

**Velkommen i plejebolig
- et hjem i trygge rammer**



RECEPTION

VELKOMMEN TIL
FORTEGÅRDEN

CAFE

BEBOERNE

Oluf Nordmark 2015
Falk Silkeborg

Et nyt hjem

I dag er en plejebolig ikke bare en bolig, men en del af et *hjem*. Et hjem med liv, fællesskaber og den tryghed, det giver at have mennesker omkring dig, når du har brug for det. Og et hjem hvor familie og venner er en væsentlig del af det daglige liv.

På Fortegården har vi i plejecenteret, der tilbyder pleje og omsorg døgnet rundt 50 plejeboliger. Boligerne varierer lidt i type, og indretning, men fælles for dem alle er at du bliver en del af det fællesskab der leves med engagerede og professionelle medarbejdere med hjertevarme og fokus på kvalitet i omsorg, pleje og det gode liv.

Fra hjem til hjem

Når du flytter på Fortegården, flytter dit liv, dine vaner og dine behov med dig. Derfor taler vi både om din indflytning, og om hvem du er, og hvad du ønsker, så vi sammen kan planlægge en hverdag, der passer dig.

Familie og venner er dem, der kender dig bedst, og de er velkomne til at deltage i alle samtaler. Du får en fast kontaktperson blandt personalet, der taler med dig om dine ønsker og behov, og hvordan det går.

Vi lægger vægt på at boligen er dit hjem, hvor du, din familie og venner gør, som I plejer — også selvom vores personaler er der. Fællesrum er også en del af dit hjem, og her er både du og dine nærmeste ligeså velkomne.

I denne folder kan du læse mere om boligen, velkomst, hverdag og muligheder, når du flytter ind i en af Fortegårdens plejeboliger.



Vi glæder os til at byde dig velkommen.

Karin Short
Direktør

Indflytningen

Boligen administreres på samme måde som i en boligforening. Det vil sige, at du skriver under på en lejekontrakt, betaler indskud og månedlig husleje. Fra du har fået tilbuddet om boligen, går der sjældent mere end 14 dage, til du står med nøglen i hånden.

Du skal være opmærksom på, at du som lejer har mulighed for at søge boligstøtte hos **Udbetaling Danmark** på telefon **7012 8063**. På **Borger.dk/boligstoette** kan du få hjælp til udregning af boligstøtte. Du kan desuden søge om lån til indskud digitalt på **borger.dk**. Du kan for personlig hjælp henvende dig hos Borgerservice på Dokk 1.

Fortegårdens personale vil tage kontakt til dig inden du flytter ind. Er der tid til det, kommer vi på besøg i dit hjem, på hospitalet, eller på den korttidsplads du måske er på. Således får vi lejlighed til at møde hinanden inden du flytter ind, og svare på eventuelle spørgsmål, og give dig nogle gode råd om det praktiske omkring din flytning.

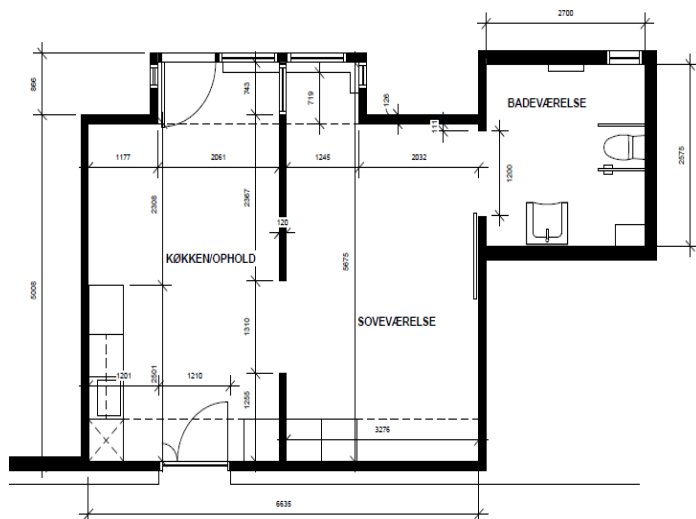
Vi vil gerne, at du flytter ind på en hverdag, så kan vi bedst bidrage til at tage godt imod dig og vise dig til rette.

Du og din familie skal selv indrette dit nye hjem og sørge for at billeder og lamper bliver sat op.

I den forbindelse er det vigtigt, at I tænker på din sikkerhed, og de opgaver som du har brug for hjælp til, så der er plads til både dig og personalet.

Du kan få gode råd om dette inden din indflytning.

I Fortegårdens administration kan du oprette en beboerkonto, således du kan indsætte penge til dagligt forbrug.



Fakta om boligen

Bruttoareal 72 m²
(inklusive boligfællesarealer)

Husleje pr. måned (før boligstøtte): 7860 kr.
Hertil kommer a conto varme & vand: 500 kr.

Indskud: 24.571 kr.

Størrelse og indretning kan variere en smule fra hjem til hjem.
Fortegårdens boliger egner sig desværre ikke til ægtepar.







Velkomst og indflytning

Hvem er du, og hvad drømmer du om?

Ikke to mennesker er ens, og også for medarbejderne er det nyt og spændende når en ny beboer flytter ind. I forbindelse med indflytningen vil vi gerne tale med dig og dine nærmeste om, hvem du er, hvad du holder af og hvad du har af ønsker. Vi snakker også med dig om samarbejdet med din praktiserende læge.

Indflytningssamtalen kan med fordel tage udgangspunkt i siderne ”Mit liv”, som du kan få udleveret af bo gruppens leder og udfylde sammen med dine nærmeste i forbindelse med indflytningen. Du finder også ”Mit liv” på aarhus.dk/mitliv

Det gode liv **Hver dag**

Elsker du at stå tidligt op og starte dagen med varm havregrød og juice? Eller holder du af at sove længe og spise morgenmad, mens du læser avisen? Hverdagen på Fortegården tager så vidt muligt udgangspunkt i dine ønsker, vaner og interesser. Måltiderne er klar på bestemte tidspunkter på dagen. Du kan være med til at gøre klar til spisetider sammen med de øvrige beboere og spise i fælles stuen eller i din egen lejlighed alene eller sammen med familie og venner. Det er op til dig.

Familie og venner

Dine venner og familie er velkomne på alle tider af døgnet. Dine gæster er velkomne til at spise med bare vi ved det i forvejen. De er velkomne til at lave en kande kaffe i køkkenet, deltage i arrangementer, fejre fødselsdage, blive og overnatte og så videre. Tal med personalet om jeres ønsker og hvilke muligheder, der er på Fortegården.

Tøjvask, mad og praktik i hverdagen

Som udgangspunkt løser du og dine nærmeste selv praktiske opgaver som for eksempel at tømme postkassen, købe tøj og sørge for at der er shampoo, tandpasta og din yndlingschokolade i skabet. Det er også jer der sørger for at der er penge på en eventuel beboerkonto i administrationen, så du selv kan gå ned og få de kontanter, du har brug for. I sørger selv for aftaler og transport til læge og lignende, men vi taler selvfølgelig både i forbindelse med indflytning og løbende om, hvem der gør hvad.

På din etage er der bryggers med vaskemaskine og tørretumbler. Du køber vaskkort, betaler måltider og andre praktiske ydelser som for eksempel vinduesvask. Priserne i boksen på modsatte side er gældende i 2024, og reguleres en gang om året.





Priser 2024

- > Måltider: 4133 kr./ md.
- > Rengøringsartikler mm.: 117 kr. / md.
- > Vinduespudsning 45 kr. / md.
- > Vask/leje af institutionslinned 300 kr./ md
- > Hyggekasse 33,33 K./ mdr.
- > Administrativ service 18 kr. / md.



Aktiviteter og tilbud

Det, der gør livet endnu dejligere

Medarbejderne er gode til at lave aktiviteter og arrangementer i både hverdage og weekender, som tager udgangspunkt i dine og de andre beboers ønsker. Vi vil gerne have at vores fælles hverdag er aktiv og hyggelig og du skal være med. Derudover er der masser af aktiviteter og tilbud i huset, hvor Fortegårdens frivillige arrangerer alt lige fra koncerter og foredrag til filmeftermiddage og gudstjenester.

Bevægelse i hverdagen

Fortegården er ”certificeret senior fitness center” Derfor er der mange aktivitetstilbud, der giver mulighed for at få sig rørt. Vi har en krolf- og petanquebane, udendørs fitness redskaber og et fuldt udstyret fitness center, hvor du kan træne sammen med andre beboere eller med fysioterapeuten.

Der er ugentlige tilbud om at være med til gymnastik i fællesstuerne eller at deltage i folkedans/dansecafe.

Der er altid mulighed for en god gåtur rundt i vores område med grønne plæner, træer og blomster.





Aktiviteter og tilbud -fortsat

Råd og frivillige på Fortegården

Beboer - pårørenderåd / afdelingsbestyrelse for plejeboligerne.

Fortegården inddrager dig og dit netværk i hverdagen på plejehjemmet. Derfor har vi et beboer - pårørenderåd og en bestyrelse for plejeboligerne. Begge råd/bestyrelser kan bestå af beboere og pårørende, der har lyst til at gøre lidt ekstra for at skabe en god hverdag for alle beboere.

Fortegårdens venner.

Fortegårdens plejecenter har tilknyttet en gruppe frivillige som på forskellig vis tilbyder frivillige hænder til aktiviteter og arrangementer.

Centerrådet.

Fortegården har et centerråd som har til opgave at koordinere og planlægge aktivitetsprogram for aktiviteter i "center uden grænser" - Fortegårdens centerlokaler. Du kan læse om tilbuddene i FortegårdsNyt som udkommer 10 gange årligt. Eller du kan se hvad der tilbydes på hjemmesiden www.fortegaarden.dk



Fortegården ***selvejende institution***

Fortegården

*Selvejende Institution, ibrugtaget 1958, stiftet af en gruppe Risskovborgere.
50 plejeboliger, 201 udlejningsboliger, café, multirum m.m.
Bestyrelse, organisation, ledelse og øvrige tilbud – www.fortegaarden.dk
Mail: reception@fortegaarden.dk*