



Kunstforeningen inviterer til foredragsaften

torsdag 30. oktober 2025 kl. 19.30

I Store Sal Fortegaarden

Foredraget med **Lærke Egefjord** hedder:

Styrk dit helbred med kunst & kreativitet.

"Har du nogensinde spekuleret på, om din tur på kunstmuseet er andet end en dejlig luksus? Måske ligefrem gavnlig for dit helbred? Og om dit strikketøj gemmer på mere end en ny sweater? Måske er det netop nøglen til ro & livsglæde", siger Lærke Egefjord.

Med en baggrund som læge, forfatter og billedkunstner og med erfaring inden for hjerneforskning, er det et område, **Lærke Egefjord** udforsker og udfordrer i sin daglige praksis.

Foredragsaftenen er gratis for kunstforeningens medlemmer.

Fortegaardens Kunstforening

Mogens Lyhne

NB. 3 uger efter foredraget – 20. november - udstiller Lærke Egefjord sin kunst i Fortegaarden.



FORTEGÅRDEN ET STED JEG GERNE VIL BO SOM ÆLDRE