

Referat af ordinær generalforsamling i ForteFitness den 12/3-2019

Vibeke Harrit bød velkommen til de fremmødte medlemmer (18), dejligt at se så mange!

Dagsorden

1. Valg af dirigent:

Arnfred Hansen blev valgt. Arnfred konstaterede, at generalforsamlingen var lovlig indvarslet. FortegårdsNYT februar og marts, Fortegårdens hjemmeside, opslag i fitness lokalet og cafeen samt pr. mail.

2. Bestyrelsens beretning v. formand Vibeke Harrit:

2018 har været et spændende år.

- medlemstallet er steget fra 123 til 138 medlemmer.
- vi har søgt og fået penge til løbebånd fra Velux Fonden
- vi har søgt og fået penge til romaskine fra DIF og DGI's foreningspulje
- vi har søgt og fået penge til indkøb af 10 sæt stave til stavgang fra §18 pulje, Århus kommune
- indendørs petanque er blevet en stor succes. Når vejret er dårligt, spilles der petanque i cafeområdet og på administrationsgangen. Der bliver spillet, fighet, hygget, grinet og drukket kaffe
- Mette og Vibeke har været på "Dans med Parkinson Ballroom Fitness" kursus
- vi er begyndt at sætte noget på Fortegårdens hjemmeside, så hold øje med referater, indkaldelser, nye kurser og andet
- det er undersøgt hos teknisk afdeling vedr. brikssystem(nøgle), så man kan træne efter kl. 17. Det er ikke muligt at etablere, da man så vil få adgang til hele Fortegården. Modsat i multisalen, hvor man kun får adgang direkte til salen og ikke andet. Træningstider er derfor fortsat 8-17 alle dage.
- "hoftede puder" til rygtræneren ompolstret den kommende uge, hvorfor maskinen midlertidig vil være ude af drift
- kommende arrangementer:
 - ✚ Dans med Parkinson Ballroom Fitness opstart 24.april (gangtræning, balancetræning og dans) Alle kan deltage
 - ✚ Opstarts KROLF arrangement med Thomas Ahrentz, DAI, slut april/begyndelsen af maj
 - ✚ DAI's skridttæller konkurrence uge 19 & 20, fra 6.-19. maj, interesserede bedes kontakte bestyrelsen senest 28.april for tilmelding, man skal selv have skridttæller eller downloade en app

3. Fremlæggelse af regnskab til godkendelse:

Vibeke gennemgik det uddelte regnskab. Der var ingen spørgsmål og regnskabet blev godkendt.

4. Fremlæggelse af budget for næste år til orientering:

Vibeke gennemgik bestyrelsens forslag til budget. Træningsmaskinerne er efterhånden ældre, så vi forventer øgede udgifter til service. Det bliver også sværere at få reservedele, hvorfor vi må forvente udskiftning af maskinerne hen ad vejen. Efter ønske fra medlemmerne indkøbes enkelte spejle til træningslokalet. Der indkøbes ligeledes stativ med håndvægte 1-10kg, ekstra træningsmåtter og elastikker, hvorfor posten til inventar/rekvisitter øges. Vi vil undersøge muligheden for at indkøbe maskine, så triceps og andet kan trænes evt. som "multi maskine/træningsø", fonde skal søges. Med henblik på at få plads til en ny maskine vil vi tage en faglig vurdering af, hvilken/hvilke maskiner, der skal udgå, når ny/nye anskaffes. Medlemmerne er meget velkomne til fortsat at komme med ønsker.

Budgettet godkendt

5. Fastsættelse af kontingent:

Bestyrelsen anbefaler at nuværende kontingentsatser bibeholdes, hvilket generalforsamlingen godkendte.

I forhold til betaling af kontingent blev det præciseret, at kvartalsvis betaling, følger et kalenderkvartal dvs., at hvis man indmelder sig i ForteFitness midt i et kvartal, vil der blive "rundet op" så man f.eks. betaler for 1½ kvartal ved første indbetaling. Det vil gøre det muligt for administrationen at udsende en betalingsreminder, som nogle medlemmer har efterspurgt.

6. Indkomne forslag: Der var ikke indkommet nogle forslag til behandling.

7. Valg til bestyrelsen:

Formand: Vibeke Harrit, ikke på valg

Kasserer: Bestyrelsen indstiller Ellinor Conradsen, Adm. Leder på Fortegården, blev valgt

Bestyrelsesmedlem: Mette Nordstrøm, genvalgt

Bestyrelsesmedlem: Arnfred Hansen, genvalgt

Bestyrelsesmedlem: Jytte Schacht, blev valgt

Vibeke takkede bestyrelsesmedlem Niels Blæsbjerg, som ikke ønskede genvalg, for hans indsats i bestyrelsen med en buket blomster og ligeledes skal der lyde en stor tak til Mette og Arnfred for deres arbejde og engagement i bestyrelsen, dejligt at I vil tage endnu en omgang!

8. Eventuelt:

Nogle medlemmer stopper med at spille KROLF, da græsset ofte er for højt, hvilket gør det svært at spille. Bestyrelsen vil snakke med teknisk afdeling, om det er muligt at klippe "KROLF græsplænen" lidt oftere og kortere end de andre græsplæner, så det bliver lettere at spille.

Det er et ønske, at der fast nogle timer hver uge, vil være en instruktør i fitness lokalet. Det vil give tryghed og man kan hurtigt få et godt træningsråd eller få repeteret, hvordan maskinerne fungerer og skal anvendes. Enkelte medlemmer gav udtryk for, at de gerne vil være frivillige instruktører. Bestyrelsen følger op på det og finder en løsning. For interesserede vil det være en mulighed, at ForteFitness betaler for en "frivillig instruktør uddannelse". Interesserede kan kontakte bestyrelsen.

Det blev foreslået, at der blev lavet en "nød-knap" i fitness lokalet. For hurtigt at kunne få hjælp, hvis nogen skulle komme til skade eller blive utilpas. Bestyrelsen undersøger muligheden for det. I den forbindelse blev det foreslået, at der blev sat nogle tlf. nr. op i træningslokalet, så der kunne ringes efter hjælp via mobil telefon, som mange har med alligevel.

Arne Mølgaard Frandsen tilbød at hjælpe bestyrelsen med at undersøge muligheder for fonde, ForteFitness kan søge om økonomisk tilskud fra til kommende nyanskaffelser og projekter, hvilket bestyrelsen med glæde tager imod. Arne roste bestyrelsen for arbejdsindsatsen og beskrev på fineste vis, den gode stemning, snakke og muligheden for at stifte nye bekendtskaber man får, mens man træner i fitnesslokalet.

Vibeke ønskede Hugo Præst tillykke med den runde fødselsdag med en buket blomster og sagde i samme forbindelse tak for den store frivillige indsats Hugo gør hver mandag formiddag, når han samler flere af Fortegårdens beboere til ribbegolf, krolf, socialt samvær og hygge. Nu ser vi frem til at ombygningen af stueetagen bliver færdig, så der kan komme gang i spillene igen. Hugo takkede og sagde at han også nød de mange øjeblikke med beboerne, når der spilles og hygges.

ForteFitness er med i projektet "Bevæg dig for Livet" gennem Ældre sagen, DIF og DGI, så kommer medlemmerne på gode ideer og forslag til aktiviteter vi kan tage op, hører bestyrelsen gerne herom.

Arnfred takkede generalforsamlingen for god ro og orden og afsluttede på den måde generalforsamlingen.

Referent: Vibeke Harrit

