagelse i kvartalsmøder med Fortegaarden, hvor vi behandler løbende opgaver.

Velkomstmøde for nye beboere.

Møder/kurser i Aarhus Lejerforening.

Deltage i til- og fraflytningssyn efter ønske fra beboere.

Bistår med check af varmeregnskab.

Følge indførelsen af fibernet til dørs.

Kurser om førstehjælp og herunder hjertemassage.

5. Fremlæggelse af regnskab for 2025 og budget for 2026

Se regnskab efter referatet.

Der blev stillet spørgsmål til forhøjet udgift til Aarhus Lejerforening.

Se budget efter referatet.

6. Fastsættelse af kontingent

Det fortsætter uændret med 30 kr. pr. måned pr. lejlighed.

7. Indkomne forslag

Forslag om at opsætte en hjerterstarter ved Blok 1 samt kursus i hvordan man bruger den. Flere har foreslået, at der arrangeres kurser i førstehjælp.

Der blev stillet spørgsmål stegn ved prisen, antal gange de tre hjerterstartere, der befinder sig i Fortegaarden er blevet brugt, samt antal hjerteløbere.

Afstemning om tilkendegivelse om at købe en ekstra hjerterstarter.

à 7 for og 55 imod.

Beboerrepræsentationen vil arbejde videre med at tilbyde kurser om førstehjælp og herunder hjertemassage.

Referat årsmøde i Beboerrepræsentationen—fortsat

8. Valg af 3 beboerrepræsentanter

Kate Kock Jensen – ikke villig til genvalg

Lene Okholm Rosenstand – villig til genvalg

Erling Stadager – ikke villig til genvalg

Opstillede

Lene Okholm Rosenstand

Lena Ripa Damhoff

Gerly Rimmer

Valgt med akklamation.

9. Valg af 2 suppleanter

Vibeke Dorph-Jensen – ikke villig til genvalg

Opstillede

Steen Høyer

Peter Ibsen

Valgt med akklamation.

10. Valg af revisor

Erik Winther er genvalgt med akklamation.

11. Eventuelt

Spørgsmål til Direktør, Heidi:

Bridgeklubbens brug af lokalerne stod i vejen for, at cafeen kunne afholde selskaber og mindehøjtideligheder, og efter et forsøg på tilpasningerne, måtte samarbejdet desværre ophøre.

Der er pladsmangel i Fortegaarden, og derfor har samarbejdet med den interne frisør også måtte afbrydes, da denne kun brugte lokalerne få timer om ugen, og den nye leder skulle have et kontor, hvor denne kan sidde hver dag og tage private samtaler med medarbejdere.

Cafeens priser stiger i takt med fødevarerne. De prøver at holde det så billigt som muligt. Der bliver brugt de samme opskrifter i plejecentret og i cafeen i forhold til den varme ret, og derfor kan priserne i cafeen også holdes i bund, men I er velkomne til at fortælle det til køkkenet, hvis der er kommentarer til kvalitet eller smag.

Fremover, når man booker et selskab, skal man kun betale kuvertpris og ikke lokaleleje.

Fonden Fortegaarden er én virksomhed og er sammensat af huslejer fra beboere, plejeboliger samt indtægter fra cafe og kulturhus.

Plejecentret har givet nogle midler til ombygningen af køkkenet. Aarhus Kommune har ikke betalt for café-ombygningen, og Fortegaarden skylder ikke Aarhus Kommune penge i den forbindelse.

Elevatorene har ikke været oppe på bestyrelsesmøderne på det sidste, men når det igen bliver relevant, vil de sørge for at tage det op blandt beboerne på ny.

Heidi vil finde ud af om, træningscentrets åbningstider kan udvides, så det holder åbent efter kl. 17.00.

Lene O. Rosenstand takkede de udtrædende beboerrepræsentanter samt suppleanten for deres indsats i Beboerrepræsentationens arbejde.

Risskov, den 9. april 2026 Lene Okholm Rosenstand (formand)

Fortegaardens Beboerrepræsentation

Beretning for 2025

Beretningen dækker perioden 10. marts 2025 – 25. marts 2026

Bestyrelsen består p.t. af Kate Kock Jensen (kasserer), Erling Stadager (bestyrelsesmedlem og Lene Okholm Rosenstand (formand). Bestyrelsens suppleant Vibeke Dorph-Jensen blev valgt på et møde den 8. april 2025 og har deltaget i bestyrelsesarbejdet og herunder bestyrelsens møder. Vi har i perioden afholdt 8 bestyrelsesmøder og deltaget i de fire årlige kvartalsmøder med Fortegaardens direktør - først Karin Short og siden september 2025 Heidi Hass Madsen.

Velkomstmøde for nye beboere blev afholdt den 8. oktober 2025 i samarbejde med Beboerforeningen, Kulturrådet og Datastuen. Det var et velbesøgt møde, der startede med rundvisning i området og senere præsenterede formændene deres respektive aktiviteter.

Vi deltog i Fortegaardens seminar den 20. november 2025 - Ældrelov og personcentreret omsorg samt opfølgning fra seminar 2024 omkring afklaring af omkostninger og muligheder for bedre tilgængelighed og boligforbedringer.

Kate Kock og jeg deltog i Kursus i Lejeloven hos Aarhus Lejerforening den 23. april 2025. Kate har i øvrigt været vores repræsentant hos Aarhus Lejerforening.

De foreslåede og vedtagne rygepolitikker blev indarbejdet i fremtidige lejekontrakter og husordenen.

Vi har fulgt Sikring af boliger med dørtelefoner via kvartalsmøderne. Denne opgave har været i gode hænder hos den tidligere nedsatte taskforce gruppe. Tak til taskforce gruppen.

Tidligere bestyrelsesmedlem Lena Damhoff har repræsenteret os i Cafe-udvalget.

Med lidt forsinket igangsættelse afleverede Fibernetgruppen sin anbefaling om fibernet i Fortegaarden den 31. oktober 2025 - lige nu afventer vi nyt om dato for informationsmøde. Tak til Fibernetgruppen for et godt samarbejde.

Herudover har Beboerrepræsentationen forsøgt at udføre sin funktion som bindeled til Fortegaarden, når beboere har haft brug for vores assistance – på bedste vis.

Vi vil gerne takke Fondsbestyrelsen, direktør Heidi Hass Madsen, Teknisk Afdeling og det øvrige personale for et godt samarbejde.

Tak til Beboerforeningen, Kulturrådet og IT-caféen for et godt samarbejde.

Tak til vores revisor, Hjertestarterpasserne og øvrige, der har hjulpet os i årets løb.

Lene O. Rosenstand den 17. marts 2026





Referat af konstituerende møde i Beboerrepræsentationen den 25. marts 2026

De tre bestyrelsesmedlemmer samt de to suppleanter blev valgt på årsmødet den 25. marts 2026. Med deltagelse af alle nedenstående valgte bestyrelsen umiddelbart efter årsmødet at konstituere sig med følgende rollefordeling:

Formand Lene Okholm Rosenstand

Kasserer Gerly Rimmer

Referent Lena Ripa Damhoff

Suppleanter:

Steen Højer

Peter Ibsen

Fordeling af opgaver i Beboerrepræsentationen:

Kontakt til lejere, Fortegaarden og Aarhus Lejerforening - Alle deltager i disse opgaver.

Kasserer - Klarer regnskab, budget og betaler regninger. Gerly fik overdraget regnskabsmateriale modtaget fra Kate Kock Jensen (herunder bilag for betalte regninger i 2026).

Til- og fraflytningssyn - Steen udfører denne opgave med Peter som backup.

Fondsbestyrelsens møder hvor vi bliver indkaldt - Lene deltager.

Hjemmeside og ForteNyt – Lena Ripa Damhoff udfører denne opgave.

Varmeregnskabscheck - Lena og Jørn Westergaard hjælper med denne opgave.

Hjertestarterteam - Georg Aatorp og Helge Ugilt Jensen varetager denne opgave.

Risskov, den 8. april 2026 – Lene Okholm Rosenstand

Gudstjenester i Kulturhuset:

Alle gudstjenester starter kl. 14.30.
Der serveres kirkekafe efterfølgende.

Torsdag d. 7. maj 2026

Alle er velkomne
Præsterne fra Ellevang kirke



Læsekredsen forår 2026

Forår 2026:

Maj: Liv Nimand Duvå: Ned fra himlen

Venlig hilsen
Agnete



Onsdag d. 13. maj kl. 10,00 i Gino Salen

Sognepræst Susanne Kramer, Risskov Kirke

"Endnu ser vi i et spejl, i en gåde, men da skal vi se ansigt til ansigt"

(1.Kor. 13.12.)

Vi betaler 50 kr. til fællesudgifterne inkl. kaffe og 1/2 rundstykke.

Alle er velkomne

NB: Kirkekredsen, der oprindeligt var en bibelkreds, er et åbent fællesskab, hvor alle er velkomne og hvor vi belyser og samtaler om kirkelige emner



CAFÉ FORTE

— est. 2025 —

NYT

På hverdage kan der bestilles sandwich, salat, dessert og dagens varme ret.

To gange om ugen kan der købes en anderledes frokostret

Der kan desuden bestilles stjerneboller og smørrebrød, på hverdage

Skal bestilles inden kl. 10

Forespørgsel ved kontakt i caféen eller på tlf. nr. 86178144 – tast 4.

Se priser på vores prislister i caféen eller spørg personale

Take Away fra frost:

Tarteletfyld til 2 tarteletter – 36 kr. eller 5 tarteletter 88 kr

Frikadeller – 10 kr. pr. stk.

Fødselsdags boller – 7 kr. pr. stk.

Fortegårdens (rå) kringle – 60 kr. (til 6/7 personer)

Pandekager med linse/grønt fyld og ost – 20 kr. pr. stk.

Månedens opskrift fra caféen

Efter flere opfordringer byder vi hermed på opskriften til de populære grønkålschips. De er enormt nemme at lave og endnu lettere at brænde på, så hold øje med dem, når de kommer i ovnen :-)

Velkomme

Grønkålschips

100 g frisk grønkål

2 spsk. olie

Groft salt



Grønkålen rives i mindre stykker – skylles og tørres

Grønkålen hældes i en skål og olien tilsættes - blandes sammen

Grønkålsblandingen fordeles i ét lag på en smurt bageplade

Groft salt drysses over

Steges i ovnen – varmluft 135° C i 12 – 16 min.

Obs på at grønkålen ikke får for lang tid/bliver mørk

Tages ud af ovnen og fordeles/afkøles i et lag på fedtsugende papir

POP UP BUTIK

Masser af tilbud

STR.
36-56

ALLE ER VELKOMMEN



BRANDEX // SUNDAY // SIGNATURE // SKOVHUUS // MICHA // C•RO BUKS M.M.

Fortegaarden

Fredag d. 8. Maj

Kl. 10.00 - 12.00

SMARTEX

Telefonnr. 28 97 59 37
E-mail: smartex@smartex.dk
Webshop: www.smartex.dk



FORTEGAARDEN ET STED MED FÆLLESSKAB OG GODE VILJER

Filmklubben inviterer til film

Onsdag den 20. maj 2026 kl. 15.30

Filmen "PAY IT FORWARD" vises i GINO salen på Fortegården

PAY IT FORWARD

Den 11-årige Trevor McKinney får af sin samfundsfaglærer Eugene til opgave at finde på en måde at forandre verden på. Trevor, som bor i et fattigt kvarter i Las Vegas sammen med sin mor Arlene, får en idé. Den normale måde at takke for en tjeneste er at gøre noget til gengæld. Men hvad ville der ske hvis man i stedet sendte tjenesten videre til tre andre mennesker, som hver for sig får nytte af den? Efter flere led når en af disse tjenester frem til en journalist i Los Angeles som bliver nysgerrig. Han begynder at lede efter den, der startede det hele. .



På dagen vil der være gratis kaffe/te og kage i cafeen inden filmen starter.

Medlemskort kr. 35 som gælder en gang for alle film.

Billetten koster kr. 30,- kun mod kontanter.

Venlig hilsen

Leni Axelsen tlf. 40 47 24 31

Birthe Rasmussen tlf. 31 34 24 14 bedst kl. 10-12

Lis Dalgaard Madsen tlf. 51 21 91 12

Beboerforeningens forårsudflugt 2026 går til Bregnet Kirke, Maltfabrikken i Ebeltoft og Ebeltoft Gårdbryggeri

Torsdag den 28. maj 2026. kl. 09.00 – ca. 17.30



Bregnet Kirke ligger sydøst for Rønne.

Den nuværende kirke er fra midten af 1400-tallet. I 1872 gennemgik Bregnet Kirke en hård og ret uheldig restaurering, der forsøgte at omskabe den gotiske kirkebygning til romansk stil.

I 2006 indledte man endnu en restaurering af kirken, hvor bl.a. stolestaderne, prædikestolen og altertavlen blev udsmykket af Arne Hauge Sørensen.

Maltfabrikken var fra midten af 1800-tallet frem til årtusindeskiftet en stolt produktionsvirksomhed og en vigtig arbejdsplads i Ebeltoft.

Bygningen var oprindeligt en købmandsgård, som Søren Buchtrup Lundberg overtog i 1861. Han øgede produktionen af malt, som var en efterspurgt vare på landets bryggerier. Lundbergs Maltfabrik leverede også til udlandet og var en overgang landets næststørste malteri.

I 1998 stod fabrikken tom og gik i forfald, men en gruppe lokale borgere så et potentiale i de markante bygninger. De fik lov til ved hjælp private bidragydere

og fonde at købe og ombygge fabrikken til kulturhus. Den 26. juni 2020 åbnede Maltfabrikken, efter mere end 2 år lang byggeproces, officielt som center og mødested for kunst, kultur og kreative erhverv.



Ebeltoft Gårdbryggeri startede i 2008 som en hobby for Peder Zacho Hansen. Fra starten uden egne brygfaciliteter, men de senere år har det udviklet sig til et sandt bryggerieventyr og en blomstrende forretning, som ikke længere alene er funderet på vand, bygmalt, humle og gær, men også læskedrikke.



Bryggeriet ligger i en gammel firlænget slægtsgård fra 1800-tallet med en flot udsigt ud over bakkerne og Kattegat. Husdyrene har sagt farvel til staldbygningerne og er blevet erstattet af gærings- og modningstanke til bryggeriets mange sæsonbestemte øl og læskedrikke.

Program for dagen

Vores første udflugtsmål er Bregnet Kirke. I kirken fortæller en lokalkendt om dens historie. Tilbage ved bussen venter chaufføren med et rundstykke og buskaffe.

Herefter kører vi via Femmøller til Ebeltoft.

Vi starter med en rundvisning på Maltfabrikken, inden vi spiser frokost på Restaurant Lundberg. Efter den er der mulighed for at se lidt på Ebeltoft.

Midt på eftermiddagen mødes vi ved bussen til buskaffe, inden vi fortsætter til Ebeltoft Gårdbryggeri. Her gør vi holdt – og bliver måske budt på en smagsprøve!

Ad små veje nås Rugaard, herefter kører vi videre mod Aarhus.

Forventet hjemkomst kl. 17.30.

Pris for turen er DKK 300,00, (også for eventuel nødvendig ledsager) der inkluderer buskørsel, fortælling i kirken, rundstykke og buskaffe, rundvisning på Maltfabrikken, dagens ret på Lundbergs Restaurant (drikkevarer for egen regning), buskaffe.

Tilmelding og betaling senest den 13. maj 2026 i receptionen i Fortegaarden

Med venlig Hilsen

Beboerforeningen

Jørn Westergaard, Tlf. 42 20 41 08; mail joern.westergaard@gmail.com

Kryds & Tværs

MINI 5975	VIN-TØNDEN	FJER-KRÆ	DEBAT-ARTIK-LEN	BE- KLÆD- NING	GRÆNSE	VUR- DERE	DECI- GRAM
VÆKST- DEL							
UNGE							
HOVED- IND- HOLD							LÆRE- SÆT- NING
TESLA		FORURE- NING		JAGER BRIT. KOMIKER			
ROLLS ...?						OPTRÆ- DEN	
LAST- DYR					JERSEY NANO- METER		
STØR- RELSE		CARUSO ARTIKEL					
SAGN- FIGUR			MOTIV SKOLEBY				
MÆRKES					900 ALARM		
KONSO- NANT		IDÉ INITIATIV					TONE
PSYK. BEGREB				SLANGE			
MEGA- GRAM				BANE			

KEESING.DK

Løs opgaven, skriv navn og adresse og indlever den løste opgave ved Receptionen på Fortegaarden **senest d. 15. maj 2026**

Så har du mulighed for at vinde rigtig dejlig rødvin. Vi trækker 1 vinder i dette nummer (trækkes vilkårligt)

Vinderen i april-bladet blev ud af 9 korrekte besvarelser: Christian Jordansen

Tillykke

Præmien kan afhentes i cafeen.

Kulturrådets sammensætning

Fra Beboerforeningen:

Formand:	Bente Møller Rasmussen	Tlf.: 5041 1298	Bentemoellerrasmussen@gmail.com
Næstformand:	Lene Okholm Rosenstand	Tlf.: 2240 4675	
Fra Lokalområdet:			
Sekretær:	Lise Andersen	Tlf.: 6186 9920	lise.andersen13a@gmail.com
Alm. medlem:	Kirsten Gundersen	Tlf.: 2422 4055	Kirsten_Gundersen@mail.dk
Fra Beboer-pårørenderådet:			
Alm. medlem:	Anette Cecilie Skriver	Tlf: 2081 4313	frunette64@gmail.com

Beboerrepræsentationen 2026-2027

Kontaktmail:	brf8240@gmail.com		
Formand:	Lene Okholm Rosenstand	Tlf. 2240 4675	
Referent:	Lena Ripa Damhoff	Tlf. 6110 4138	
Kasserer:	Gerly Rimmer	Tlf. 6061 1191	
Suppleant:	Steen Højer	Tlf. 40383086	
Suppleant	Peter Ibsen	Tlf. 2025 5534	

Beboerforeningen 2025-2026

Formand	Sven Poulsen	birnpoulsen@gmail.com	Tlf.: 2396 7494
Næstformand	Ole Hammer	Ole-hammer1@live.dk	Tlf.: 2423 6530
Best. medlem	Per Søgaard	gpsoegaard@gmail.com	Tlf.: 2849 2593
Best. Medlem	Jørn Westergaard	joern.westergaard@gmail.com	
Best. medlem	Kate Kock Jensen	katekock@mail.tele.dk	Tlf.: 2173 2654
Suppleant	Birgitte Sjøl	b.lindved@hotmail.com	
Suppleant	Christen D. Nielsen	christen@damgaardnielsen.dk	

Beboer-pårørenderådet 2025-2026

Medlem	Vacant		
Medlem	Lone Mose	lonemose.lm@gmail.com	
Medlem	Anette Cecilie Skriver	frunette64@gmail.com	

Ledelsen Heidi Hass Madsen: mhahe@aarhus.dk

Tine de Place: ptib@aarhus.dk og Karin Ellekrog: kfe@aarhus.dk

Fortegaardens plejebolig-bestyrelse 2025-2026

Formand	Niels Brun Madsen	Henvendelser til bestyrelsen kan ske via mail til
Best. medlem	Niels Vad Sørensen	Heidi Hass Madsen: mhahe@aarhus.dk
Best. Medlem	Carsten Gram	
Best. Medlem	Preben Nielsen	
Næstformand	Lone Mose	

UGEDAG	DATO	CAFÉ MENÜ – MAJ 2026 Åbningstid Hverdage – Fra kl. 9 til 15.00 Lørdag – Fra kl. 12 til 14.30	Alle hverdage kan købes sandwich, salat, dessert, kaffe og kage Lørdag – Varm ret fra kl. 12 – 13.30 – dessert og kaffe/kage indtil kl. 14.30
Fredag	1	CAFÉEN ER LUKKET	
Lørdag	2	Farseret porre, kartofler, sauce og grønt	Jordbærtrifli
Søndag	3	TA - Rullesteg, kartofler, sauce, rødkål	Caféen er lukket, der kan hentes -TA mod bestilling
Mandag	4	Stegt lever, bløde løg, kartofler, sauce og grønt	
Tirsdag	5	Gryderet m/cocktailpølser, kartoffelmos, grønt	
Onsdag	6	Frikadeller med kold kartoffelsalat og ærter	
Torsdag	7	Karrysuppe med flüte – 45 kr.	Lune minitærter med laks og salat – 50 kr.
Fredag	8	Pølseret med grønsager og kartofler	
Lørdag	9	Kyllingefilet, kartofler, champignonsauce og grønt	Tiramisu
Søndag	10	TA - Ølbraiseret nakkesteg, kartofler, sauce, grønt	Caféen er lukket, der kan hentes -TA mod bestilling
Mandag	11	Græsk farsbrød, kartofler, sauce og grønt	
Tirsdag	12	Peberfrugtsuppe med brød – 45 kr.	Tunmousse med brød – 50 kr.
Onsdag	13	Dahl med kartofler i og raita til samt brød	
Torsdag <small>Kristi H. F.</small>	14	CAFÉEN ER LUKKET	
Fredag	15	Paprikagryde med kartoffelmos og grønt	
Lørdag	16	Bøf med løg, kartofler, sauce og asier	Citronfromage
Søndag	17	Ta - Sprængt nakke, kartofler, aspargessauce og grønt	Caféen er lukket, der kan hentes -TA mod bestilling
Mandag	18	Stegt kylling, kartofler, sauce og surt/grønt	
Tirsdag	19	Enebærgryde med kartoffelmos og grønt	
Onsdag	20	Kartoffel/porresuppe med bacondrys og brød 45 – kr.	Tortilla wrap med røget laks og salat – 50 kr.
Torsdag	21	Karbonader, kartofler, stuvet ærter/gulerod	
Fredag	22	Lasagne med revet ost og salat	
Lørdag	23	Benløse fugle, kartofler, sauce og grønt	Æblekage
Søndag	24	Pinsedag CAFÉEN ER LUKKET	
Mandag	25	2. pinsedag CAFÉEN ER LUKKET	
Tirsdag	26	Aspargessuppe med kødboller og brød – 45 kr.	Pandekage med grønt/linse fyld, revet ost og salat – 50 kr.
Onsdag	27	Gullash, (grisekød) kartoffelmos og grønt	
Torsdag	28	Fiskefrikadeller, kartofler, persillesauce og gulerod	
Fredag	29	Boller i karry med ris og ærter	
Lørdag	30	Paneret kotelet, kartofler, sauce og rødkål	Moccafromage
Søndag	31	TA - Kalkuncuvette, stegte kartofler, sauce og grønt	Caféen er lukket, der kan hentes -TA mod bestilling