



SYGEPLEJEPROFIL

FOR HJEMMESYGEPLEJERSKER I ÅRHUS KOMMUNE



Sygeplejeprofilen er skrevet med udgangspunkt i sygeplejerskernes egne hverdagsfortællinger, den gældende lovgivning omkring hjemmesygeplejen, Sundhedsstyrelsens vejledning om hjemmesygepleje og de sygeplejeteriske retningslinier

Sygeplejeprofilen for hjemmesygeplejersker er henvendt til hjemmesygeplejerskerne, deres ledere og samarbejdspartnere, samt andre med interesse for hjemmesygeplejerskernes virksomhedsfelt.

Hjemmesygeplejersken bliver omdrejningspunktet i det tværsektorielle samarbejde mellem Regionens sygehuse, de private klinikker, de praktiserende læger og Århus Kommune.

Samarbejdet skal ske på et højt fagligt niveau og med ensartede krav til sygeplejerskens kompetencer. Borgerne skal opleve sammenhæng i de leverede sygeplejefaglige ydelser.

Fremtiden rummer store udfordringer for hjemmesygeplejersken. Det kræver

høj faglighed, klar sygeplejefaglig profil og prioritering af de sygeplejefaglige ydelser til komplekse sygeplejeopgaver.

Sygeplejeprofilen skal danne rammen for en beskrivelse af lokalområdets behov for sygeplejefaglige ydelser og kompetenceudvikling.

Hjemmesygeplejersken fungerer selvstændigt med eget kompetenceområde og indgår i et tæt fagligt og tværfagligt samarbejde med andet sundhedsfagligt personale.

Hjemmesygeplejerskerne i Århus Kommune er ansat på Lokalcenteret. Hjemmesygeplejen foregår som udgangspunkt i Sundhedsklinikken på Lokalcenteret. Sygeplejersken vurderer om sygeplejen i stedet skal foregå i eget hjem.

Hjemmesygeplejerskens kerneområder er i relation til borgere med komplekse og sammensatte behov.

KOMPLEKSE SYGEPLEJEOPGAVER DEFINERES SOM OPGAVER DER ER:

- relaterede til problemområder, som griber ind i hinanden eller som er mangfoldige og stiller skærpede sygeplejefaglige krav til viden og observation om forebyggelse, pleje og behandling.
- ustabile og hvor behovet for sygepleje kan ændres hyppigt og uforudsigeligt
- enkeltstående og som kræver klinisk kompetence, herunder evne

til at analysere, definere sygepleje-problemer og begrunde handlinger ud fra sygeplejefaglig viden.

- relaterede til situationer, hvor borger eller pårørende har behov for viden og støtte til at identificere ressourcer og belastninger for at kunne handle hensigtsmæssigt i forhold til sundhedsfremme, sundhedssvigt og sygdom.





HJEMMESYGEPLEJERSKERS VIRKSOMHEDSOMRÅDER:

- AT UDFØRE SYGEPLEJE
- AT PLANLÆGGE OG LEDE SYGEPLEJE
- AT FORMIDLE SYGEPLEJE
- AT UDVIKLE SYGEPLEJE

AT UDFØRE SYGEPLEJE

Hjemmesygeplejersken udfører sygepleje, rehabilitering og palliation i forløb af forskellig varighed, bl.a. til borgere med kroniske lidelser, alvorligt syge og døende mv.

Hjemmesygeplejersken:

- Yder som udgangspunkt kompleks sygepleje til borgere, som er visiteret til sygepleje.
- Kortlægger borgerens sundhedsbehov og sygdomsrisici på det fysiske, mentale og sociokulturelle plan.
- Iværksætter sygeplejefaglige indsatsområder og udarbejder handlingsplaner, som dækker borgers behov for sygepleje døgnet rundt. Handlingsplanerne skal have et sundhedsfremmende sigte.
- Udfører udredning og forebyggelse af bl.a. infektion, inkontinens, demens, palliation, sår, underernæring og samarbejder med relevante samarbejdspartnere.
- Udfører lægeordnede behandlingsopgaver.
- Observerer patientens tilstand og effekten af sygepleje og behandling.

Hjemmesygeplejersken:

- Observerer, rådgiver og varetager helhedspleje hos kronisk syge og svage borgere, og vurderer om den sygeplejefaglige indsats er tilstrækkelig. Søger løsninger der giver borgeren det bedste forløb.
- Sikrer at sygeplejedyden justeres eller afsluttes på baggrund af en løbende observation og vurdering af borgerens helbredtilstand.
- Yder borger- og patientrettet sundhedsfremme og forebyggelse med henblik på at bevare og styrke den enkelte borgers og grupper af borgers sundhed.

Hjemmesygeplejersken:

- Yder psykisk pleje og omsorg til borgeren og dennes pårørende og foretager løbende opfølgning.
- Arbejder sundhedsfremmende og formidler kontakt til hjælpegruppe, terapeuter, sundhedsklinik og sundhedscenteret.

AT PLANLÆGGE OG LEDE SYGEPLEJE

Hjemmesygeplejersken planlægger og leder sygepleje, bl.a.: sundhedsfremme og forebyggelse, sygepleje-, rehabiliterings- og palliative forløb samt lægeordnede behandlingsopgaver.

Hjemmesygeplejersken:

- Vurderer borgerens behov for sygepleje og vurderer om borgeren kan komme i sundhedsklinik eller skal have hjemmebesøg.
- Sikrer koordinering og kontinuitet af borgernes plejeforløb i samarbejde med andre sundhedsfaglige personalegrupper, den enkelte borger og dennes pårørende.
- Varetager overordnede og koordinerende samarbejde med praktiserende læger, hospitaler, hospice, speciallæger, borgeren og de pårørende.
- Koordinerer sygeplejen i samarbejde med andet sundhedsfagligt personale og vurderer, hvornår sygeplejefaglige ydelser uddelegeres.
- Har ansvar for at sikre, det sundhedsfaglige personale kan påtage sig den delegerede opgave.

- Planlægger og leder indlæggelses- og udskrivningsforløb med henblik på at skabe kontinuitet, sammenhængende patientforløb, høj kvalitet og patientsikkerhed.

Hjemmesygeplejersken:

- Koordinerer borgernes indlæggelse og udskrivelse i samarbejde med sygehusene, den praktiserende læge og hjemmeplejen jf. sundhedsaftalen med Region Midtjylland.
- Vurderer og igangsætter fast vagt til borgeren i samarbejde med praktiserende læge eller lægevagt.
- Vurderer hvilken pleje der er behov for at iværksætte, når borgeren udskrives akut.
- Deltager ved behov i udskrivelseskonferencen på hospitalet og koordinerer plejeforanstaltningerne i samarbejde med visitator.
- Sikrer sammenhæng i forhold til sociale ydelser.





AT FORMIDLE SYGEPLEJE

Hjemmesygeplejersken formidler sygepleje, bl.a. ved at:

- Rådgive, vejlede og undervise borgere, pårørende og øvrige sundhedsfaglige personalegrupper, herunder elever og studerende.
- Formidle sundhedsfremmende rådgivning, undervisning og vejledning til borgere i forhold til KRAM og i forhold til forebyggelse af deres sygdom.
- Dokumentere sygeplejen ud fra de 11 indsatsområder i Vitae journalen og udarbejde indsatsområder,

som senere kan bruges til kvalitetsudvikling.

- Medvirke til at bevare og styrke borgernes sundhed via borger- og patientrettet sundhedsfremme og forebyggelse f. eks:
- Henvise borgerne til relevante samarbejdspartnere som f.eks. sundhedscenteret, sundhedsklinikken og de forskellige sundhedsfremmende tilbud i kommunen.

AT UDVIKLE SYGEPLEJE

Hjemmesygeplejersken udvikler sygepleje:

- Sætter systematisk sin egen og andres sygeplejepsis i et større perspektiv for at udvikle sygeplejefaget og værne om dets troværdighed.
- Udvikler og forbedrer kvaliteten og sikkerheden for borgeren, bl.a. gennem dokumentation og kvalitetsudvikling.
- Arbejder evidensbaseret ud fra bedste kliniske praksis og deltager i implementeringen af nye tiltag.
- Medvirker i relevant regionalt udviklings- og forskningsarbejde:
- Deltager i relevant undervisning og udviklingsmøder.
- Deltager i relevante faglige netværksgrupper.
- Medvirker i analyse af lokale sundhedsbehov og rådgiver om det lokale sundhedsvæsens udvikling, bl.a. når det gælder sundhedsfremme og forebyggelse, rehabilitering, palliation og sammenhæng mellem sundheds- og sociale tilbud mv.
- Holder sig orienteret om den sociale- og sundhedspolitiske udvikling og deltager i debatten herom.
- Arbejder analyserende og reflekterende og vurderer til stadighed den udførte pleje og justerer løbende med henblik på at forbedre plejetiltagene.
- Arbejder sundhedsfremmende og forebyggende.
- Samarbejder med Sundhedscenteret og Sundhedsklinikker for at udvikle nye forebyggende tiltag.



SYGEPLEJEPROFILIEN FOR HJEMMESYGEPLEJERSKER

er udarbejdet af en arbejdsgruppe under Faglig Udviklingsafdeling, Region Nord og Syd, Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg i Århus Kommune.

Arbejdsgruppen består af:

- Fællestillidsrepræsentant og hjemmesygeplejerske Susanne Lindberg
- Tillidsrepræsentant og hjemmesygeplejerske Kirsten Blaabjerg Pedersen
- Teamleder for hjemmesygeplejersker Kirsten Bisgaard Mathiesen
- Leder af plejen Vibeke Brønnum
- Sygeplejefaglig konsulent Ingrid Lysholdt

Redaktionelt ansvar regionschef Kirstine Markvorsen, Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg, Århus Kommune.

Der er beskrevet et baggrundsmateriale omkring sygeplejeprofilen, som kan fås ved henvendelse til sygeplejefaglig konsulent Ingrid Lysholdt på mail inl@mag3.aarhus.dk eller tlf. 89 40 69 30.

Kontoret for Faglig Udvikling, Sundhed & Omsorg, Århus Kommune, Søren Frichsvej 42 K., 1. 8230 Åbyhøj



DEFINITION AF SYGEPLEJE

"Sygeplejerskens unikke funktion er at bistå den enkelte, syg eller rask, med at udføre aktiviteter til fremme eller genvindelse af sundheden eller til en fredelig død, som han/hun selv ville udføre på egen hånd, hvis han/hun havde den fornødne styrke, vilje eller viden, og at gøre det på en måde, der hjælper ham/hende til så hurtigt som muligt til at blive selvhjulpnen."

Virginia Hendersons



UDGIVER:

Århus Kommune
Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg
Søren Frichsvej 36 M
8230 Åbyhøj

OPLAG:

2.000

GRAFISK IDE, LAYOUT:

Par No 1

TRYK:

Scanprint a/s, Århus



Som et led i Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorgs miljømæssige profil er denne tryksag svanemærket. Svanemærket er garanti for, at tryksagen er produceret under miljøkontrollerede forhold – og at der kun er anvendt materialer, som lever op til skrappe miljøkrav. Licensnummer 541 006.