



ForteNYT

22 . årgang

227. udgave

November 2025

Fortegårdens boliger

Bestyrelser og råd

CuG

Fortegårdens Plejecenter



Forteparken i oktobersol. Billede taget af Hans Skov Sørensen



Indhold:

Leder	3
Løbende aktiviteter, Fortegaarden	4
Velfærdsteknologi	6
Live streaming	7
Tema tirsdag	8
Gudstjenester mm.	9
ForteJazz	10
Frivillige søges	11
En hilsen fra Karin Short	12
Filmklubben	14
Kunstforeningen	15
Nyt fra teknisk afdeling	16
Fortegaardens Navn	16
Læsekreds	17
Kirke på vej	17
IT cafeen	18
Krydsord	20
Bestyrelser og råd	21
Julefest	22
Mærkedage	23
November menu	24

Ansvarshavende redaktør:

Heidi Hass Madsen, mhahe@aarhus.dk

Redaktionsudvalg:

Ellinor Conradsen, korrektur

Redaktionen:

Indlæg skrives til: mhahe@aarhus.dk

eller: reception@fortegaarden.dk

Indlæg til bladet modtages gerne.

DEADLINE er d. 15. i måneden.

Bladet udkommer d. 1. i måneden, hele året

Oplag:

300 eksemplarer. Løssalg kr. 20.

Omdeles til beboere i Fortegaarden.

Beboerbladet ForteNyt udgives af
Fonden Fortegaarden.

www.fortegaarden.dk

Fortegaarden

Plejecenter og Ejendomskontor

Tlf. 86 17 81 44

Mail: reception@fortegaarden.dk

Receptionen er åben:

Mandag - fredag 10.00 - 13.00

Teknisk afdeling:

Viceværterne, Femmøllervej 10, Risskov

Kontortid:

Mandag - fredag 08.00 - 09.00

Tlf. 20 26 26 37

Café Forte

Ellebjergvej 14 K. 86 17 81 44 lokal. 206 (tast 4)

Beboerrepræsentationen

Lene Okholm Rosenstand

lene.okholm@gmail.com

Beboerforeningen

Formand Sven Poulsen Tlf: 23 96 74 94

birnpoulsen@gmail.com

Centerrådet / Center uden Grænser

Kontaktperson.: Bente Møller Rasmussen

bentemoellerrasmussen@gmail.dk

LEDER



Direktør

Heidi Hass Madsen

Fortegaardens værdier

Vi er:

En organisation, der er klar til nye udfordringer.

Et sted, hvor jeg gerne vil leve som ældre.

Et sted, hvor fællesskab og god vilje trives.



Kære alle

Vinden suser og dagene kortes, der er masser af farver på træer og jord, og vi ser igen, hvordan naturen udfolder sig mens græskar og udklædnings-tøj fylder supermarkederne.

Mens Halloween er en amerikansk tradition, så mindes de færreste, at vi i Danmark har fejret dagen i mange år som Allehelgens aften, hvor vi mindes de døde, skærer roelygter og tænder lys i minderne.

Det er en forandringens tid, hvor vi trækker ind i varmen og med færre ture ud af hjemmet — og netop derfor er det fantastisk at se den aktivitet omkring Kulturhuset og caféen og den entusiasme, der opleves omkring frivilligheden både i ejendommene og i plejeboligerne. Jer frivillige er så stor en del af værdigrundlaget omkring Fortegaardens Fællesskab, så tak. Tak for jer og jeres imødekommenhed, omsorgsfuldhed og næstekærlighed.

Jeg vil i den ombæring bede jer om at overveje at give lidt af den energi videre som frivillig på plejecentret i en af de mange funktioner, som kan være med til at skabe små stjernestunder i hverdagen og øge trivslen for den enkelte.

Se mere inde i bladet, hvordan man kan hjælpe, og tag endelig fat i mig, hvis i har mulighed for at give lidt ekstra.

Og med den opfordring –. Nyd efterårets susen, og minderne ved allehelgen. Vi ses snart.

De bedst hilsener

Heidi

Løbende aktiviteter i Fortegaarden

Beboerforeningens faciliteter

Billedværksted: Tirstrupvej 28, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Kjeld Nielsen, tlf. 2031 3025

Værksted 14: Ellebjergvej 14, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Leni Axelsen, tlf. 4047 2431

Billardstuen: Tirstrupvej 9, kælderen. Lejlighedsnøgle passer til lokalet.

Kontaktperson: Ole Hammer, tlf. 2423 6530

Bordtennis: Sletterhagevej 37 kælderen. Rum 52. Lejlighedsnøglen passer til lokalet.

Kontaktperson: Lene Riis, mobil: 26197130

Petanquebane: Ved Ellebjergvej 14 K, Center uden Grænser Kontakt: Helen Glejsted tlf: 2241 3317

Hønselaug: Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913

Fortegårdens Plantekasser: Kontaktperson: Lone Bay Andersen, tlf. 3024 7099; talsmand for Afdeling III Inge-Lise Fjellerup, tlf. 2162 1524.

Fortegårdens Fuglekasser, vildeng og insekthotel: Kontaktperson: Else-Marie Nielsen, tlf. 3025 8786'

Fortegårdens Fællesdrivhus: Kontaktperson: Annette Bruhn, tlf. 4034 0341

Fortegårdens Systue: Kontaktperson: Birgitte Sjø, tlf. 2991 9118

Fortegårdens Surbundsbede: Kontaktperson Birthe Hornbak, tlf. 3070 9035.

Fortegårdens repair Shop: kontaktperson Bashir Kermali, tlf. 4227 8612

Krolf

Foran 'Café Forte hver mandag hele året kl. 10

Henvendelse kan ske via mail Blaamunke@gmail.com eller tlf. 24401943

til Lars Pedersen

Løbende aktiviteter i Fortegaarden

Datastuen

Tirstrupvej 20 i kælderens.

Henvendelse kan ske via mail forte@live.dk Formand: Per Søgaard

Centerrådets aktiviteter Ellebjergvej 14 K

Nærgymnastik: Tirstrupvej 7

Kontaktperson: Susanne Rimmer, tlf. 2261 7811 ;

mail: susanne.overdahl@gmail.com

Læsekreds:

Kontaktperson: Agnete Dorph -Jensen tlf. 2619 9433

Røde Kors Nørklegruppe: torsdage i lige uger kl. 10-12.

Kontaktperson: Kirsten Sloth Lave, tlf. 8617 0635

Kirke på vej. 2.onsdag i måneden kl. 10.00-12.00

Kontaktperson: Leif Bønning, tlf. 4197 3913.

Håndarbejdscafé: mandag i lige uger kl. 14.-16.

Kontaktperson: Lise Andersen, tlf. 6186 9920

Kunstforeningen i CuG:

Kontaktperson: Mogens Lyhne, skjernaal.yhne@fiber.dk, 60 20 69 44

Filmklubben: Hver 3. onsdag i måneden. Se aktuelle datoer i CuGs folder

Kontaktperson: Birthe Rasmussen, tlf. 31342414. og Leni Axelsen 4047 2431

Gudstjenester: I store sal med efterfølgende kirkekaffe - første torsdag i måneden kl. 14.30.

ForteJazz i caféen: 2. torsdag i måneden kl. 17-19.

Kontaktperson: Ruth Rousing, tlf 2485 7706

D. 26.11. kl. 0930-1130 får vi på Fortegaarden besøg af



Centrum for velfærds- og frihedsteknologi

Kom og se et bredt udvalg af hjælpemidler.

Få inspiration til hjælpemidler, der kan gøre dig mere selvhjulpent og gøre din hverdag lettere



Fra gigthjælpemidler til demenskalendere

DokkX håndterer hjælpemidler og velfærdsteknologi til mange forskellige behov. Det kan være sanseprodukter og strukturløsninger, der skaber ro og overblik i hverdagen, eller det kan være simple småhjælpemidler til personer, som oplever små udfordringer og forhindringer i forbindelse med dagligdags gøremål, fx pga. nedsat håndfunktion, syns- og høretab eller dårlig gangfunktion

Hjælpemidler og velfærdsteknologi kan være med til at øge selvstændigheden, friheden og livskvaliteten.

I dag er der udviklet mange temmelig smarte hjælpemidler, man som senior ikke nødvendigvis ved findes eller hvordan de skal bruges, men små hjælpemidler kan gøre dagligdagen meget nemmere, og det vil de frivillige fortælle om og afprøve, senior-til-senior, ved dette arrangement.

Livestreaming af naturvidenskabelige foredrag:

tirsdag den 11. november kl. 19-21 i Datastuen.

Kan vi finde liv uden for Jorden?

Liv, som vi kender det, kræver flydende vand, energi og de komplekse organiske molekyler som udgør livets byggesten – byggesten som måske er kommet fra rummet. Men hvad er liv? Kan det opstå under andre betingelser? Kan vi mon finde liv uden for Jorden?

"Er vi alene i universet?" er et af menneskehedens mest grundlæggende og dragende spørgsmål. I dag er det ikke længere kun et filosofisk tankeeksperiment. Spørgsmålet om liv uden for Jorden undersøger forskere aktivt i laboratorierne og med avancerede instrumenter. Men hvad er liv egentlig? Hvordan opstår det? Og hvordan kan vi genkende det på en fjern planet? Liv, som vi kender det på Jorden, kræver flydende vand, energi og de komplekse organiske molekyler som udgør livets byggesten. Når vi leder efter liv andre steder i universet, tager vi derfor udgangspunkt i netop disse betingelser.

Når det kommer til livets molekylære byggesten, har forskningen gjort store fremskridt. Vi har nemlig fundet nogle af byggestenene på kometer og har vist at de kan dannes selv under de meget lave temperaturer og tryk der findes i de interstellare støv- og molekyle-skyer hvor nye stjerner og planeter fødes. Herfra kan de blive leveret til overfladen og atmosfæren af nydannede planeter via fx meteoritter.

Forsøg som begyndte i 1950'ernes kemi-laboratorier har desuden vist, at byggestenene måske også kan dannes i Jordens atmosfære og samles i havene – i det vi kalder "ursuppen". På den unge Jord har disse byggesten samlet sig til de første primitive celler. Måske kan det samme også ske på andre planeter?

I foredraget vil du desuden høre om Mars og planeter uden for vores solsystem – såkaldte exoplaneter – og om de kan være hjemsted for hidtil ukendte livsformer. Nogle exoplaneter kan have livsbetingelser, der ligner dem på Jorden. Desuden rummer de isdækkede måner Europa og Enceladus, der kredser om henholdsvis Jupiter og Saturn, skjulte oceaner hvor liv måske kan trives.

Hør mere om alt dette, når astrokemiker Liv Hornekær og astrobiolog Kai Finster dykker ned i det store spørgsmål om liv i universet.



Liv Hornekær



Kai Finster

18. november kl. 19-21

Kunstig intelligens: fra IT til samfund

ved Kasper Green Larsen og Andreas Røpstorff

Sidste foredrag i denne omgang. Næste omgang bliver til efteråret 2026.

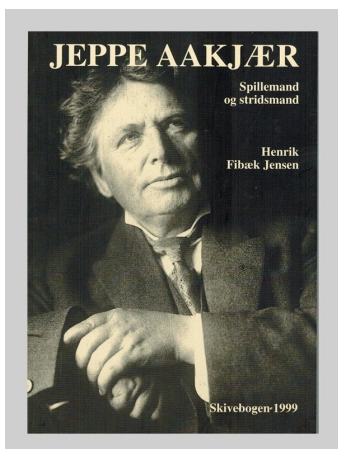
TEMATIRSDAG OG SANGFORMIDDAG

TIRSDAG DEN 11. NOVEMBER KL.10 - 12

JEPPE AAKJÆR OG THØGER LARSEN

EN BREVVEKSLING 1902 – 1927

v/ ANETTE KJÆR



Anette Kjær er uddannet klassisk sanger og derudover organist ved 2 kirker i Himmerland, hvor hun bl. a. har taget initiativ til Himmerlands Kirkehøjskole. Siden 1994 har hun haft en omfattende foredragsvirksomhed med emner, der alle er bygget op over fællessange bl.a. fra Højskolesangbogen. Sangene får nyt liv, og hendes omfattende viden forener sig i foredragene med hendes musikalske baggrund og store formidlingsglæde.

Med afsæt i brevvekslingen fortælles om de to digtere, deres stærke venskab og samtalen mellem dem. Fortællingen akkompagneres af en række fællessange med tekst af hhv. **Aakjær og Larsen**, der indimellem brevskrivningen og meget andet berigede sangskatten med stærke og uopslidelige sange.

KOM, LYT OG SYNG MED

ALLE ER VELKOMNE

ENTRÈ 50 KR

Kaffe og ½ rundstykke er inkluderet i prisen

Foredrags-og Musikudvalget

Gudstjenester i CuG:

Alle gudstjenester starter kl. 14.30.

Der serveres kirkekafe efterfølgende.

Torsdag d. 6. november v. Signe Nørr Kragstnæs

Torsdag d. 4. december Julemøde med Ellevang Kirke

Onsdag d. 24. december julegudstjenere kl. 11.00 v. Pia E, Pedersen

Alle er velkomne

Præsterne fra Ellevang kirke

FortegårdsNYT skifter navn

For at imødekomme ændringer i logoer og det visuelle udtryk, så følger FortegårdsNYT også med.

Det nye navn på bladet bliver **ForteNYT** og med den beslutning følger også en beslutning om, at bladet fra nu af udkommer hver måned — også over jul og sommer.

Vi håber, i fortsat bruger bladet, som i plejer og derudover er i velkomne til at sende billeder og historier fra jeres hverdag, så der kan komme mere liv i bladet

Novemberjazz med



Sax: Niels Barfod

Guitar: Jørgen Lumbye

Trompet: Johnny Albrect

Bas: Mogens Bennekov

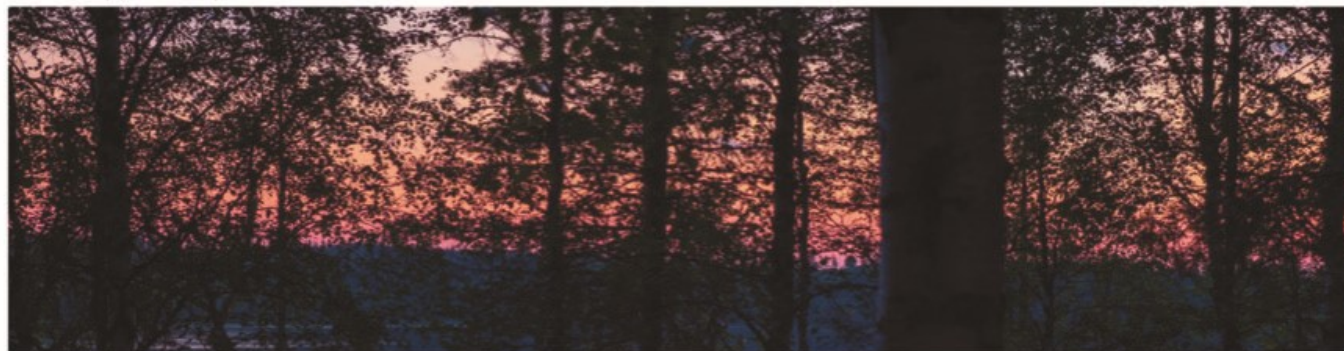


i Café Forte
torsdag den 13. november kl. 17:00 til 19:00.



Der vil være salg af drikkevarer i caféen,
og der serveres suppe i forlængelse af arrangementet.

Husk! 🖐 Afregning af drikkevarer og suppe kan kun ske med kontanter.



FRIVILLIGE SØGES TIL PLEJECENTRET

Har du en time eller 5 om måneden, til at bruge på at skabe stjernestunder for én, der trænger, så tag fat i Heidi eller Tine. Alle er velkomne. Nedenstående er eksempler på frivillig tid, men andet er også muligt. Sig til, hvis der er gode idéer.

Måltidsvært: Vær med ved middags– eller aftensmåltider for at skabe hygge og samtale omkring bordet.

Vi tilbyder en lille portion mad som tak.

Gå-ven: Kan du køre med en kørestol, så kan du nemt skabe stjernestunder ved at gå ture med de, der ikke kommer så meget ud. Vi kan evt. skabe et hold, så i er flere, der kan gå sammen

Oplæser: Vil du læse historier, ugeblade eller måske lokalavisen en gang om ugen?

Blomsterpasser: Har du grønne fingre og kunne du tænke dig at være en del af, at gøre fællesstuerne hyggelige og hjemlige? Vi kunne godt bruge hjælp til at holde planterne og nusse om hyggen en gang om ugen eller et par gange om måneden.

Nørkleri: Har du lyst til at strikke eller nørkle i vores fællesstuer, så er du meget velkommen. Det vil kunne skabe gode minder og snakke over noget, der måske har fyldt meget i livet.?

Film-elsker: Har du lyst til at være vært ved en film, sørge for snacks og se en film med dem, der kunne have lyst til det?

Håber at høre fra jer

Heidi og Tine.

En hilsen fra Karin Short

En hilsen i FortegårdsNyt må være på sin plads nu der i skrivende stund, er gået en god månedstid af min "evighedsferie".

Jeg vil her sende en stor tak til alle jer der mødte op for at ønske mig et godt otium.

Tusind tak for alle de gaver jeg har modtaget – ikke mindst et julekort fra personaleforeningen ;o) Tak for flotte taler som blev leveret d. 12.9 og tak for hilsner på mail – det glædede mig og betød rigtig meget – det signalerede at jeg har sat et lille aftryk på Fortegården.

Jeg holdt en lille tale d. 12.9 og jeg har valgt at sende den med min hilsen her, så kan alle læse den i FortegårdsNyt.



I januar 2002 faldt jeg over en annonce om en stilling som plejehjemschef på Fortegården. Det lød spændende – dels fordi det var en selvejende institution, og dels fordi der stod, at der skulle sammensættes en helt ny ledelsesgruppe. Det ville jeg gerne være med til!

Og det kom jeg så i marts 2002 – efter en vellykket jobsamtale, hvor blandt andre den daværende formand, Søren Sørensen, sad på den anden side af bordet. Tak for det, Søren!

I 2010 stod Fortegården og manglede en ny direktør. Jeg tænkte: "Hvorfor ikke prøve?" – og det gik jo meget godt, for jeg fik stillingen. Tak for den tillid, der blev vist mig dengang.

Hvis man tæller det hele sammen, er det blevet til 286 måneders ansættelse. Eller, hvis man vil have det på den mere dramatiske måde: 104.390 dage. Da jeg sagde det til min veninde Vibeke forleden, sagde hun: "Det er godt nok mange tidlige morgener!" Hun er udpræget B-menneske, så hun syntes vist, jeg havde lidt ondt af mig selv. Min søn Simon ville nok i stedet sige: "Mor, der var altså også rigtig mange sene arbejdsdage!" – og ja, det har han helt ret i.

Men Fortegården er også blevet mit hjertebarn. Et helt særligt sted, som kan noget, man ikke finder andre steder.

Jeg har altid sagt, at Fortegården er Aarhus Kommunes første lokalcenter, etableret tilbage i 1958. Bygget med visionen om at skabe et godt liv for seniorer – med gode og tilgængelige boliger, og når der blev behov, plejeboliger i "egen baghave".

Jeg plejer at sige: Ingen drømmer om at bo på plejehjem. Men når det nu er sådan, er det godt, at der findes steder som Fortegården. For her kan man noget helt særligt.

Noget af det smukkeste ved Fortegården er, hvordan fællesskabet har udviklet sig. Jeg har set, hvordan grænsen mellem de private boliger i ejendomsafdelingen og plejeboligerne er blevet meget mindre gennem årene. Alle har adgang til aktiviteterne, og mange af beboerne fra ejendomsafdelingen har bidraget frivilligt i plejeboligerne. Det skaber liv, værdighed – og en helt særlig kultur.

Ja, jeg oplever også, at folk fra ejendomsafdelingen aktivt har ønsket at flytte ind i plejeboligerne, når behovet kom – netop fordi de så kunne blive i fællesskabet med naboer og venner. Det er en mulighed, der virkelig gør Fortegården til noget unikt.

Jeg har været med til lidt af hvert i min tid her – blandt andet “den store ombygning”. Dengang havde vi små boliger, et fælles bruserum og et toilet, man knap kunne komme ind på, hvis man gik lidt skævt. Og så var farveskalaen... lad os bare sige: Den råbte 70’erne med rødt, gult og brunt. Det trængte til en kærlig hånd!

Ombygningen blev noget helt særligt. Vi slap nemlig for at sprede beboere og medarbejdere til andre plejehjem. I stedet flyttede vi hele holdet til Betania i Aarhus midtby i 18 måneder. Det var en modig bestyrelsesbeslutning – og en kæmpe succes. Det gav både ejerskab og engagement, fordi medarbejderne selv havde været med til at forme, hvordan plejeboligerne skulle se ud bagefter.

Siden har vi sammen skabt masser af liv: Centerrådet, Center uden Grænser, utallige foredrag, sangformiddage, kunstudstillinger, musikarrangementer... ja, man kan faktisk næsten ikke kede sig på Fortegården. Og med beboerforeningen og beboerrepræsentationen er der kommet aktiviteter som petanque, krolf, bordtennis, billard, kartoffelavl, blomsterbede, maleværksted, cykelværksted – og så selvfølgelig hønsene! Jeg kender ikke andre steder, hvor en hønsegård kan trække så mange gæster til en fødselsdag. Det er altså lidt særligt.

Vi har også fået 9 nye boliger, elevatorer i afdeling 3 – og ja, elevatorerne var et projekt, vi måske ikke alle var enige om dengang. Men i dag er søgningen stor, og jeg er ikke i tvivl: Der kommer flere elevatorer i fremtiden.

Og se os nu – i en ny café, der faktisk ligner... ja, en café! Kantine-looket er væk, og vi har fået et miljø, som forhåbentlig giver lyst til at mødes på tværs. For Fortegården er ikke bare et sted, man bor – det er et sted, man lever.

Traditioner har vi også fået en del af: Nytårskur med de frivillige, Sankt Hans med bål og tale, Festuge på Fortegården, 10.30-møderne med personalet, sommerhilsner, juleskåle med bestyrelsen – og ikke mindst julegaver og julekort. Jeg tror faktisk, jeg har skrevet omkring 1.400 julekort til medarbejderne gennem tiden, hver med en lille personlig hilsen. Og jeg har valgt at slutte af på samme måde: med en lille hilsen til alle medarbejdere, som I kan finde ude i afdelingerne.

Og jeg har valgt at slutte af på samme måde: med en lille hilsen til jer alle sammen. I kan finde dem ude i afdelingerne – og de er skrevet med mindst lige så meget kærlighed, som det første kort i 2002.

Tak for rejsen. Tak for samarbejdet. Tak for at gøre Fortegården til et sted, man ikke bare kan kalde en arbejdsplads – men et hjertebarn.

De bedste hilsner

Karin Short





Filmklubben inviterer



NOVEMBER FILM I GINO SALEN PÅ FORTEGÅRDEN

ONSDAG DEN 19. NOVEMBER KL. 15.30

AMERICAN BEAUTY

American Beauty er filmen alle taler om. med sin intelligens, frækhed og syndige komik har den en sikker plads i filmhistorien. Belønnet med 5 oscars placeret på over 275 top ti lister over hele verden og kåret til årets bedste film af over 65 filmanmeldere er det her en film man kan se flere gange.

Filmens hovedpersoner er den uudslettelige Kevin Spacey og hans kone Carolyn Burnham, et tilsyneladende almindeligt par i et forstads anonymt kvarter, med et ægteskab, der lang somt, men sikkert er ved at køre af sporet.

American Beauty er ikke kun en uforglemmelig filmoplevelse med fremragende skuespil, men også en film, der viser, hvor vigtigt det er at se det smukke i livet - inden der er for sent .

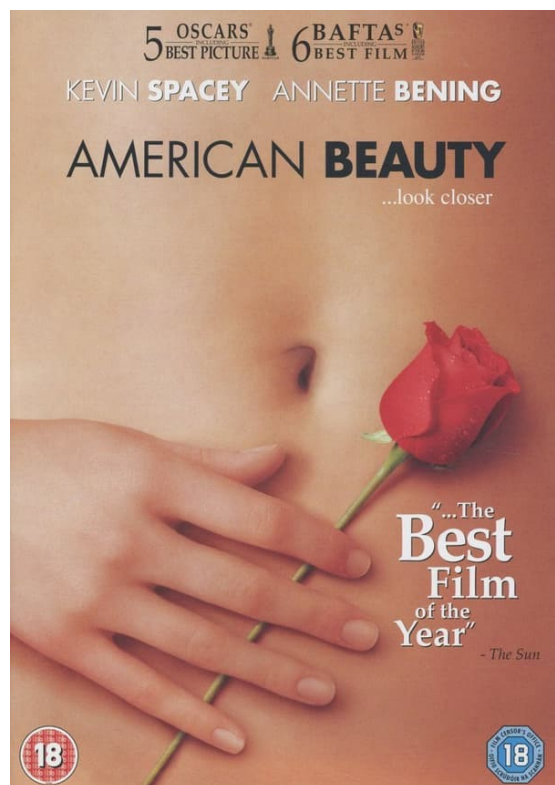
Der kan købes kaffe/te/øl/vin og vand i Cafeen før filmen starter.

Medlemskort kr. 35, gældende for altid.

Billetten koster kr. 30,- og vi modtager kun kontanter.

Venlig hilsen

Birthe Rasmussen tlf. 31342414 bedst kl. 10-12 & Leni Axelsen tlf. 4047 2431





Lærke Egefjord udstiller sine dejlige værker og fortæller om det at være billedkunstner

Lad kunst skabe & styrke udtrykket i dit hjem

”At male er for mig som at træde ind i en kreativ boble af flow, hvor jeg glemmer tid og sted og kun har øje for lærredet foran mig. Daglige dyb i havet året rundt får inspirationen til at spire og motiver til at tone frem for mit indre blik. Herfra vokser både landskabsmalerier – ofte med strand-motiver – men også mere abstrakte værker, hvor himmel & hav tit stadig kan fornemmes i det færdige værk.”

Et skønt, skørt miks af ekspressionisme og impressionisme, krydret med koloristens nysgerrige leg med farverne.

Kunstforeningen holder fernisering torsdag den 20.11.2025 – kl. 19.30

Der kan købes øl, vin og vand.

Ikke medlemmer er velkomne, men skal betale DKK 50,00 i entre.

Venlige hilsner.

Fortegaardens Kunstforening

Mogens Lyhne





Indbrud

Den 09/10 mødte vi desværre ind til et indbrud i garageanlægget hvor vi har traktor, plæneklipper m.m.

Garageporten var opbrudt og tyvene var forsvundet med havetraktor, miljøbenzin, stangklippere, løvblæsere, græs trimmer samt en del håndværktøj. Hamrende irriterende og det efterlader os lidt vingeskudt da vi mangler vores grej.

Indbruddet blev naturligvis meldt til politiet og stik imod alle forventninger blev vi kontaktet d. 10/10 at de havde fundet nogle af de stjålne effekter i et buskads i nærområdet.

TAK Til politiet

Elevatorer

Vi har haft en elevator, der desværre stod stille i noget tid, da en reservedel skulle bestilles i udlandet og var lang tid undervejs.

Elevator firmaet KONE påsætter skilte med, at den ikke virker, og når disse skilte er påsat, skal man **ikke** prøve at køre i elevatoren! !! Det kan medføre, at man sidder fast i elevator i en rum tid + en ganske betragtelig faktura på montør, der skal ankomme og få den fastsiddende ud igen. Skiltene **skal** respekteres, så vi undgår fastsiddende såvel som faktura.

Fortegårdens navn

Fra nu af vil vores officielle navn være:

Fonden Fortegaarden

Der vil løbende blive udskiftet skiltning i ejendommene svarende til dobbelt A, men "Fonden" vil ikke indgå i skiltningen eller logoet.

Udover Fortegaardens navn vil der være omdøbning til:

GINO salen (Store sal), Café salen (lille sal) og Kulturhuset (CUG)

Skilte og bogstaver er i skrivende stund ved at blive lavet og monteret

Læsekredsen efterår 2025

Efterår 2025:

Nov. Judith Hermann: Lettipark

Dec. Morten Pape: Nøglebarn

Forår 2026:

Jan. Adichie Chimamanda Ngozi: Americanah

Feb. Tarjei Vesaas: Is-slottet

Mar. Solvej Balle: Om udregning af rumfang 1

Apr. Benjamin Koppel: Sommerfuglens stemme

Maj Liv Nimand Duvå: Ned fra himlen



Venlig hilsen
Agnete



Velkommen onsdag den 12. november kl. 10,00 - 11,45 i "Gino Salen"

Vi får besøg af sognepræst Pia Pedersen fra Ellevang Kirke.

Vi betaler 50 kr. til fællesudgifterne inkl. kaffe og 1/2 rundstykke.

NB: Kirkekredsen er et åbent fællesskab, hvor alle er velkomne og hvor vi belyser og samtaler om kirkelige emner



DATASTUEN har ændret navn til IT-Caféen

Vi har samme formål og samme motivation for at hjælpe med det, der bøvler, og der er åbent i caféen hver tirsdag kl. 10-12.

For at kunne tilpasse vort "personale" i caféen bedst muligt, beder vi dig foretage en tilmelding senest samme dag kl. 9.30.

Du kan melde ind, at du kommer med et problem på telefonsvareren på nr.: 2274 0822



IT-Caféen

Løbende kurser/ aktiviteter:

Lær at bruge iPhone & iPad, mandage i ulige uger kl. 9.30

Androids, tablet og PC, torsdage kl. 13-15.

Sammen med praktikanter fra Aarhus Tech hjælper vi hinanden med udfordringer og problemer med vores computere og android-telefoner

Slægtsforskning:

I det nye år opretter vi en interessegruppe for jer, der har interesse for slægtsforskning.

Mere info i næste nummer.

Livestreaming af foredrag.

Se invitation andet sted i bladet

Korte kurser:

Digital oprydning efter dødsfald: Tirsdag 2.12. kl. 10-12

Hvordan efterladte sletter digitale spor efter afdøde

Lav dine egne digitale julekort og nytårshilsner:

Tirsdag d. 25.11. kl. 10-12

Tilmelding til kurser:

www.Fortegaarden/Datastuen/Tilmelding eller mobil: sms på 22 74 08 22

Kryds & Tværs

★	KRYBDYR	LØKALE	TYSKÆG	BE- TRAGTE	TARA	VASER	ANKER- PLADS	FØR- LIGES	GNA- VERE
KVÆG									
VRAG					SPILLE- BY				
					NUL				
IGEN			SJÆLEN						
			NOTA						
11. BØG- STAV		LØBE					STUEN		
		ABE					HELT NY		
INSTRU- MENT				UHYGGE				VITAMIN	
				NEJ				EVIG- HEDER	
FORME						FRUGT			
						TRADE- MARK			
4			IND- LEDNING						LED
			RETNING						
BINDE- LED					KLOSTER- BO				
					STÆVNE				
SPYD						ARVE- ANLÆG			
						SPANIEN			
STED- NAVN				TØG					

Løs opgaven, skriv navn og adresse og indlevér den løste opgave ved Receptionen på

Fortegården **senest d. 15. november 2025**

Så har du mulighed for at vinde rigtig dejlig rødvin. Vi trækker 1 vinder i dette nummer (trækkes vilkårligt)

Vindere i oktober bladet ud af 17 korrekte besvarelser:

Finn Wilhelmsen

Tillykke

Præmien kan afhentes i cafeen.

Center uden Grænser Centerrådets sammensætning.

Fra Beboerforeningen:

Formand

Bente Møller Rasmussen Tlf: 5041 1298 Bentemoellerrasmussen@gmail.com

Næstformand

Lene Okholm Rosenstand Tlf.: 2240 4675 lene.okholm@gmail.com

Fra Lokalområdet

Sekretær

Lise Andersen Tlf.: 6186 9920 lise.andersen13a@gmail.com

Kirsten Gundersen Tlf: 2422 4055 Kirsten_Gundersen@mail.dk

Fra Beboer-Pårørenderådet

Anette Cecilie Skriver Tlf: 2081 4313 Frunette64@gmail.com

Beboerrepræsentationen 2025-2026

Formand: Lene Okholm Rosenstand	lene.okholm@gmail.com	Tlf.: 22404675
Kasserer Kate Kock Jensen	katekock@mail.tele.dk	Tlf. 21732654
Best. Medlem : Erling Stadager Pedersen	estadager@gmail.com	Tlf. 40567014
Suppleant: Vibeke Dorph-Jensen	vibeke1112@gmail.com	Tlf. 24278311

Beboerforeningen 2025-2026

Formand	Sven Poulsen	birnpoulsen@gmail.com	Tlf. 2396 7494
Næstformand	Ole Hammer	Ole-hammer1@live.dk	Tlf. 2423 6530
Best. medlem	Per Søgaard	gpsoegaard@gmail.com	Tlf. 2849 2593
Best. Medlem	Jørn Westergaard	joern.westergaard@gmail.com	
Best. medlem	Kate Kock Jensen	katekock@mail.tele.dk	Tlf. 2173 2654
Suppleant	Birgitte Sjø	b.lindved@hotmail.com	
Suppleant	Christen D. Nielsen	christen@damgaardnielsen.dk	

Beboer-pårørenderådet 2025-2026

Medlem	Bente Vemgaard	beve@oncable.dk
Medlem	Lone Mose	lonemose.lm@gmail.com
Medlem	Anette Cecilie Skriver	frunette64@gmail.com
Suppleant		
Ledelsen Heidi Hass Madsen:	mhahe@aarhus.dk	Tine de Place: ptib@aarhus.dk

Fortegaardens plejebolig bestyrelse 2025-2026

Best. medlem Niels Vad Pedersen	Henvendelser til bestyrelsen kan ske via mail til
Best. Medlem Niels Brun Madsen	
Best. Medlem Carsten Gram	Heidi Hass Madsen: mhahe@aarhus.dk
Best. Medlem Preben Nielsen	
Best. Medlem Lone Mose	



Beboerforeningens festudvalg har glædet sig til at invitere til

JULEFEST 2025

10. december kl. 17-22 i Gino-salen, Fortegaarden

Traditionen tro bydes der på:

Lækker mad fra køkkenet

Fællessang med Jørn O.

Lotteri med gaver fra områdets handlende

MENU:

Velkomstdrink i cafeen

And og flæsketeg med alt, hvad der dertil hører.

(Der serveres ad to gange)

Ris á la mande med mandelgave

Drikkevarer kan købes i caféen, og der kan bestilles vegetarmåltid ved tilmelding.

Alle beboere er velkomne. Bor man alene, kan man medbringe ledsager.

Alt dette for den nette sum af 300 kr. pr. kuvert

Tilmelding og betaling til Pia i receptionen senest 1. december

Beboerforeningens Festudvalg



Velkommen

Tilflyttere i plejeboligerne:

Niels Lyngby Jepsen Bolig 138



Tilflyttere i ejendomsafdelingen:

Lotte Linnet & Lars Albrekt Sletterhagevej 45, st.tv.

Grete & Knud Andersen Sletterhagevej 35, 1.th.

Hanne Schou Femmøllvej 6, st.th.

Annie & Vagn Nielsen Ellebjergvej 20, 1.th.



Fødselsdage i plejeboligerne, November

Den 6. november – Else Marie Wainø

Den 21. november – Else Christine Hansen

Den 21. november – Dagny Due

Stort tillykke!!



Engangs- emballage Pris 3-5 kr.		CAFÉ FORTE - Åbningstid kl. 9.00-16.00 CAFÉ MENU - NOVEMBER 2025 Menúen serveres mandag til lørdag i tidsrummet kl. 11.30-13.00.	Søndag kan der hentes mad i caféen - mod bestilling og betaling senest lørdag kl. 12 Tlf. nr. 86178444 – (4).
	DATO		
Lørdag	1	Forloren hare, kartofler, sauce, rødkål	Chokolademousse
Søndag	2	TA- Mørbradbøf m/løg, kartofler, sauce, grønt	
Mandag	3	Hyldeblomst marineret nakkesteg, kartofler, sauce	Dagens salat - Dagens brød
Tirsdag	4	Stegt flæsk, kartofler, persillesauce og rødbeder	Sellerisuppe - Jordbærdessert
Onsdag	5	Enebærgryde, kartoffelmos, broccoli	Totillapandekage med laks
Torsdag	6	Lasagne med okse/linser/grønt, revet ost og salat	Dagens salat
Fredag	7	Flæskesteg, kartofler, sauce og rødkål	Æblekage Dagens brød
Lørdag	8	Stegt kylling, kartofler, sauce, agurkesalat/grønt	Islagkage
Søndag	9	TA - Suppe med urter, kød- og melboller – 45 kr. Tartelet m/høns i asparges – 25 kr.	
Mandag <i>Mortensaft.</i>	10	Hamburgerryg, kartofler, grønlangkål og gulerod TA – And t/min. 2 pers. skal bestilles – 180 kr./pers.	Dagens brød
Tirsdag	11	Frikadeller, kartofler, sauce og rødkål	Rodfrugtsuppe Risalamande
Onsdag	12	Italiensk farsbrød, kartofler, sauce, salat	Abrikosdessert
Torsdag	13	Fiskefrikadeller, kartofler, sauce, grønt	Dagens salat
Fredag	14	Karrysuppe med kylling og brød – 40 kr. Maskeret blomkål med skinke og brød – 45 kr.	Dagens dessert Dagens brød
Lørdag	15	Karbonade, kartofler, stuvet ærter/gulerod	Blommetrifli
Søndag	16	TA - Farseret porre, kartofler, sauce og grønt	
Mandag	17	Kalvesteg, kartofler, sauce, tyttebær og asier	Dagens brød
Tirsdag	18	Guleærter med spr. nakke, medister, sennep, rødbeder og rugbrød	Jordskokkesuppe Dessert med rødgrød
Onsdag.	19	Boller i selleri, kartofler og rødbeder	Tunmousse med brød
Torsdag	20	Pandekage med linse/grøntfyld, revet ost og salat	Dagens salat Dagens dessert
Fredag	21	Kyllingefilet, kartofler, sauce, bagte rodfrugter	Dagens brød Cheesecake med æble
Lørdag	22	Bøf med løg, kartofler, sauce og asier/grønt	Pandekage med is
Søndag	23	TA - Hvidkålsroulette, kartofler, sauce og rødbeder	
Mandag	24	Rødvinsmarin. nakkefilet, kartofler, sauce, grønt	Dagens brød
Tirsdag	25	Frikadeller, kartofler, stuvet blomkål, rødbeder	Græskarsuppe Dagens dessert
Onsdag	26	Stegt lever, løg, kartofler, sauce og grønt	Dagens salat Dagens dessert
Torsdag	27	Gryderet med cocktailpølser, mos og grønt	Fiskeanretning med rejer Dagens dessert
Fredag	28	Hvidkålssuppe med flæsk, sennep og rugbrød	Buffet – 100 kr. Dagens brød
Lørdag	29	Paneret kotelet, kartofler, sauce og rødkål	Citronfromage
Søndag	30	TA - Benløse fugle, kartofler, sauce og agurkesalat	